


企業様、お店・お教室のオーナー様



街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

普通紙 A4・B4折済 **3.0円**

当社の配布は **ココ** がちがいます!

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

お問合せ

(株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100

月~金9:30~18:00/土日祝休み

新年最初の / ダイエットキャンペーン 春までに健康に痩せたい方

1日1名 先着5名

何度もしリバウンドを繰り返している?



Before 50代会社員 A種 5ヶ月 14kg
After 60代専業主婦 B種 3ヶ月

耳ツボ・交感・視覚コントロール

代謝・腸胃サポートサプリメント

3食食べる食事指導

今年こそ本気で痩せると決めたなら

1月限定 ダイエットカウンセリング 通常¥6,000

¥2,980

“まちくら見立て”
3ヶ月無料体験プレゼント

水道局前 焼肉キングさんから2分
〒700-0912岡山市北区大仏表町15-1階

086-206-7557

10:00~19:00 不定休 駐車場あり
ご予約は上野02コードから2時間可

女性専用 整体院 トータルボディケアステーション岡山院

ま ち く ら の SNS

Instagram X (旧Twitter)

フォローしてネ!

よろしくニャ!

@Machikura_Smile

@konomachidekurasu

色々な情報お届けしています!

ロコにゃんこも活躍中!

レンジで簡単! 焼いわたし 明太子

博多名物



明太子

皮が薄く粒感がはっきりとした「たらこ」にシンプルな味付けで素材そのものの風味を堪能できます。

味の明太子ふくや

※写真はイメージです。

明太子をつくってよかった。

博多中洲 fふくや

博多名物のあの味を ご家庭で簡単に味わえる!!

焼いわたし明太 & ふくやの明太子セット

品番 31014 (税込) **4,200円** 送料込み

- 焼いわたし明太 4尾 冷蔵7日
- 味の明太子 100g 冷蔵15日

味を選べます。

辛さの度合い ※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。

レギュラー (辛口) ●●●○ ○●●○ ●●●○ ●●●○ ●●●○
マイルド (中辛) ●●●○ ○●●○ ●●●○ ●●●○ ●●●○
どっから (激辛) ●●●○ ○●●○ ●●●○ ●●●○ ●●●○ ※無着色

博多名物として人気の焼いわたし明太と明太子のセット!
脂の乗った国産いわしの腹に溢れんばかりの上質な明太子を詰めた
人気商品です。レンジで温めるだけで焼きたての美味しさが味わえます。

050-1869-3137

受付時間 9:00~18:00(年中無休)※1/1~2除く
株式会社ふくや
〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20ふくやビル

お支払いについて

商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。
※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様の都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

その日から効果を実感!!



厚生労働省承認
ミラドライ

皮膚を切らない! わきが・多汗症治療

厚労省が
唯一認めた

傷跡が
残らない

長期的な
効果

照射時間
約60分

※1 マイクロウェーブ照射 ※2 治療時間

…… モニタープラン 1回 ……

145,000円 (税込)

※初診料・定期検診代・麻酔料・お薬代として別途30,000円がかかります。
●ミラドライモニターには条件があります。カウンセリング時にご確認ください。

…… W照射プラン 1回 ……

300,000円 (税込)

※初診料・定期検診代・麻酔料・お薬代として別途30,000円がかかります。

「マイクロ波を当てるだけ/
ミラドライ」



詳しくはWebを
CHECK!



美容皮膚科 岡山マリアクリニック

クレジットカード可

医療ローンの分割払い可

完全予約制

岡山マリアクリニック

検索

診療時間 10:00~19:00 / 木曜日休診 プランなどの詳しい情報はHPよりご覧いただけます>>



こんなお悩みを抱えている方に!

