

高価買取 心を込めて 査定いたします!!

「えっ!?!」高額査定に驚く方多いです! 来店予約+成約で買取金額40%UP!

遺品や壊れたものが驚きの価格になることが多く、気になるお品がございましたら、高価買取で人気の【おたからや】表町店へ。4月は表町店だけの応援キャンペーンを実施します! 貴金属・金・プラチナ・ブランド品など通常より高価買取!

★査定は全て無料! 切手・テレカは1枚からOK! 付加価値のある大判・小判・金貨大歓迎! その場で現金払いの出張買取も可能! お問い合わせお待ちしております。

表町店限定! 買取特典 来店予約で最高40%UP!

※有効期限 2024年5月6日

まずはお電話でお気軽に来店予約ください。 ※一部対象外商品があり。 ※お一人様1回限り。

おたからや表町店
岡山市北区表町2-6-46
10:00~19:00
日・祝~18:00
不定休
★天満屋本店より 商店街を南へ徒歩3分
☎086-236-0001

BOOK SORD (ブックソード)

岡山市北区幸道3-1-32
10:00~18:00
日曜日
★広島県・兵庫県・鳥取県等の近県にも伺います。
店主携帯/090-5704-3899
☎086-251-6110

読み終えた本はブックソードにおまかせ 古い本も大切な心の資源。捨てないでね。本棚の整理を始めませんか。読み終えた本お持ち下さい。出張買取出来ます。古いバーコード無しの本も買取OK。終活もご相談下さい。

★「出張買取」は段ボール1箱分からOK! ★ 本は重いから出張買取をご利用下さい! コミック・写真集・絵本・料理本・参考書・専門雑誌・医学書・芸術書などを買取っています。 ※岡山市外も出張可! お気軽にお問合せ下さい。 ※百科事典や傷みの激しい本は買取れない場合もあります。

ま ち く ら の SNS

フォローしてネ!

Instagram @konomachidekurasu

X (旧Twitter) @Machikura_Smile

色々な情報お届けしてます!

ロコにゃんこも活躍中!

今話題のムクナ豆きな粉は

国産はたらくムクナ豆(焙煎粉末)

食事にプラスで美味しく美味はつつつ

年齢を重ねるとよくあるお悩みを、ムクナ豆がサポート!

ムクナ豆の栄養は単純加工では失われがち。当社では社内設備に「L-ドーパ測定設備」を導入し、「L-ドーパ」を保持する製法を持っています。独自の加工技術と研究をもち、10年以上の試行錯誤の末、生きたムクナ豆きな粉をぜひご賞味ください。

栄養と風味の良さを両立。はたらくに欠かせないL-ドーパ

Amazon 売れ筋ランキング No.1

各モール検索順位 No.1

天然! L-ドーパ 約3,000mg 100gあたり

※1 2023年3月30日時点 Amazon ムクナ売れ筋ランキング1位
※2 2023年11月、Amazon・Yahoo! ショッピング・楽天市場の商品の販売量に比例すると! 1位に選ばれるSEOで1位を獲得

送料無料 国産 はたらくムクナ豆 焙煎粉末 100g

通常価格 1,980円(税込) ▼

お試し特別価格 980円(税込)

初回限定・1世帯1回限り

お申し込みはお電話で ☎050-1868-5944

受付時間 10:00~16:00(平日)

【商品または商品のご購入・お届けについて】 ●1世帯1袋限りとなります。 ●ご注文受付後2営業日以内に発送、郵便ポストにお届けします。 ●お支払いはGMO後払い(請求書発行後14日以内。手数料305円税込。)請求書は商品とは別に封筒でお届けします。 ●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後7日以内に必ずご一報の上ご返送ください。お客様理由による場合の返送料はお客様負担となります。 ●開封済みの商品は性質上、返品・交換不可。 ●のし包装対応不可。 ●パッケージは予告なく変更になる場合があります。 ●お預かりした個人情報厳重管理のもと、当社からの商品のお届け及び商品・サービスのご案内のためにのみ使用させていただきます。

お好みの飲み物や食事に!

個人によって異なりますが、183回、1回約3gを目安に始められるお客様がもっとも多いです。少量から始めていただきお身体に合う量を見つけお続けください。

豆乳にも! お味噌汁にも!

コーヒーにも! おにぎりにも!



大きなサリが苦手な男性スタッフが、手ななにお気軽に来店いただけます。

Hair room amitie アミティエ
岡山市北区今6丁目3-5
10:00~19:00 予約優先
15月、第1火、第3日
有り
◆和服の着付け承ります。ご予約はお早めに。
☎086-245-0881

居心地の良い女性スタッフのサロン
北区 今

私らしい春の軽やかな艶髪にヘアチェンジしませんか！
当店オススメの髪に優しい「水カラー」「水パーマ」はリピーター様に大好評！なかなか相談しにくい大人の髪のお悩みもお気軽に♪

洗うだけで理想の髪質！
FABONを無料でご体験！
※有効期限 2024年5月31日
※ヘアチェンジ(カット・カラー・パーマなど)の方、新規の方のみ、お一人様1回限り
※FABONのみのご予約不可



「ミント」は精神保健福祉士が施術するプライベートサロン、気軽な世間話や愚痴から深い悩みまで、何でもお話しOK！★施術メニュー・料金はQRから。

ミントはおかげさまで21周年！
誠実に精一杯全力で施術致します！
「ミント」は精神保健福祉士(国家資格者)が施術するプライベートサロン。ミントとご縁を頂けたお客様には、誠実に精一杯全力で施術を行います。
ついつい施術時間をオーバーしてしまつことも...
できればゆっくりスクリーンで予約された(ご)心身の現状をお気軽に話頂くと、より良いかも。
あなたの身体と心の悩みを丁寧に丁寧に扱います。



