

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす

2024年8月号

No. 041

次号は9月6日発行です。



ま ち く ら キ ャ ッ ツ パ パ & マ マ

「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

日焼けも気にせず遊べちゃう♪

完全屋内温水プール

西日本トップクラス
二十種以上の
お風呂とサウナ

岡山みやび温泉

7時から
23時まで
営業

岡山県最大級の
温浴テーマパーク

夏まつり
開催!

8月3日(土)
8月10日(土)

両日16:00~21:00

※実施日・時間は天候などのより、
変更場合があります。

小さな
お子さまも
安心♪

4つの
屋内温水プール

大人も
子どもも
楽しい

お食事処 鶴亀

大家族の湯

大家族の湯

Tel.086-805-4126

- 営業時間 7:00~23:00(受付終了 22:00)
- 年中無休 (メンテナンスのため臨時休館の場合あり)

岡山市北区久米197-1 無料駐車場 530台

岡山 大家族の湯 検索 okayama-daikazokunoyu.com



天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき2名様迄有効

お子さまプール 入浴 無料

小学生まで ※保護者同伴に限る

- 他券併用不可
- 公衆入浴・入館のみの方不可
- コピー不可
- 8/10~18は利用不可

有効期限
2024年
9/30迄

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1冊まで有効

回数券購入で
入浴券をプレゼント

- コピー不可
- 8/10~18は利用不可

有効期限
2024年
9/30迄

まちくら
キッズ



イベント 岡山市ふれあい児童館
なつやすみふれあいパーク

- 8/4 (日) 10:00 ~ 14:00
- 参加無料 (一部有料あり)

小ホール：ちびっこプレイパーク

- 対象：幼児は保護者同伴(時間内出入り自由)
- ※小学生は入場できません

プレイルーム：カブラ&ブロックあそび

- 対象：どなたでも、幼児は保護者同伴(時間内出入り自由)

ほかにも楽しいイベントが！二次元コードから
岡山市ふれあい児童館 検索



イベント 岡山市西ふれあい児童館
サマーチャレンジ

文具ステーションを作ろう

- 8/25(日)14:00 ~ 16:00
- 対象：5歳以上の幼児とその保護者、小学生・中学生とその保護者
- 定員：親子8組程度 ●材料費：500円程度

牛乳パックで万華鏡作り

- 8/24(土)(1)14:00 ~ 15:00 (2)15:00 ~ 16:00
- 4歳以上の幼児と保護者、小学生、中学生
- 定員：各時間8名程度 ●参加無料

申込み/それぞれ8/16(金)までに電話または来館で

Tel.086-281-9622

岡山市西ふれあい児童館 検索



イベント 岡山県立図書館

夏休みスペシャル☆えほんの会
夏休みに図書館でお話を楽しもう！

小学生も楽しめるおはなし会です。(小学生以外も入れます)

- 8/3 (土)・4 (日) かがくえほん
- 8/10 (土)・17 (土) むかしはなし
- 時間：各日 15:00 ~ 15:30
- 場所：1F おはなしのへや ※申込不要

ヨムヨムおはなし会

- 土曜 15:00 ~ 15:30 よみきかせ
- 日曜 10:40 ~ 11:00 よみきかせ
- 第1・3・5日曜 15:00 ~ 15:30 よみきかせ
- 第2・4日曜 15:00 ~ 15:30 ストーリーテリング (4才以上)
- 対象：乳幼児から小学生向け

バックヤードツアー

- 8/10 (土) 12 (月祝) 24 (土)
- 13:30 までに2F デジタルシアターに集合
- 先着順、申込不要、年齢制限なし、
- コース内撮影 OK
- 参加者にはオリジナル缶バッジをプレゼント

企画展示「自由研究大作戦！」

- (1) ~ 8/15 (木) (2) 8/16 (金) ~ 9/1 (日)
- 場所：(1) ティーンズコーナー (2) 児童資料コーナー
- 夏休みの自由研究のヒントになるアイデアカードと調べものの本の展示

問合せ・申込みTel.086-224-1288

岡山県立図書館 検索



お知らせ 政府推進 こどもの未来応援国民運動
こどものみらい古本募金

不要になった本が
子どもたちの未来を応援する寄付になります！
不要になった本を「古本募金 BOX」で回収しています。集まった本は
(株)バリュブックスで査定し、査定額がそのまま募金になります。