仕事(接客・営業など)に影響がないか心配

家族やパートナーにニオイを指摘された

何度も通院するのが難しい

汗ジミ・黄ばみで困っている

周囲が不快に思っていないか心配

メスを使った治療に抵抗がある



★ 施術の流れ ★

カウンセリング

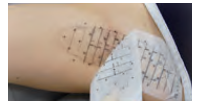
わからないこと・不安なことなど、ご納得いくまでカウンセリングいたします。ご遠慮なくお話しください。



治療前の準備

① マーキングします

汗腺の位置を策定し、照射漏れを防ぎます。



② 麻酔を打ちます

治療中の痛みを軽減し、治療効果を促進させます。



マイクロ波照射

マーキングシートで定められた位置にあわせて照射。片側約20分、その後約15分患部を冷やして終了です。



わきの下にあてるだけ!

治療後について

汗とニオイの違いを実感できます。治療後からはほぼ普段の日常生活を送れます。治療後、なにか不安なことがあればいつでもご相談可能です。



ヨードテスト

「発汗箇所が黒く反応します」

他治療との比較

Check!!

	ボトックス	手術	マリア式ミラドライ
効果	約3～6ヶ月	長期間	長期間
傷跡	なし	残る	なし
ダウンタイム	短い	長め	短い
治療時間	注射のみ	1～2時間程度	1時間程度



症例数

★★★

13,000件以上

※2023年12月現在

\\ マリアクリニックが選ばれる3つのポイント //



公式認定医による治療



最大出力の照射が可能



充実したアフターケア

交通費補助制度をご用意しております。(往復最大2万円分)詳しくはお問合せください。※モニタープランは対象外です。

※保険適用にはなりません。※効果には個人差があります。取材：株式会社 BLOOMING VISTA 045-640-5761

＝ まずはお気軽にご相談ください ＝

0120-334-800

岡山市北区駅元町15-1
ANAクラウンプラザホテル岡山
リットシティビル2F



イベント情報

1月のイベント情報
こちらから一覧を
ご覧いただけます



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

エスパス管弦楽団
New Year Concert 2025

日時 1/26(日) 14:00 開演
会場 エスパスホール(真庭市)
入場料 一般1,200円、6歳~高校生以下 600円、キッズ(3歳~5歳):300円
出演:エスパス管弦楽団、エスパスジュニアの子どもたち

岡山市立オリент美術館/館蔵品展
シティライフのはじまり、オリент

期間 ~6/29(日)
料金 一般310円他
休館日 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
「都市生活」をテーマとした館蔵品展。◎小企画展「あかがね〜多様な性質をもつ金属〜(〜2/16)」

天神山文化プラザ
LPレコードジャケット展 2025
※入場無料

期間 1/21(火)~26(日)
時間 10:00~17:00(最終日16:00まで)
LPコンサート
無料/定員40名/要予約
1/25(土)14:00~ジャズ
1/26(日)14:00~クラシック

犬養木堂記念館
新春特別陳列
木堂 年始の漢詩(うた)

期間 ~2/2(日)
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜 料金 無料
木堂が大正13年から昭和7年の年間に創った漢詩(20点)を紹介しします。

奈義町現代美術館ギャラリー
クロヌマタカトシ 現象

期間 1/25(土)~3/9(日)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、祝日の翌日 ※2/24は開館、2/12、25は休館
料金 一般・大学生200円(高校生以下・75歳以上は無料) ※常設展と併せての入館料は700円

犬養木堂記念館
犬養木堂記念館所蔵
一品展 44 ※入館無料

期間 1/18(土)~2/16(日)
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜(2/11は除く)、2/12(水)
木堂が箱書きをし、「秘蔵」と書いている四代前の先祖の文箱の掛軸「吾家訥齋先生文稿」を展示

倉敷市立美術館
変貌する風景
- 新収蔵作品を中心に

期間 1/5(日)~3/9(日)
休館日 月曜日(ただし1/13、2/24 開館)、1/14(火)、3/30(木)、2/25(日)(火)
令和5年度新収蔵作品を中心に、風景をテーマにコレクションを紹介しします。

岡山県立図書館
●中学生による企画展示
ティーンズコーナーにて開催 ◎1/8(水) 興立興陽高等学校「興陽高校文化祭企画〜クロスワードに挑戦!〜」/ 興立岡山城東高等学校「城東川柳〜全校川柳コンテスト」/ 関西高等学校「芥川賞作家石川連三と関西高校」 ◎1/12(日)~2/6(木) 興立倉敷青陵高等学校/ 興立総社南高等学校/ 興立高等学校・中学校

招き猫美術館
招き猫美術館でめでたい初詣 2025

日時 ~1/31(金)
開館時間 10:00~17:00(入館16:30まで)
料金 一般600円、小中学生300円
新名所「顔出しにゃんこ」誕生! 人気の猫めぐり、招き猫福原画展、招き猫と干支の年賀状コンテストほか多彩なイベントを開催!