ありがとうございます！ミント21周年！
中吉で40%off・それ以外でも30%off
※有効期限 2024年4月30日
60分以上のコースが対象。通増<60分>6,000円※
完全予約制 ※新規男性の施術は~18時まで。
★先着5名様に粗品プレゼント！



リラクゼーションハウス ミント
岡山市中区四御神68-9
10時~21時
※最終受付19時迄 ※13時迄の予約は2日前迄
水曜・木曜 有り ※完全予約制
☎086-238-8128

健康危し!? 人生最後 更年期!?
本気のダイエット

まずはじっくり相談
耳ツボ体験+
ダイエットカウンセリング
通常¥6,600
4月限定 ¥0
48~144のご予約
550円(税込)の送料
※お申し込み下さい！

50代
会社員A様
5ヶ月で
-18kg
3ヶ月で-14kg
※効果には個人差があります

空腹
コントロール
食事
サポート
20代~80代
まで
30年の実績

生活習慣病の不安がある
もう自分1人じゃ痩せられない

ホットペッパーから予約可
体験談も掲載中
086-206-7557
10:00~19:00 不定休 院長赤穂

岡山市北区大橋表町15-5-1階
資格取得講座
5/15岡山開催

女性専用
整体院
トータルボディーケアステーション岡山院

イベント情報

イベント情報欄です
掲載のイベントの日時・内容等は都合により変更になる場合があります。
※ご掲載料等については、お問合せください。(問)TEL086-226-8100

岡山メルバ4月の上映作品
舟を編む(上映中)、映画ギヴン 終 mix(上映中)、映画ドラえもん のび太の地球交響楽(シンフォニー)(上映中)、COUNT ME IN 魂のリズム(字幕)(4/5~)、コール・ジェーン 女性たちの秘密の電話(4/12~)※PG-12 大室家 dear sisters(4/19~)※一律料金1,600円、DOGMAN ドッグマン(4/19~)※PG-12、沖縄狂想曲(5/3~)、カムイのうた(5/3~)※PG-12 TEL086-221-0122

シネマ・クレール4月の上映作品
ミッション・ジョイ(3/29~4/4)、落下の解剖学(3/29~)、弟は僕のヒーロー(3/29~4/11)※PG-12、PERFECT DAYS(4/18)、ダム・マネー(3/29~4/11)、青春ジャック(4/4)、かつ彗的(4/4)、燈火(ネオン)は消えず(4/5~11)、僕らの世界が変わるまで(4/5~11)、コット、はじまりの夏(4/5~11)、12日の殺人(4/12~25)、ピニールハウス(4/12~25)、貴公子(4/12~25)※PG-12、その鼓動に耳をあてよ(4/12~18)、異人たち(4/19~)※R-15+、Here ヒア(4/19~25)、戦雲いくさぶむ(4/26~)、プリシラ(4/26~)※

PG-12、ゴースト・トリック(4/26~5/2)※PG-12、ハンテッド(4/26~5/2)※PG-12 TEL086-231-0019

岡山県立図書館
◎連携展示「いよいよ開催!第74回全国植樹祭」~4/14(日)於:1階閲覧室入口 全国植樹祭PRパネルの展示、関連図書の展示など◎「アスのワニプロジェクト」公募作品原画展~4/14(日)於:1階エントランス 西口通路 パネル展示、公募作品原画 60点の展示。あわせて連携展示「発達障害・自閉症について知ろう」を実施します(閲覧室2階)。(問)TEL086-224-1288

岡山県立図書館
高梁市成羽美術館
「TORAJIRO 西洋画をもたらした、一人の画家の物語」開催期間:4/13(土)~6/30(日)開館時間:9:30~17:00(入館は16:30まで)休館日:月曜日(ただし祝日は開館、翌火曜日休館)入館料:一般・シニア 800円、高大学生400円(証明をご提示ください)、小中学生無料 日本を代表する印象派の画家・児島虎次郎は美術品のコレクターでもありました。虎次郎の作品、遺品から人物像を細解き、その収集品の数々をこれまでにない切り口でご紹介します。(問)TEL0866-42-4455

天神山文化プラザ
「LPレコードコンサート イギリスの春」
日時:4/6(土)14:00~
主な曲:「愛の挨拶」(エルガー)、「グリーン・スリーブス」(ヴォーン・ウィリアムズ)ほか 定員:40人(事前予約優先・先着順) ※入場無料・要事前予約
※予約状況に空きがある場合は当日参加可 問合せ・申込みTEL086-226-5005(9~18時・月曜日)

倉敷科学センター(倉敷市)
「天体観望会」月・春の天体を観測します。日時:4/13(土)、5/11(土)各日19:00集合 対象:一般(小学生以下は保護者同伴) 受講料:無料 会場:科学センター屋上、天体観測室 ※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ ※申込不要 問合せ/TEL086-454-0300

吉備路文学館
特別展「吉備路の文学者 生誕・没後記念展 2024」開催期間:~6/2(日)開館時間:9:30~17:00(入館は16:30まで)休館日:月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(4/30・5/7)入館料:一般400円他 2024年に生誕・没後の節目を迎える5人の作家を紹介。展示文学者:江見水鏡、近松秋江、片岡鐵兵、木村毅、吉行淳之介◎2階展