古本募金 BOX の設置について

市内のお店様にご協力いただき「古本募金 BOX」を設置しております。
詳しくは二次元コードから▶▶▶



■2021年9月の開始以来、これまでにご協力いただいた寄付金額は

61,373円※になりました。

ご協力ありがとうございます。

こどもの未来 応援 検索

※募金箱からの寄付も含まれています
※2024年6月までの合計です



このまちでくらす

公式 LINE

お友だち募集中！

お得！楽しい！情報をお届けします！

みんな使える！
今月のクーポン



ドラマで見たあの商品が見つかるかも!?

クーポン
配信日
8/15

話題の韓国スーパー

韓国食品雑貨 K マート AZ

1品 10%OFF

岡山市中区平井 7-18-16 TSUTAYA AZ 平井店内



“お友だち登録” 特典

お友達登録
してくださった方に

もれなく
プレゼント！

特典
1



トマト&オニオン
お食事券 500円分

※1 トマト&オニオン岡山江崎店・岡山城東店でのみご利用頂けるお食事券です。

※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳細はお問合せください (大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

特典
2



大家族の湯
子ども入浴券

特典
3



大進創寫館岡山店 ※2
お会計総額から 2,200円引き

LINE でチャレンジ！
ロコトクくじびき！

お得が当たる!!
今月の“くじびき”が
まちくら公式LINEで
スタート!

お友達登録は
こちらから!





本屋さんが選んだ 今月のえほん



いくつかうさぎとうみのほうせき
まつおりか 作 (株式会社岩崎書店)

いくつかうさぎの旅する喫茶店、今度のおみせは海の家! 海でもだいにんき!



つかめ! 理科ダマン 1
「科学のキホン」が身につく編
シン・テフン 原作 / ナ・スンファン 画 / 吳 華順 訳
(株式会社マガジンハウス)

科学も読書も好きになる! 笑って学べる科学の本です。自由研究の参考になるかも?



こっちをみる。
となりそうし 作 / 伊藤潤二 絵 / 東雅夫 編
(株式会社岩崎書店)

夏はホラー! こどもだってホラーも見たい! しっかりこわいえほんです。

協力 TSUTAYA AZ岡南店

岡山市南区築港栄町5-12



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円~(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066



ペットお迎えの方限定! ラビータギフト券プレゼント

※有効期限 2024年8月31日
この「まちくら」持参で、うさぎさん、わんちゃん、ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクジ引きでラビータギフト券をプレゼント! 最高30,000円が当たるチャンス!

室内ドッグラン利用無料券 涼しい室内で思い切り遊んでね!

※有効期限 2024年8月31日
この「まちくら」持参で、1日中使い放題!
※3頭まで(お友達もOK) ※1回限り

新しい家族を迎えるならLAVITA ペットのことなんでもお任せください。

おかげさまでラビータ東古松本店は21周年を迎えました! これからもみなさまの楽しいペットライフを全力で応援いたします♪

わんちゃん、ねこちゃん、うさぎさん、小動物さんが皆様との新しい出会いを待っています。今ペットをお考えの方はぜひラビータへお越しください! 専門店としての一生に寄り添うサービスのご提案がごできます。

LAVITA(ラビータ) 東古松店
岡山市北区東古松495-1
☎10:00~20:00 無料P有
■(種別)販売業/第22022号保管業/第22023号(登録日)R4/5/31
(有効期限)R9/5/30
(取扱責任者)川岡佳穂理
☎086-803-3281

100平米の室内ドッグラン 完備!!
当店HPはこちら

丸文ほけんサポート 8月限定 夏休み子どもセミナー

お金のことを知ろうセミナー

対象/小学生まで ※予約制
日時/8/5(月)・6(火)・19(月)・20(火) 各日10:30~、13:30~



大人のマネーセミナー開催

① 資産運用コース ② 保険の確認・見直しコース
夏休み子どもセミナー参加中のお子さまの保護者さまの受講もオススメ!
スタッフは全員女性 相談しやすいと好評いただいています
キッズスペース完備 授乳、おむつ替えスペース、ハウサーなども!