●新春特別企画「貴重資料」つてなんたらう展
期間:1/10(金)~13(月祝) 場所:2F 郷土資料コーナー ※関連イベント:1/12(日)14:00~14:30 展示解説「貴重資料つてなんたらう?」 於:2F デジタル情報シアター ※申込不要・先着80名

●連携展示「子どもまなかなマナーアップ県民運動」
期間:~1/13(月祝) 場所:1階閲覧室入口

●連携展示「防災について考えよう」
期間:~1/13(月祝) 場所:1階閲覧室入口

●ライブラリーシアター「みとりし」
(2019年/日本) 日時:2/9(日) 14:00~
会場:2F デジタル情報シアター
定員:82名(申込不要・先着順※満席の場合はお断りする場合があります)

新見美術館
開館35周年 岡山文庫出版記念
新見美術館名品展

期間 ~2025年2/16(日)
料金 一般600円他
休館日 月曜日 ※1/13は開館、翌日休館
館コレクションから優品を収録した書籍が岡山文庫から出版されるのを記念する展覧会です。

第2回 びよこびよこまるしえ
ついついおさまがびよこみたいに
びよこびよこ跳ねちゃうような楽しいマルシェ

日時 1/12(日) 10:00~15:00
場所 BRANCH 岡山北長瀬
ハツシュタグ岡山
おさまと一緒に楽しめる楽しいお店や企画がいっぱいです!

吉備路文学館
特別展「生涯140年・没後90年 竹久夢二展」

期間 ~2025年2/16(日)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日(1/14・2/12)
料金 一般400円他
画集や詩集などの著書のほか、表紙絵を手掛けた楽譜、版画、掛軸、なども紹介。

●連携展示「防災について考えよう」
期間:~1/13(月祝) 場所:1階閲覧室入口

矢掛フルーツピア
とんど祭り&ハンドメイドマルシェ
10:00~11:00「とんど焼き」開催!

日時 1/12(日) 10:00~15:00
場所 矢掛町 水車の里
フルーツピア
2階イベントスペース(屋内での開催)
かわいいハンドメイド雑貨がいっぱいのマルシェ! キッズも楽しいワークショップも!

くらしき localmarche
with もえぎのいち vol.13
「ほっこり」がテーマのマルシェ 美観地区で開催!

日時 1/13(月祝) 10:00~16:00
場所 阿知スペース広場(倉敷市阿知)
身体も心もほっこりする
温かい Food やハンドメイド雑貨などのマルシェです。

岡山大学病院 肝臓病教室&家族支援講座
肝疾患における症状を知っていますか?
~今日から取り入れよう日常生活での工夫~

日時 2/6(木) 13:00~14:00
場所 岡山大学病院 総合診療棟西5階
第15カンファレンスルーム
※参加費無料・定員50名程度(当日参加OK)
※駐車場の準備はございません
※駐車料金は各自ご負担ください
詳しくはこちら

ストリートマーケット@下之町
-バレンタインの贈り物-
こだわりのハンドメイドとフードをお楽しみください

日時 1/19(日) 10:00~16:00
場所 下之町商店街(北区表町2丁目)
「バレンタインの贈り物」をテーマに
ハンドメイド、ワークショップ、フードなどたくさんのお店が集まります。

子どもの未来応援国民運動(子ども家庭庁等) クリックで応援する
『子どもの未来応援クリック募金』

「1クリック=2円」で「子どもの未来応援基金」に寄付されます。お一人様1日1クリックまで。(基金へは皆様に代わって賛同企業が寄付します)
詳しくは二次元コードから