吉備路文学館
示室にて、企画展「吉備路近代文学の7人展」を併催
(問)TEL086-223-7411

倉敷市立美術館
「大陳列!~見つけよう 推し作品~」開催期間:~5/12(日)開館時間:9:00~17:15(入場は16:45まで)休館日:月曜日(ただし4/29・5/6は開館、4/30・5/7は休館) 観覧料:一般210円、高大生100円、小中生50円 開館以来最大数の約200点を展示するコレクション展。絵画、工芸品、立体作品、明治期の教科書など貴重な資料類も含め大公開します。あなたのお気に入りの一点「推し作品」を見つけにきてください。TEL 086-425-6034

岡山県立美術館
特別展「走泥社再考」開催期間:~4/7(日)開館時間:9:00~17:00(入場は開館30分前まで・3/30は19:00まで開館)休:月曜日 観覧料:当日一般1,500円他 1948年八木一夫、叶哲夫、山田光、松井美介、鈴木治の5人の陶芸家によって結成され、日本の陶芸界を牽引してきた走泥社の活動に焦点を当て、その意味や意義を再検証します。(問)TEL086-225-4800

岡山県立美術館
特別展「走泥社再考」開催期間:~4/7(日)開館時間:9:00~17:00(入場は開館30分前まで・3/30は19:00まで開館)休:月曜日 観覧料:当日一般1,500円他 1948年八木一夫、叶哲夫、山田光、松井美介、鈴木治の5人の陶芸家によって結成され、日本の陶芸界を牽引してきた走泥社の活動に焦点を当て、その意味や意義を再検証します。(問)TEL086-225-4800



春のスタイルチェンジと一緒に、 髪質改善しませんか？

毛先がパサついている…、スタイルが続かない…、
カラーの色持ちが悪い…、ダメージが気になる…、
髪に元気がない…、などのお悩みありませんか？
髪質改善カラーなら髪の内側と外側の補修を
同時に行い、ダメージ毛がサラサラ、フワフワな
髪に仕上がります。髪のお悩み全般にアプローチ
してくれる最新のカラーメニューとなります。



髪質改善カラー ~~¥2,200~~ ▶ **¥8,800**
カット・TR付 ※有効期限 2024年4月30日 ※ご新規様・1年以上ご来店のない方

ヘアカラーセット
1日5名様限定
カット・TR付 **¥4,950**
※有効期限 2024年4月30日
※ご新規様・1年以上ご来店のない方

髪質改善ストレート
カット・TR付
¥27,500 ▶ **¥12,100**
※有効期限 2024年4月30日
※ご新規様・1年以上ご来店のない方

本誌のメニューを
された方は
ヘッドスパ
プレゼント
※有効期限 2024年4月30日
※ご新規様・1年以上ご来店のない方

bloom group

Our goal is to make a balance of beauty,
health and environment.

ブルームプレミアム店 ネット予約
岡山市北区野田3-8-11(1階)
【営】10:00~18:00
【休】日曜・祝日(月曜不定休)
☎0120-42-6500

ブルームブティ店 ネット予約
岡山市北区野田3-8-11(2階)
【営】10:00~18:00
【休】日曜・祝日(月曜不定休)
☎086-244-1219

ブルーム青江店 ネット予約
岡山市南区豊成2-6-22(1階)
【営】10:00~18:00
【休】日曜・祝日(月曜不定休)
☎0120-51-7001

ブルームミルフィーユ店 ネット予約
岡山市南区新福1-19-38(1階)
【営】9:30~17:00
【休】日曜・祝日(不定休)
☎0120-51-0911

公式 LINE

まちくらママ

生活情報誌
「このまちでくらす」が
子育てママに
お得な情報をお届けします！

お友達登録は
こちらから！



“お友達登録”特典

お友達登録
して下さった方に
もれなくプレゼント！



※1 トマト&オニオン岡山江崎店・岡山城東店のみご利用頂けるお食事券です。お子さまと一緒にの
食事にご利用ください。 ※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳
細はお問合せください(大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

このまちでくらす。お問合せ:Tel.086-226-8100(月~金・土日祝休)

企業様、お店・お教室のオーナー様

御社のチラシを 折込みしませんか？

普通紙
A4・B4折済
3.0円※

岡山163,000部発行

地域の各ご家庭のポストにお届けします！！

※配送料なし ※厚紙・その他サイズについてはお問合せください

当社の配布は **ココ** がちがいます！

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

(株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100
月~金:9:30~18:00/土日祝休み

毎月1回発行の

「このまちでくらす」

を配布して頂くお仕事です!!



●配布スタッフ募集要項

応募資格

- 徒歩や自転車などでの配布が可能な方
- 6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

応募資格

配布件数(戸数)による出来高制

応募方法

まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからも
ご応募いただけます!



募集地区

下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・清心町・伊福町 2.3・伊島町 3/ 伊島北町・三野 2.3・学南町 1.2・津島本町・谷万成 1.2・芳賀・佐山・津高・南中央町・清輝橋・大供 1.2.3・倉敷市茶屋町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・大元駅前・中仙道 2・辰巳・田中・下中野・青江 1・西市・浜野 2・新福 1.2・新保・福富西 1・万倍・当新田・福浜町・南輝 3・白石・白石東新町・白石西新町・平野・庭瀬・西花尻・大福・内尾・箕島・東睦・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・湊・山崎・円山・平井 3.4・江並・藤崎・国富 1.2.3.4・原尾島・藤原西町・藤原・さい東町・高屋・赤田・中井 1.2.3.4・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・穴甘・可知 5・富士見町・西大寺松崎・西大寺中野

お問合せ

(株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山

Tel.086-226-4066 (平日の月~金 9:30~18:00)

〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F



多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。

配布スタッフ(委託)募集!