丸文ほけんサポート 岡山浜けやき通り店

岡山市中区浜606-10 《P8台》
営業時間: 10~19時 休:水曜
★姉妹店: ゆめタウン倉敷店
Tel.0120-363-956 岡山丸文 保険 検索

北 区 東 古 松

BEAUTY

HP▶



リラクゼーションハウス ミント

おかげさまでミントは21周年！夏の応援キャンペーン♪
疲れたと思ったらミントへ！身体も心も軽くラクに！



「ミント」は精神保健福祉士（国家資格者）が施術するプライベートサロン。「ミント」とご縁を頂けたお客様に、誠実に精一杯、全力で施術を行います。

つつい施術時間をオーバーしてしまうことも…。（できればゆったりスケジュールでご予約ください。）心身の現状をお気軽にお話頂くとより良いかも。あなたの身体と心の悩み・疲れを丁寧にほぐします。

身体を癒すだけでなく、自分の中にある解決できない「もやもや」や「いらいら」もミントに置いていってください。ごゆっくりおくつろぎください。



Tel. 086-238-8128

住 岡山市中区四御神 68-9
営 10:00 ~ 21:00
※最終受付 19時迄
※13時迄の予約は2日前迄
休 水・木 8/13 ~ 15 は休み
P あり ★完全予約制



クーポン

60分以上のコースで
+30分施術をプレゼント

有効期限 2024年8月31日

60分以上のコースが対象。通常(60分)6,000円
※完全予約制 ※新規男性の施術は~18時まで

BEAUTY

Instagram▶



Angel feet -エンジェルフィート-

内側から光り輝くお肌に！美容国韓国で話題のケアが登場！
サマー水光ピールフェイシャルで開き毛穴を大掃除！



夏の紫外線ダメージにも負けない美肌を手に入れたいなら、「サマー水光ピールトリートメント」洗顔では取り切れない毛穴の汚れや乾燥・くすみなどのお悩み肌を瑞々しく潤い溢れるお肌に♪

【酸素パック→ピーリング→泥パック→高濃度美容液→仕上げ】

お肌が、つや艶&もちもちに！

★夏限定価格♪サマーキャンペーン実施中！毛穴ひきしめ美肌へ！

おかげさまで、エンジェルフィートは22周年を迎えました！

ま ち く ら を 見 た 方 限 定 ！ 【 2 2 周 年 キ ャ ン ペ ー ン 】 有効期限 2024年9月5日

●ドライヘッドスパ (30分) 2,980円

ヘッド～首・肩・デコルテなどのマッサージ&お顔のツボ押まで。頭痛・肩こりの解消・お顔のお手入れも。

●オイルリンパ

(上又は下半身/40分) 4,500円 → 3,980円
(全身/80分) 8,300円 → 7,960円



Tel. 086-274-0511

住 岡山市中区円山 115-1
ハピース円山店敷地内
営 9:30 ~ 19:00
休 無料駐車場あり
★その他メニューは二次元コードより



クーポン

☆サマーキャンペーン☆
サマー水光フェイシャル (60分) 4,980円

有効期限 2024年9月5日

※お電話または二次元コードよりご予約ください。

BEAUTY

Instagram▶



大人女性限定サロンー 60歳以上専用ー liberte リベルテ

今までのご自分へご褒美を！還暦すぎても若々しく美しく！
いつまでも楽しく笑顔で過ごすのはとっても素敵なこと



人生100年の時代がついにやってきました！還暦を過ぎて「もう歳だから…」なんて言っている場合ではありません。実は、還暦は生まれ変わって自分の人生を新しく始めるタイミングなんです！

さあ、リベルテで色んな事に再チャレンジしてみませんか？

リベルテは閑静な住宅街にある、隠れ家的なくつろぎサロン。

お子さま、お孫さまと一緒OK♪お友達とのご来店も大歓迎！

60歳からのお楽しみメニュー (お茶もお出しします)



●スペシャルコース (60分) …… 3,850円

お肌をエステで整えたあとメイクします ※ご希望で写真撮影あり

●ハーバリウム作り …… 1,100円 ~ 2,200円

あなただけのオリジナルのハーバリウム作ってみませんか？

●ハンドマッサージ …… 1,100円

●ヘッドマッサージ …… 1,100円

Tel. 086-897-5317 担当：井上

住 岡山市南区浜野 3-6-5-4
営 9:00 ~ 18:00 完全予約制
休 日曜日 P あり
★グループでの施術は出張も可能です。お気軽に問合せ下さい



BEAUTY

公式HP▶



Rerefeste Soleil~リフレステ ソレイユ~

あなたの“なりたい”を叶えるプライベートサロン。
リピート率9割超えの技術！結果に驚いて♪



【リフレステ・ソレイユ】の高評価メニューの1つが、フェイシャル！

ハリツヤ、潤い、リフトアップ、小顔、毛穴レス、引き締め…ハンド&機器で“整形級”に印象が変わる!?