閑谷マルシェ
特別史跡旧閑谷学校で
毎月第3日曜日に開催されるマルシェです

日時 1/19(日) 10:00~15:00
場所 特別史跡旧閑谷学校
※天候不良の場合は中止となる可能性があります
フード、スイーツ、ハンドメイドなどのお店が出店します。

岡山大学病院 総合患者支援センター
がん体験者によるピアサポート
~患者さんやご家族のお話をお聞きます~

開催日 1/8(水)・21(火) 10:00~12:00・13:00~15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお話ししてみませんか?(医療従事者ではないため治療に関する相談はできません)

ONLY ONE マルシェ in 倉敷
ここでしか出会えない
こだわりのあふれるマルシェ

開催日 1/19(日) 10:00~16:00
場所 あちてらす倉敷
ハンドメイド雑貨を中心に、美味しいものいっぱい! キッチンカーもできます。みんなで楽しめるマルシェです。

岡山いのちの電話
電話相談員募集説明会
※参加無料・事前申込不要 岡/Tel.086-245-4344

開催日時 1/19(日)・2/16(日) 各日 14:30~15:30
※同じ内容で2回開催
場所 ビュアリティまきび(北区下石井)
資格や専門性の条件はありません。4月より1年間、養成講座を受講後相談員としてボランティア(報酬はありません)活動に加わります。 ※詳細はこちら

わたしが好きになる marché
vol.5
出店数26店舗! 「わたしが好き」が見つかるマルシェ

日時 1/25(土) 10:00~16:00
場所 北長瀬未来ふれあい総合公園
みはらしプラザ1F2F
親子で楽しめるワークショップやハンドメイド作家さんのブース。色々体験しよう!

1月のフリーマーケット
WEBでチェック!
ここからチェック
MOMO編集室 岡山 検索

MUSIC
R-15+ ※2/2は休映
シネマ・クレール
Tel.086-231-0019
シネマ・クレール
岡山メルバ
新居浜ひかり物語 青いライオン(上映中)、侍タイムスリッパ(上映中)、ファイト(上映中)、ドリーム・シナリオ[字幕](上映中)、ロボット・ドリームズ(上映中)、マンガ家、堀マモル(1/10~)、室町無頼(1/17~)、トワイライト・ウォリアーズ 決戦! 九龍城砦(1/17~)、カオルの葬式(1/31~)
岡山メルバ
Tel.086-221-0122

毎月1回発行の

「このまちでくらす」

を配布して頂くお仕事です!!



●配布スタッフ募集要項

応募資格

- 徒歩や自転車などでの配布が可能な方
- 6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

応募資格

配布件数(戸数)による
出来高制

応募方法

まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからも
ご応募いただけます!



募集地区

奉還町 1.2・下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・清心町・絵図町・伊福町 2.3・伊島町 3/伊島北町・三野 2.3・学南町 1.2・津島本町・谷万成 1.2・西辛川・芳賀・佐山・津高・南中央町・清輝橋・大供 1.3・倉敷市茶屋町・新屋敷町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・大元駅前・中仙道 2・辰巳・西長瀬・田中・下中野・青江 1.3.5・西市・新福 1.2/豊浜・新保・平福 2/福島 2・福富西 1・万倍・当新田・南輝 3・松浜町・白石・白石東新町/白石西新町・今保・平野・庭瀬・西花尻・大福・妹尾・箕島・東睦・内尾・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・平井・倉田・湊・山崎・円山・江並・藤崎・国富 3.4・藤原西町・藤原・さい・高屋・赤田・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・穴甘・可知 5・富士見町・西大寺松崎・広谷・西大寺中野

お問合せ

(株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山

Tel.086-226-4066 (平日の月~金 9:30~18:00)

〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F



多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。

配布スタッフ(委託)募集!

家事の合間に!
健康づくりに!