家事の合間に!
健康づくりに!

至極の組み合わせ

鹿児島

うなぎと

北海道

昆布の佃煮

本日より

お申込締切日
1週間

大阪・発酵塩昆布の老舗「舞昆のこうはら」から、人気のうなぎと昆布の佃煮「うなぎ舞昆」をお届け。北海道函館の噴火湾近くで獲れた【真昆布】を秘伝の「直火仕込み製法」でじっくりと炊き上げました。そこに鹿児島県志布志のうなぎを蒸して、タレを三度つけし、香ばしく焼きあげた【うなぎの蒲焼き】と、料亭でも隠し味に使われる「半助」(うなぎのあたま)のしぐれ煮を加え、重なる旨みにコクが加わり、箸がとまらぬごはんのおともに仕上がりました。お酒のアテにも、さらにはメにはだしをかける「料亭のひつまぶし」が味わえると話題の商品。ご贈答用には木箱詰めなどご用意しております。



うなぎ舞昆
1袋 1,000円 (税込)
132g

※写真はイメージです
2週間程度でお届け

初回送料無料

※2回目以降の送料は
お尋ねください。

手作りで炊き上げているため
数に限りがあります。
お一家族様5袋迄

1袋ごとに
まかない舞昆
小袋プレゼント

味は届いて
からの
お楽しみ戸
1袋18g入
(2食分)

5袋ご購入で
舞昆旨だし
3袋入プレゼント!!



みには
だし茶漬け!

我が家の元気の秘訣は「舞昆」
食欲がうなぎのぼり

●お申し込みはお電話で 「22N係」とお伝えください ●営業時間9:00~18:00(日曜休)

☎050-1868-2802

舞昆のこうはら

天王寺店 大阪市天王寺区堀越町10-13
心齋橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22
田辺店 大阪市東住吉区田辺4-12-1
かがや駅前 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

大阪市内
直営店

●ご注文から2週間程度でお届け(製造状況により遅れることもあります)。●お支払いは、商品到着後14日以内に同封の振込用紙にてコンビニか郵便局にて【手数料無料、但し郵便局での現金支払いは振込手数料税込110円お客様負担】、または代金引換【手数料110円(税込)】 ●返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料お客様負担)。●2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く。詳しくはお尋ねください。 ※お預かりした個人情報(住所)は発送・案内などの業務に限り利用させていただきます。

ま ち く ら 読者プレゼント 抽選でペアで10組様!

大阪春の風物詩
「大阪まいしまシーサイドパーク」
ネモフィラ祭り2024
ご招待券(3,000円相当)
※駐車料金等その他施設は別途有料になります

●会期:2024年 4/6(土)~5/6(月祝)
●会場:大阪まいしまシーサイドパーク
(大阪府大阪市此花区北港緑地2丁目)

関西最大規模!青いネモフィラと海、そして青空
が織りなす絶景をお楽しみください!

応募《4/8(月)応募締切》
スマホでご応募ください

詳しくはホームページ
をご覧ください

ネモフィラフェスティバル
同時開催

配布・ポスティング業務 (岡山市内)

時給932円

概ね毎月、第1週or2週の3~5日間程度、
支援スタッフとして配布業務をお願いします

【内容】冊子やチラシ、封筒のポスティング。【ご希望があれば、追加して他の業務の可能性もあり】【資格】徒歩又は自転車での3~4時間、作業が継続できる方※要普免(AT限定可) 移動に社有車使用の場合も有(保険有)

【時間】9:30~18:30の内で3~4時間程度※日数は相談可

【給与】時給932円
※配布以外の業務の場合は時給異なる

【勤務】岡山市北区西古松(当社)

【応募】履歴書郵送下さい(持参可)

株式会社ウェルスマイル
☎086-226-8100 ☎086-226-4066

〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィス&ビル5F

薬局の管理栄養士が考えた
簡単 ヘルシーレシピ こちらでも公開中!

中華風チキンのトルティーヤ巻き

たんぱく質たっぷり♪
運動前後の栄養補給にも◎

■材料(2人分)
鶏もも肉120g
ごま油小さじ1(4g)
A 甜麺醤小さじ1/2(10g)
A しょうゆ小さじ1/2(3g)
A 豆板醤小さじ1/3(2.3g)
A しょうが(すりおろす) 小ざし(4g)
パプリカ(黄).....1/5個(30g)
サニーレタス1枚(30g)
にんじん1/5本(30g)
さやいんげん4さや(40g)
トルティーヤ2枚(60g)

■作り方 (1人分) エネルギー 251kcal/塩分 1.4g/食物繊維 2.2g

- 鶏もも肉は、2cm幅に切る。
- フライパンにごま油を熱し、①を焼き、表面の色が変わってきたらAを入れて、全体にからめながら焼く。
- パプリカは薄く細切りにし、サニーレタスは半分にちぎる。
- にんじんは千切り、さやいんげんは半分の長さに切り、熱湯でさつとゆでる。
- トルティーヤの中央に②、③、④を乗せ、トルティーヤの下を少し内側に折り、両端を中央に向けて折るように巻いたら、器に盛りつける。※巻き終わりに水溶き片栗粉(分量外)を塗ると、形成しやすい。

レシピ提供/ 薬樹

商売繁盛お手伝い! 広告プランナー

時給 1,000円~1,500円

生活者目線・読者感覚を活かして、頑張る岡山のお店を
応援するお仕事。経験不問!短時間もフルタイムもOK!