素肌美人目指すなら『ソレイユのフェイシャル』をまずは体験から！【ソレイユ】は、お一人おひとりのお悩みに1対1で向き合うプライベートサロン。

エステ歴26年、約3万件の施術実績のケアをぜひ体験ください。

頭皮ケア

抜け毛が気になる秋にこそ、頭皮ケアがオススメ。水素のスクリーで毛穴汚れを取り除き、心地良いマッサージで疲れも吹き飛びます。1回の施術でも、髪の立ち上がり、ボリュームを実感!! 大手発毛サロンで勤務経験のあるオーナーならではの施術を是非ご体験ください。

約1ヵ月の変化(ホームケア+サロンケア)写真上下両方▶▶



Tel. 090-5262-1136

住 岡山市北区東島町 1-2-21
グレースオークス岡山 101
営 9時 ~ 19時 【完全予約制】
休 日曜、祝日
P 有り ★男女共利用可能



クーポン

フェイシャル体験 5,500円
頭皮ケア体験 5,500円

有効期限 / 2024年8月31日

※ま ち く ら を 見 て と お 電 話 で ご 予 約 ください

スクール Instagram▶

THE PRIME OF LIFE - 24H FITNESS -

運動初心者からアスリートまで。きっとココが好きになる！ 充実の設備と寛ぎのカフェスペース♪



ストレスなくトレーニングを楽しんで欲しい！から、マシンの台数・種類を充実、待ち時間や退屈な時間はほぼゼロ！
トレーニング初心者の方から、経験者・アスリートの方まで、きっと満足の充実設備に自信あり！
マシンの使い方や選び方などは、スタッフがしっかりサポート！
まずはスタッフアワー（11時～20時）の無料体験を予約して！★夏ボディ作りも、しっかりサポート！

ココでどんどん変わる自分が好きになる！

女性や初心者の方も無理なく通えるような様々なマシンやプランもご用意。使い方も常駐スタッフが指導。

料金・プランはこちらから▶

Tel. 086-250-8070

住 岡山市南区浜野4丁目2-101
営 24時間 スタッフアワー 11:00～21:00
P 30台完備（広々ゆったり）
★更衣室、シャワールーム有

クーポン 1day 無料体験！

有効期限／2024年9月5日
お電話または、HPのお問合せフォームから、体験日をご予約ください。
ご予約の電話・体験は、スタッフアワー内。

政府推進 こどものみらい応援国民運動



こどものみらい古本募金

不要な本や音楽CDを送ると（5冊以上で送料無料）、
（株）バリューブックスの査定額がそのまま寄付になります。

対象商品 本・コミックセット（ISBNコードのあるもの）、DVD、CDアルバム、ゲームソフト

詳細はこちらをご覧ください

このまちでくらすHP こどもの未来古本募金

ご寄付頂いた古本募金のご報告とお礼

2021年9月の古本募金箱設置スタート以来募金総額は

61,373円* になりました。 ※2024年6月現在

ご協力ありがとうございます。

上記金額全額「こどものみらい応援基金」様へ寄付いたしました。
皆様の温かいご支援、ご協力を感謝いたします。

「こどものみらい応援基金」についてはこちら>>> [こどものみらい 応援](#) 検索

引き続き古本募金を実施しております。古本回収BOX こちらのお店に設置しています！

設置店について詳しくはこちら（地図ありませう）

TSUTAYA 古新田店 さん
ベクトル大元店 さん
フロン巻きのジロー 東岡山店 さん
フロン巻きのジロー 岡南並木町店 さん
プランチ 岡山北長瀬 さん
Amandari さん