簡単 ヘルシーレシピ

薬局の管理栄養士が考えた



鶏と豆腐の松風焼き

■材料(2人分)

- | | | | |
|-------|------------|-----|----------|
| 絹ごし豆腐 | 1/2丁(150g) | 卵 | 1個(60g) |
| 長ねぎ | 1/4本(25g) | 白ごま | 小さじ1(3g) |
| A鶏ひき肉 | 60g | 黒ごま | 小さじ1(3g) |
| Aみそ | 大さじ1/2(9g) | | |

■作り方

- クッキングシートとアルミホイルを重ね、クッキングシートが内側になるように13cm×8cm×3cmほどの長方形の型を作って置く。
- 絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿に置いて電子レンジ(600W)で2分ほど加熱して水けを切る。
- 長ねぎはみじん切りにする。
- ボウルにAを入れて手でよく混ぜ、さらに卵、2、3を加え、2が崩れるまでよく混ぜる。
- 4を1に流し入れて、厚さが均一になるように整え、180℃に予熱したオーブンで15分ほど加熱する。
- 表面に白ごまと黒ごまを半面ずつ振りかけ、食べやすい大きさに切って器に盛りつける。



たっぷりのゴマと豆腐を使ったヘルシーメニュー

(1人分) エネルギー 167cal/塩分0.7g/食物繊維 1.1g

レシピ提供/



薬樹 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中!

求人情報

広告掲載のお問合せ

Tel.086-226-8100

- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 契約社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集していますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種の募集です。

「このまちでくらす」メールセンター サポートスタッフ

報酬/委細面談時説明

月3~10日程度、1日3時間~。メールセンター（配布関連業務）のサポートをお願いします。※登録制

【事業内容】生活情報誌「このまちでくらす」編集、発行

【内容】メールセンター（配布関連業務）のサポート全般


- ◎チラシ折り、挟み込み等の軽作業
- ◎配布サポート（近隣、チームでの配布及びサポート）
- ◎配布業務に関する事務作業等

【報酬】委細面談時説明 ※業務内容により変動あります

【勤務】月に3~10日、9:30~18:00の間で1日3時間~ ※委細面談時説明

【資格】18才~

【応募】まずはお電話ください。お問合せもお気軽に



(株)ウェルスマイル メールセンター
Tel.086-226-4066 (月~金9:30~18:00 土日祝休)
〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F

おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報取扱いについて

◎当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。

◎提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。

◎利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外部に委託する場合があります。)

◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目的に付するご本人様のご要望にお応えできない場合があります。

◎当社が保有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。

■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社ウェルスマイル
Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00~17:00 土・日・祝を除く)

■掲載における個人情報の取り扱い

◎ご提供いただいた個人情報は、当社への掲載申込みを目的として利用いたします。また、後日、当社からのサービスのご案内やアンケートのお願いをさせていただきます。

■ここで「このまちでくらす」が手に入ります。

◎岡山東区/A-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店◎岡山市中区/テリオ、フックオフ東岡山店◎岡山市北区/池田動物園、天満屋バスステーション、柳川いちば、ハピーズ京山店◎岡山市南区/生鮮館泉田店、ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店・東駐店、サウスビレッジ◎倉敷市/ハピーズ老松店、CHACHA、ニシナ姫路店・中島店・連島中央店・福島店◎総社市/ニシナ総社東店◎玉野市/生鮮館玉野店・宇野店、ニシナ長尾店

*その他についてはお問合せ下さい。

山田のおやじの 干支占い

2025年 1月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐため三木照山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものではなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