【職種】商売繁盛お手伝いプランナー
(広告プランナー)

【内容】岡山の頑張っているお店様、教室様、企業様などに、集客・PRについてご案内するお仕事です。あなたの日々の生活者の経験や感覚を活かしてください。広告提案・営業・取材・原稿作成等をお願いします。先輩スタッフがしっかりサポートします。

【資格】普通免許 要 (AT限定可)
人と接するお仕事経験のある方、営業経験者歓迎 未経験者もOK

【時間】9:00~18:30の内で、1日5時間程度・週3日位~OK
勤務時間・曜日など応相談

【給与】時給 1,000円~1,500円

【休日】基本 土日曜日の週休2日制

【待遇】各種社保完備、有給休暇有、交通費支給(社内規定)、社員登用有り

【勤務】岡山(転勤なし)

【応募】履歴書を郵送ください。書類選考の上、面接のご連絡させていただきます。お問合せのお電話も歓迎です。(出られない場合は折返しお掛けします。)

【事業】媒体の編集発行

【PR】ていねいに情報を集め、笑顔と元気を情報と一緒に届ける地域密着の生活情報誌「このまちでくらす」を、一緒に作っていきませんか!
女性の多い会社です。子育てママも活躍中!お気軽にお問合せください。

このまちでくらす
株式会社ウェルスマイル 担当/鹿野(かの)
☎086-226-8100 ☎080-4581-7085
〒700-0927 岡山市北区西古松805-5-1F ※全面禁煙

ロコトク くじびき くじびきの参加はコチラ

4月のくじびき

※一部予約が必要な店があります。当たり画面の注意書きをよくご覧ください。
※このページはクーポンではありません。

<p>北区平田</p> <p>1等 焼肉食べ放題 大感謝コース</p> <p>じゅうじゅうカルビ 岡山西バイパス店</p>	<p>東中央町・野田</p> <p>1等 両店メニュー 30% OFF</p> <p>SOIS</p>
<p>中区四御神</p> <p>1等 初めての方に 60分コース無料施術 (6,000円相当)</p> <p>リラクゼーションハウス ミント</p>	<p>北区今</p> <p>1等 全メニュー 20% OFF</p> <p>hair room amitie</p>
<p>中区江崎</p> <p>1等 お土産付き スキンケアレッスン 1,000円</p> <p>Amandari アマンダリ</p>	<p>南区西市</p> <p>1等 ソニックエステ フルコース体験 無料</p> <p>カマダ</p>
<p>南区西市</p> <p>1等 ハーフボディケア(80分) 12,000円を半額で施術</p> <p>Ciel de marie Maximum</p>	<p>南区万倍</p> <p>1等 施術料 20% OFF</p> <p>Roots beauty&hair create</p>
<p>北区久米</p> <p>1等 大家族の湯入浴 (1名様)</p> <p>大家族の湯</p>	<p>中区下</p> <p>1等 トマト&オニオン お食事券 (500円分)</p> <p>プレステージ城東</p>

おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報の取扱いについて
◎当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。◎提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。◎利用目的の達成に必要な範囲内において、

個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外部に委託する場合がございます) ◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応えできない場合があります。 ◎当社が保有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。

■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル
Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00~17:00 土・日・祝を除く)

■ここで当社発行の情報誌を置いています
◎岡山東区/A-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店 ◎岡山市中区/ティオ・ブックオフ東岡山店 ◎岡山市北区/池田動物園、天満屋バスステーション、柳川いちば、ハビーズ京山店・吉備津店 ◎岡山市南区/生鮮館泉田店、ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店・東睦店、サウスビレッジ ◎倉敷市/ハビーズ老松店、CHACHA、ニシナ堀南店・中島店・連島中央店・福島店 ◎総社市/ニシナ総社東店 ◎玉野市/ニシナ長尾店、生鮮館玉野店・宇野店
*その他についてはお問合せ下さい。

木下雄介 × 鳥越由美
ヴィオラとピアノの調べ 日時:5/19(日)
 14:00 開演 於:久世エスパ
 スセンターエスパ
 ホール ※全席自由料
 金:一般 3,000円、高校生以下 1,500円
 出演:木下雄介(ヴィオラ)・鳥越由美(ピアノ)
 曲目:この道(山田耕筰)／浜辺の歌(成田為三)他
 ヴィオラソロ:エレジオ(ベンジャミン・ブリテン)他
 ピアノソロ:プレイアテス舞曲第Ⅴ集 op.51 他 ※曲目は変更になる場合があります
 (公財)真庭エスパ文化振興財団
 Tel.0867-42-7000

真庭 エスパ

岡山市立オリエント美術館 館蔵品展「シティ・ライフのはじまり、オリエント」開催中
 開館時間:9:00～17:00 (入館は16:30まで) 休館日:月曜※月曜が祝日の場合翌平日休館
 入館料:一般 310円 他「都市生活」をテーマに「テキスタイル」「化粧」「アクセサリ」「ヘアスタイル」といった親しみやすいものごとの始まりを館蔵品から紹介。◎小企画展「小さな石の世界-色彩・文様・造形-」も併せて観覧できます。
 Tel.086-232-3636