スクール

岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定

免許があると、夏はもっと楽しい！！免許取得応援！
普通車AT 249,900円/MT 269,900円



令和6年8月31日（土）までの入校限定で上記価格（総額・税込）での免許取得が可能です！
「今年の夏は、免許を取得したい！」そんなあなたは、ぜひお問合せください。
岡山（まるやま）自動車学校は、歴史ある自動車学校で、適正緻密な教習で多くの卒業生を送り出しています。コースは広々！詳しくはHPで確認ください。送迎バスも有ります。

令和6年8月31日（土）までの入校限定受講料！

普通車AT 249,900円 普通車MT 269,900円

総額・税込

申込多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。

◆初めて免許取得の方が対象。◆上記総額には、初回検定料・諸費用、消費税及び仮免交付申請料2,850円（非課税）を含む。◆基本時限数を超えて補習の場合、検定不合格の場合は、別途費用要。◆教習ローンも利用可。◆高速教習は実車。

Tel. 0120-37-7141

住 岡山市中区円山646
営 9:00～20:00
P あり

公式HP

一般財団法人岡山交通安全協会

BEAUTY

One' s own ~ワンズオウン~

夏のサンダルや素足も自信！美しくツルスベ足裏♪
元 看護師が徹底ケア！足裏のお悩みもお気軽に！



硬くなった足裏の角質・ウオノメ・タコなど、間違った自己ケアは悪化の原因にも…。元 フットケア経験のある看護師が、韓国で大人気の足裏角質ケアの技術を学び、ワンランク上のフットケアを実現。ぜひ感動の足裏角質ケアを体験ください！
1回施術で、見違える足裏に♪
【One' s own】はプライベートルーム。水虫・生活習慣病などで足のトラブルにお悩みの方もお気軽にご相談ください。

【PEDI PLANNING】美容大国韓国で大人気の足裏角質ケア！

かかとの乾燥、ひび割れ、タコ、硬くなった角質を、韓国のフットケアのプロが開発した自然由来の成分を使用し、角質を柔らかくしながら角質をケア。

★仕上がりの潤いと柔らかくなった足裏に驚き+感動♪

from KOREA

Tel. 086-236-6145

住 岡山市北区西古松 2-26-16-505
営 10:30～21:00
※予約最終受付 20:30
休 不定休 P あり

クーポン ワンズオウンのフットケア PEDI PLANNING (約90分) お試し価格 9,800円

有効期限 2024年9月5日
※お電話または+2次元コードよりご予約ください。

まちくら TOPIC

ダイエット 骨盤矯正 専門

隣まで痛い 今度こそ お腹の贅肉 気になる

本物のダイエット

本気で痩せたい方限定
目指せ-10kg以上達成!
ダイエットカウンセリング
通常¥6,600

8月 限定 ¥2980

岡山市北区大供表町15-5-1階
086-206-7557

1000~1900 不定休 院長専修

女性専用 整体院 トータルボディーケアステーション岡山院

まちくらの SNS フォローしてネ!

Instagram @konomachidekurasu

X (旧Twitter) @Machikura_Smile

よくしゅにゃ♪

色々な情報お届けしてます♪

ロコにゃんこも活躍中!

企業様、お店・お教室のオーナー様

街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

普通紙 A4・B4折済

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

当社の配布はココがちがいます! 3.0円*

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

お問合せ (株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100

月~金9:30~18:00/土日祝休み

当社でのお買い物が初めての方限定 弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません

お試しキャンペーン限定300セット!

おかげさまで 1億 9000万食 突破!! ※2022年12月時点

今なら1箱につき2食分増量! 合計10食でお届け!

喜多方ラーメン 8食+2食増量

セット内容 生ラーメン×8・醤油スープ×4・味噌スープ×4+ 2食増量 (生ラーメン×2・醤油スープ)

お一人様 3セットまで

10食 1,980円 (税込)

当社でのお買い物が初めての方限定 送料無料

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわり麺の美味しさ! みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、一等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「榎峰(つがみね)渓流水」を加え、じっくりと熟成させていきます。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感のごし共 highest な麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。

本場の喜多方ラーメンをご自宅で 太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる 毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

お申し込みは今すぐお電話で!! ☎050-1868-0932

受付時間 日祝を除く10時~17時

商品番号 8212

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料330円/税込) ●10日前後でお届け。返品は8日以内(送料はお客様負担) ●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

株式会社 河京 KAWAKYO

〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681