自分の本業に關係する用品のメンテナンスをすることで運気を上げていく。モノではあるが、支えてきてくれたことに対する感謝の気持ちは持ちたい。不要なものは断捨離。

丑 年生まれ

第一印象が運気を左右する。男性は流行よりも基本を大切にすれば、目上からの好感度を高めることができる。女性は清潔感を前面に出したい。憧れの人の真似をするのも方法。

寅 年生まれ

趣味やスポーツなど、利害關係のない交友が意外な展開を生み出しそう。自分が楽しいと思える場には積極的に参加したい。若い人から学ぼうとする気持ちが運気を上げる。

卯 年生まれ

好奇心が対人運を上げるコツ。初めての分野、興味があるものには参加したい。特に自然に触れる活動は、心の充電となる。賭け事など利益を求めると痛い目に会うことも。

辰 年生まれ

いわゆる推し活が運気を支える。気になる人、心がときめく場などをチェックして覗いてみよう。気持ちに張りが出るし、自分と異なる価値観の人の交流が気づきとなる。

巳 年生まれ

おいしい話にで用心。甘い誘惑は異と思つてよい。スリイ人と仲間を見極めるための機会と考えるのがよい。切つて良い縁があるし、成長のために求める縁を手先に区別しよう。

午 年生まれ

課題は独りで抱え込まず、周りの人たちから知恵と経験を借りて対応を。逃げない姿勢が好評となり、運勢も広がる。ネガティブな発言は封印。ギャグでよいから明るく。

未 年生まれ

平常心を保つことが運勢の応援団をつくる。予想通りに物事が進まなかったり、ライバルの言動にイライラしないこと。取って深しい顔で受け流すという工夫が信用を高める。

申 年生まれ

自分と意見の異なる人との違いを楽しむ度量が運気を支える。企画、アイデアなどに高点はなく、それぞれに長一短があると考え、相手の主張に耳を傾ける心の余裕が吉。

酉 年生まれ

縁の下力持ち的な役割をすることで、チームをまとめよう。損得に振り回されないこと。家族であれば、自分ができることを探して実践。利他の心が新たな出会いと運を呼ぶ。

戌 年生まれ

自分に与えられた人生に挑戦しよう。成すべき役割に真剣に取り組んで成果をつくらう。意気込みは周囲に伝わり、みんなの土気も上がる。相手尊重し、学ぼうという姿勢が吉。

亥 年生まれ

健康面の充実が運気を大きく押し上げる。運動習慣がある人は、楽しみながら継続しよう。身体が動けば運気も動く。自分を褒める習慣も良い。当たり前のことで自分も褒めたい。

このまちでくらす Ma ch i k u r a

編集・発行/株式会社ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F Tel.086-226-8100 (平日9:30~18:00/土・日・祝休) Fax.086-235-8511



ウェルスマイル のホームページ
イベント情報・お得情報・テイクアウト情報
いろいろ発信中です♪「ウェルスマイル」



Instagram
@konomachidekurasu



X (旧 Twitter)
@Machikura_Smile



好評放映中!!



37年の信頼と実績

1月の人気治療

城本クリニック岡山院

門屋 一貴 院長

日本外科学会外科専門医、
日本麻酔科学会麻酔科標榜医、
ホトックスピスタ施注資格取得、
ジュビダームピスタ施注資格取得



Instagram: @shiro_moto_kadoya

美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回)..... **5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたせます。

リジュランスキンプースター(1回) **59,800円**

※お悩みに応じ薬剤は変更可能です。



しわ

お悩みを注射だけで解消!

ボツリヌストキシン注射

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

お顔3カ所
50単位まで(1回) **55,000円**



たるみ

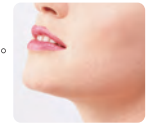
たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、**技術力の高い効果的な糸リフト**を提供致します。

4本..... **206,800円**



二重

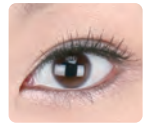
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 埋没法

2点止め(1年保証)

両目... **55,000円~**

※永久保証や4点止めなどございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠)..... **308円**

サノレックス(1錠)..... **550円**

BBXplus(30錠)..... **13,200円**

たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切る糸リフトでは難しい肌質改善効果があります。

フェイスライン **39,800円**

※顔全体やコース料金もございます。



しわ

厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本..... **65,780円**

その他ヒアルロン酸..... 0.1cc **10,780円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバイジーの配慮は万全です。医療者による丁寧な照射。

両ワキ(1回)..... **4,980円**

VIOライン(1回)..... **9,900円**

※お得な全身脱毛プランもございます。



しみ美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ ソバカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

全顔照射 **1月末まで**

ダブル照射..... **11,000円**

トリプル照射..... **16,500円**



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本 オリジナル 治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服..... **5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm²..... **11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



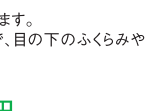
くま取り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目..... **330,000円**



薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイズ

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイズは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分..... **8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上..... **440,000円**

目の下..... **440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ホトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バイクロス施注資格取得