岡山市立オリエント美術館

高梁市歴史美術館 企画展「綱島梁川一明治を生きた思想家の生涯」開催期間:～5/13(月) 開館時間:9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日:火曜日 入館料:一般 500円、65歳以上・高校・大学生 300円・中学生以下無料
 高梁市有漢町出身の思想家・綱島梁川。晩年には宗教的な思索を深め、当時の若者たちに大きな影響を与えました。梁川の育った有漢地域や当時の社会の状況にも注目し、その生涯について紹介します。(問)Tel.0866-21-0180

高梁市歴史美術館

親子で行こう



岡山県立図書館
 ◎「ヨムヨムおはなしまつり ぼっかほかき春、みっけ☆」4/20(土)14:00～15:30(開場13:30) 於:2階多目的ホール 対象:幼児・児童 定員:30名(要申込・先着順)※保護者同伴可 季節の絵本の読み聞かせ、工作(お花のかざぐるま、こいのぼりけん玉)も!※申込方法が詳細はHPをご覧ください。◎「ヨムヨム赤ちゃんおはなし会」5/1(水)11:00～11:30 ※4/24～受付 於:1階おはなしのへや 定員:先着5組(要事前申込・先着順)※電話または来館で受付 対象:乳幼児(おおむね6ヶ月～2才未満)とその保護者◎メデア工房体験「スタンプ風シール作り」日時:4/27(土)13:30～約40分 於:2階メデア工房(撮影室・編集加工室) 定員:5組(1組1～3人程度)※参加無料 対象:子ども向け ※事前申込不要(開催日の13:30に2階メデア工房にお集まりください)※定員を超えた場合は抽選です ※小学生未満の方は保護者同伴 Tel.086-224-1288

岡山県立図書館



倉敷科学センター こどもの日スペシャル!!
 日時:5/4(土・祝)・5/5(日・祝) 見て、作って、遊んで、楽しめるこどもの日のおまつり。実験ライブショーや工作教室など、楽しいイベントがいっぱいです。(当日は混雑が予想されるため、整理券が必要なイベントや入場制限を行う場合がありますのでご了承ください) 鉄道模型展・写真展/実験ライブショー/身近な材料でかんたん科学工作(要整理券)/太陽観察会※悪天候中止 (問)Tel.086-454-0300

倉敷科学センター

子どもシアター(映画)
 お子さまを映画館デビューさせてみませんか? 於:ライフパーク倉敷 日時:4/13(土)11:00～(2)14:00～(各

回同一内容)内容:ももたろう、貧乏神と福の神、ヘンゼルとグレーテル、はなさかじいさん ※申込不要 (問)Tel.086-454-0011

ライフパーク倉敷

フリーマーケット

フリーマーケット
 ◎西大寺観音院朝市 毎日開催 ラジオ体操終了後～AM7:30 終了
 ◎第4回ハレイドレス in 岡山 3/30(土)9:00～Sea Ray パーク◎児島駅前三白市 3/31(日)・4/28(日)9:00～児島駅前7番街商店街◎Sea Ray パークフリーマーケット(玉野市大藪) 3/31(日)・4/7(日)・14(日)・21(日)・28(日) 各日 9:00～ ナイトマーケット 3/30(土)・31(日)・4/27(土)・28(日)◎稲荷山朔日の市 4/1(月)・5/1(水)9:00～最上稲荷ジャンボパーキング◎イコニコウィークリーマルシェ 4/5(金)～11(木)・4/19(金)～25(木)10:00～イコニコット◎RSK バラ園 ドッグラン感謝祭マルシェ 4/6(土)・7(日)9:00～◎水島朝市 4/14(日)9:00～水島愛あいサロン芝生広場◎RSK バラ園 “ROSE” 4/20(土)9:00～◎吉備高原さんさん祭り 4/21(日)10:00～吉備高原都市きびプラザ芝生広場◎西大寺朝市 5/12(日)8:00～西大寺 緑化公園多目的広場 ◎児島フェスティバル 5/12(日)9:00～むかし下津井回船問屋前歩行者天国◎漱石ロードプチマルシェ 5/25(土)10:00～日乃出醤油小泉醸造元「蔵ホール」(問)MOMO 編集室 太田Tel.090-4658-8516

MOMO フリマ Facebook

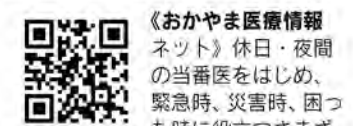
求人情報

配布スタッフ募集!!
 生活情報誌「このまちでくらす」をご自宅周辺のポストへ配布して頂くお仕事です。健康増進や運動不足解消にもピッタリ!地域の皆様から「ありがとう」の声にやる気をもらえると、沢山の

シニアの皆さんも活躍しています。
 ◎仕事内容:配布及び配布準備◎資格:体力・気力のある方、年齢制限はありません◎報酬:詳細面談時説明◎応募:上記二次元コードから、またはお電話ください。※当社が指定した地域への出張配布スタッフも募集しています。お問合せください。
 (問) (株)ウェルスマイル メールセンター Tel.086-226-4068(平日月～金 10:00～18:00・土日祝休)

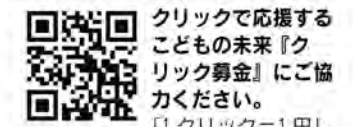
お知らせ

「がん体験者によるピアサポート～」
 不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお話ししてみませんか? (治療に関する相談はお受けできません) 日時:4/10・16・5/8・21 10:00～12:00・13:00～15:00 於:岡山大学病院総合患者支援センター内 対象:がん患者・家族、どなたでも ※予約不要 ※時間内は出入り自由です。
 (問)岡山大学病院総合患者支援センター Tel.086-235-7744



《おかやま医療情報 ネット》 休日・夜間の当番医をはじめ、緊急時、災害時、困った時に役立つさまざまな医療機関の情報を提供しています。(問)岡山県保健福祉部医療推進課 Tel.086-226-7322

おかやま医療情報ネット



クリックで応援する こどもの未来『クリック募金』にご協力ください。
 「1クリック=1円」で「こどもの未来応援基金」に寄付されます。お一人様1日1クリックまで。(基金へは皆様に代わって賛同企業が寄付します) ※WEB(上記二次元バーコード)から参加できます ※詳しくは下記HPをご覧ください 《こどもの未来応援国民運動(内閣府等)》 https://kodomohinkon.go.jp/

こどもの未来 応援



山田のおやじの 干支占い



西日本運勢研究会(ニホン全印会) 二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐため三木照山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものでなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
<http://yamadanooyaji.com/>
 kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年 生 ま れ

信頼関係の強化が運氣を上げる。時間と約束を守ることが大切。依頼されたことは早めに対応しよう。ミスが起きても誠実に対応すれば信用は高まる。最後の詰めまで丁寧に。

丑 年 生 ま れ

損得で判断しないこと。見返りを求めない姿勢が評価される。依頼されたことは借しなく全力で取り組もう。見栄からの支出は運氣の停滞を招くことがある。分相応で。

寅 年 生 ま れ

向上心が運氣を拡大させる。自分のレベルアップのために目標設定、行動しよう。現状を進捗や知識の拡充を求めると嬉しい出会いあり。

卯 年 生 ま れ

忙しいという言葉は封印すること。人と人をつなぐ行動が、自分の人脈として返ってくる。目の前の損得勘定にとらわれずと良いことにならない。縁をつなぐほどに大きく広がる。

辰 年 生 ま れ

情報に敏感な人たちと仲良くすると吉。本業に関する情報以外にも注目したい。買い物上手の人からはお得な情報ももらえる。映画、音楽、社会、経済などの情報が役に立つ。

巳 年 生 ま れ

嫌われたくないからと、八方美人になると痛いことがありそう。安易な同情は厄介な相談を招くことにつながる。自分の立ち位置を確認し、責任を持つことに傾注しよう。

午 年 生 ま れ

先手必勝。トラブルも早めに対処すれば流れはごらんに有利となる。先延ばしにするのは避けること。完全を求めること進めなくなる。飾らない正直さが運氣を上げる。利他。

未 年 生 ま れ

身の回りを整えることで運氣は上昇。道具からキレイすること。自分の仕事に関する物品の管理も大事。清潔感のある服装も心がけよう。健康管理で鬼に金棒となる。

申 年 生 ま れ

何が起きてても慌てない平常心を持ちたい。全体を浸透して冷静に対応するという気持ちがあれば流れが好転していく。また、進歩を見ながら適切な修正をかけることも大事。

酉 年 生 ま れ

好奇心で可能性を呼びこもう。学ぶ楽しみを感じたら、流れはごらんに来る。オンライン講座の活用は移動時間の節約になるので吉。ネット情報は真偽を確かめることが必要。

戌 年 生 ま れ

自分を支えてくれている人に感謝の気持ちを伝えること。家族に対して愛情を伝えることで元気が回るので運氣が向上していく。思いやりの心は素敵な出会いを呼び込む。

亥 年 生 ま れ

だらだらするのはもったいない良い運氣。集中力で成果を出していこう。物事をテキパキと片付けば時間ができる。その時間を興味ある分野のリサーチで楽しみを広げよう。

このまちでくらす Ma ch i k u r a
 編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル1F Tel.086-226-8100 (平日 9:30～18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511

ウェルスマイル のホームページ
 イベント情報・お得情報・テイクアウト情報
 いろいろ発信中です! ウェルスマイル

Instagram @konomachidekurasu
 X (旧 Twitter) @Machikura_Smile

好評放映中!!



シロモトクリニック

36年の信頼と実績で全国25院

4月の人気治療

城本クリニック岡山院

門屋 一貴 院長

日本外科学会外科専門医、
日本麻酔科学会麻酔科権務医、
ホトックスピスタ施注資格取得、
ジュビダームピスタ施注資格取得



Instagram: @shimomoto_kadoya

美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回)..... **5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブルゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



しみ

美容皮膚科による、ひとりひとりの症状に適切な診断と効果的なレーザー

シミ取りレーザー

シミ取りレーザー取り放題 ※別途処置代・お薬代必要

10個まで(全顔)..... **66,600円**

個数制限なし(全顔)..... **110,000円**

※10日前後軟膏・テープ保護、メイク不可等ダウンタイムが御座います。



しわ

お悩みを注射だけで解消!

ボツリヌストキシン注射

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

お顔3カ所
50単位まで(1回) **55,000円**



たるみ

たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

シャークリフティング

ビタミンCが練り込まれたジグザグな特殊形状の糸で効果的にハリ感アップ!
強力な引張強度と固定強度を備え、高いリフトアップ効果が期待できます。

新価格 10本 **99,000円**



二重

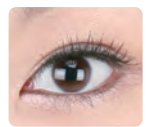
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 埋没法

2点止め(1年保証)

両目... **55,000円~**

※永久保証や4点止めなどございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエットピル

ミトコンドリアで脂肪を燃やすオリーブ葉抽出物(オレアピータ)と脂肪細胞を分解するブラックジンジャーエキスが、体脂肪を分解&燃焼し減少させます。

1箱60粒..... **6,264円**



たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善!