Instagram: @shiro_moto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科学会専門医・領域指導医、日本美容外科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram: @shiro_moto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミクスコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト 城本クリニック岡山院

無料相談 / 受付フリーダイヤル イオンナ クリニック

0120-107-929



無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

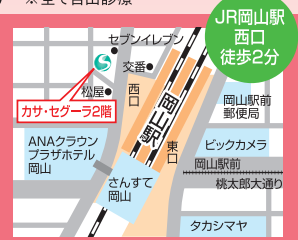
クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式 検索



LINE @sc-okayama



岡山市北区駅元町30-3 カサ・セグーラ2F



TOIYACHO TERRACE New Year Fair

住宅展示場
7棟モデルハウス

ショップ
クリニック^{etc.}
13店舗



2025
1.4 Sat - 19 Sun
10:00 - OPEN

Follow me!
問屋町テラス公式
Instagram

お得なクーポンや最新のイベントのご案内などを更新しています。
ぜひフォローしてください。

1.4 Sat - 5 Sun
10:00 - 無くなり次第終了
開催場所: センターハウス

**「らくがき貯金箱」
まねきねこ
プレゼント!!**

先着各日 50組様

白いまねきねこに自由にお絵描き。今年はおもっと金運を招こう!!

※写真はイメージです。※着色用の素材は付属しておけません。

**WEB予約ご来場
キャンペーン**

1.11 Sat - 13 Mon
Public Holiday
10:00 - 16:00
開催場所: センターコート
3日間開催

新春大縁日大会

昔ながらの縁日ブースでこの新年を遊び尽くそう!!

アンケート記入で1組様1名に限り3つまで参加可能!!

参加無料

ハチの巣ボール、千本引き、ミルクポット入れ、射的、スーパーボールすくい

※イラストはイメージです。※雨天の場合は、センターハウスにて開催いたします。

**QUO CARD
最大3,000円
プレゼント!!**

キャンペーンのご参加は、こちらのQRコードからご予約してください。

●見学・打合せ後にハウスメーカー担当者から「引き換え券」をお渡しします。
●「引き換え券」を持ってセンターハウスへお越しください。
●キャンペーン期間中1家族1回限りです。
●その他詳細は必ずHPでご確認の上ご参加ください。

わんだふるぷりきゅあ! ショー

子供たちに大人気の「わんだふるぷりきゅあ!」がやってくる!
キュアニャミー・キュアリリアン登場!

参加無料

1月19日(日) 1回目 11:00 -
開催場所: センターコート 2回目 14:00 -

撮影会を実施します。カメラをご持参ください。

※本イベントはファミリー向けのイベントです。「お子様やファミリーのお客様が観覧しやすいよう、大人のみのお客様はご配慮くださいようお願いいたします。※ショーの写真撮影は禁止とさせていただきます。※ショー終了後のグループ撮影会はお子様、ご家族のみに限らせていただきます。※雨天の場合は撮影会のみとなります。※写真撮影参加には参加券が必要となります。※写真撮影参加券は各回1時間前にセンターハウスにてお渡しいたします。
©ABC-A 東映アニメーション

※イベントに関する詳細は、問屋町テラスホームページでご確認ください。※イベント参加はセンターハウスにてアンケートにご回答いただく必要があります。プレゼント等の数には上限があり、品切れ次第終了致します。アンケート回答はフェア期間中1組様1回限り。運営者の判断により、ご回答をお断りする場合がございます。※雨天等事情により、イベント内容が予告なく変更となる場合がございます。

問屋町テラス(旧オレンジホール跡) 岡山県岡山市北区問屋町15番101 <https://www.toiyacho-terrace.jp/>

住宅展示場エリア センターハウス 10:00~17:00 定休日/毎週水曜日 tel.086-245-1018 主催・企画運営
お客様駐車場/121台(提携駐車場含む) ※割引サービス有り。サービス内容は、各テナントにお問合せください。 **TENMAYA** 株式会社 天満屋 **VERDE** ベルデ企画 株式会社 **TCC** 株式会社 ティ・シー・シー <http://www.tcc.co.jp>