フェイスライン **39,800円**

※顔全体やコース料金もございます。



しわ

厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本..... **65,780円**

その他ヒアルロン酸..... 0.1cc **10,780円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療有資格者による丁寧な照射。

両ワキ(1回)..... **4,980円**

VIOライン(1回)..... **9,900円**

※お得な全身脱毛プランもございます。



しみ美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ シンパカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シミ・シンパカス等を除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増加。毛穴の開きや小じわを改善させます。

両頬(1回)..... **10,780円**

※その他、顔全体のメニューもございます。



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本 オリジナル 治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服..... **5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm²..... **11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下顔の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下顔のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目..... **330,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分..... **8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上..... **385,000円**

目の下..... **385,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ホトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バイクロス施注資格取得

Instagram: @shimomoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram: @shimomoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト 城本クリニック岡山院

無料相談 / 受付フリーダイヤル イオンナ クリニック

0120-107-929



無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式 検索



岡山市北区駅元町30-3 カサ・セグーラ2F

最大級 最高層

大元小学校区

全117戸 地上18階建て

全戸 南向き・全9タイプ

専有面積/66.79㎡~89.86㎡

全戸分 平面式駐車場完備

※2013年以降、岡山市北区大元小学校区内で販売された新築マンションにおいて、総戸数が最大、階層が最高層です。(2024年1月現在、株式会社MDI総研調べ)※掲載の外観完成予想図は設計図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なる場合があります。また、植栽は竣工時ではなく生育後を想定して描いております。予めご了承ください。



シャッターゲート付ゾーンセキュリティ採用 / 奥行最大約2.3m*バルコニー

ヴェルディ・ザ・タワー野田 資料請求受付中



※表示距離は地図上の概算距離で、徒歩所要時間は80m/分、自転車所要時間は200m/分で算出しています。

■物件概要(予定) ●名称/ヴェルディ・ザ・タワー野田 ●所在地/岡山県岡山市北区野田二丁目4-102,107(地番) ●交通/両備バス・岡電バス・下電バス「野田東」バス停徒歩6分 ●用途地域・防火地域/近隣商業地域・準防火地域 ●その他の地域地区等/市街化区域・区画整理事業施工地域・景観計画(都心南部地区)・駐車場附置義務地区・下水道供用開始区域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/80% ●容積率/300% ●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上18階建 ●敷地面積/3,044.59㎡ ●建築面積/2,021.04㎡(申請部分:851.59㎡、既存建物面積:1,169.45㎡) ●建築延床面積/12,872.85㎡(申請部分:10,675.51㎡、既存建物面積:2,197.34㎡) ●建築確認番号/第ERI-23024123号(2023年12月13日付) ●総戸数/117戸 ●販売戸数/未定 ●間取り/2LDK+S(51戸)・3LDK(66戸) ●販売価格(税込)/未定 ●最多販売価格帯(税込)/未定 ●住居専有面積/66.79㎡(17戸)~89.86㎡(5戸) ●バルコニー面積/13.34㎡(17戸)~29.31㎡(10戸) ●駐車場/139台(平面式、既存建物内含む) ●駐輪場/175台(平置き63台、スライドラック式112台) ●分譲後の権利形態/【敷地】区分所有者全員の建物専有面積割合による所有権の共有【建物】専有部分は区分所有権、共用部分は区分所有者全員の建物専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理会社に委託 ●事業主・売主/株式会社信和不動産 〒733-0011 広島県広島市西区横川町三丁目8番6号 TEL(082)232-1515(代)広島県知事免許(10)第5931号、(社)広島県宅地建物取引業協会会員、(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、(社)中国地区不動産公正取引協議会加盟 ●株式会社信和ホーム 〒733-0011 広島県広島市西区横川町三丁目8番6号 TEL(082)232-9222(代)広島県知事免許(9)第6669号、(社)広島県宅地建物取引業協会会員、(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、(社)中国地区不動産公正取引協議会加盟 ●販売代理/トータ住宅販売株式会社マンション事業部 〒730-0042 広島県広島市中区国泰寺町二丁目4番7号 TEL(082)240-5600(代)国土交通大臣(8)第4315号、(社)広島県宅地建物取引業協会会員、(社)中国地区不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理/有限会社コアティ建築設計 ●設計図書閲覧場所/販売センター及び株式会社信和不動産 ●手付金等保証機関/全国不動産信用保証株式会社 ●竣工予定/2026年8月下旬 ●入居予定/2026年9月下旬 ●上記各面積は、壁芯面積のため登記面積はこれよりも少なくなります。※記載の内容は全て予定ですので変更となる場合がございます。 ●ヴェルディ・ザ・タワー野田公式ホームページ(https://www.shinwa-fudousan.com/verdy/thetowernoda/)にて本広告を行う予定です。

予告広告 | この広告は予告広告につき、販売を開始するまでの間は、ご予約やお申し込み等には応じられませんので、予めご了承ください。販売開始時期:2024年4月中旬(予定)

お問い合わせは
ヴェルディマンションギャラリー(大供)
営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日・水曜日(祝日除く)

☎ 0120-423-960
[携帯電話からも通話できます]



事業主・売主
信和不動産 信和ホーム