

企業様、お店・お教室のオーナー様



街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

普通紙
A4・B4折済
3.0円*

当社の配布は **ココ** がちがいます!

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

お問合せ

(株)ウェルスマイル **Tel.086-226-8100**

月～金9:30～18:00/土日祝休み

ライフ

詳しくはコチラ! HP▶



ここから不動産株式会社



限定1棟!一宮エリア3LDK
高性能モデルハウス販売会!
外構、カーポートや庭、太陽光設備付き!なので、入居はスムーズ♪春から新しいマイホームでの充実の暮らしがスタートできます。まずは3月の(土)(日)10時~17時の販売会にぜひお越しください。★今ならご成約特典あり♪

Tel.086-250-8533

岡山市南区妹尾2387-1
営:9:00~18:00 休:不定休 P:有
免許番号:岡山県知事(3)第5517号
設計施工:株式会社ユアハウス
販売会:北区楯津606付近 MAP▶

クーポン
ご成約プレゼントとして
**10万円分の家具を
プレゼント!!**
有効期限/2025年3月31日

ライフ

公式 HP▶



三宅法律事務所



3/21(金) 無料相談会開催!!
相続・遺言書作成・離婚...
お気軽にご相談ください!
相続・離婚・親権など、ご家族に関するお悩みをお持ちの方は、実は少なくありません。「誰にどう相談したらいいのかわからない...」そんな時はぜひ弁護士を頼ってください。相談は解決への最初の一步とお考え下さい。

Tel.086-230-2301

岡山市北区中山下1丁目11-15
新田第一ビル3階
営:平日 10:00~18:00
★個人の方だけでなく法人様もお気軽に!
◀弁護士▶岡山弁護士会所属 三宅 遼太郎



◀ 法律の無料相談会 ▶
●日時/3月21日(金)10時~
●会場/南ふれあいセンター
岡山市南区高田690-1 無料駐車場有
[3/21の相談会の件]とお電話でご予約下さい。

レンジで
簡単

焼
いわし
明太

博多名物



味の明太子ふくや
皮が薄く粒感がはつきりとした「たらこ」にシンプルな味付けで堪能できます。
※写真はイメージです。

博多名物のあの味を
ご家庭で簡単に味わえる!!

焼いわし明太 & ふくやの明太子セット

品番 31014

(税込) **4,200円** 送料込み

- 焼いわし明太 4尾 冷蔵7日
- 味の明太子 100g 冷蔵15日



味を選べます。

辛さの度合い

※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。

レギュラー (辛口) ●●●○

マイルド (中辛) ●○○○

どっから (激辛) ●●●●● ※無着色

博多名物として人気の焼いわし明太と明太子のセット!

脂の乗った国産いわしの腹に溢れんばかりの上質な明太子を詰めた

人気商品です。レンジで温めるだけで焼きたての美味しさが味わえます。

050-1869-3137

受付時間 9:00~18:00(年中無休)※1/1~2除く
株式会社ふくや
〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20ふくやビル

お支払いについて

商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様の都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

その日から効果を実感!!



厚生労働省承認
ミラドライ

皮膚を切らない! わきが・多汗症治療

厚労省が
唯一認めた

傷跡が
残らない

長期的な
効果

照射時間
約60分

※1 マイクロウェーブ照射 ※2 治療時間

…… モニタープラン 1回 ……

145,000円 (税込)

※初診料・定期検診代・麻酔料・お薬代として別途30,000円がかかります。
●ミラドライモニターには条件があります。カウンセリング時にご確認ください。

…… W照射プラン 1回 ……

300,000円 (税込)

※初診料・定期検診代・麻酔料・お薬代として別途30,000円がかかります。

「マイクロ波を当てるだけ/
ミラドライ」



詳しくはWebを
CHECK!



美容皮膚科 岡山マリアクリニック

クレジットカード可

医療ローンの分割払い可

完全予約制

岡山マリアクリニック

検索

診療時間 10:00~19:00 / 木曜日休診 プランなどの詳しい情報はHPよりご覧いただけます>>



こんなお悩みを抱えている方に!

仕事(接客・営業など)に影響がないか心配

家族やパートナーにニオイを指摘された

何度も通院するのが難しい

汗ジミ・黄ばみで困っている

周囲が不快に思っていないか心配

メスを使った治療に抵抗がある



★ 施術の流れ ★

カウンセリング

わからないこと・不安なことなど、ご納得いくまでカウンセリングいたします。ご遠慮なくお話しください。



治療前の準備

① マーキングします

汗腺の位置を策定し、照射漏れを防ぎます。



② 麻酔を打ちます

治療中の痛みを軽減し、治療効果を促進させます。



マイクロ波照射

マーキングシートで定められた位置にあわせて照射。片側約20分、その後約15分患部を冷やして終了です。



わきの下にあてるだけ!

治療後について

汗とニオイの違いを実感できます。治療後からはほぼ普段の日常生活を送れます。治療後、なにか不安なことがあればいつでもご相談可能です。



ヨードテスト

「発汗箇所が黒く反応します」

他治療との比較

Check!!

	ボトックス	手術	マリア式ミラドライ
効果	約3～6ヶ月	長期間	長期間
傷跡	なし	残る	なし
ダウンタイム	短い	長め	短い
治療時間	注射のみ	1～2時間程度	1時間程度



症例数

★★★

13,000件以上

※2023年12月現在

\\ マリアクリニックが選ばれる3つのポイント //



公式認定医による治療



最大出力の照射が可能



充実したアフターケア

交通費補助制度をご用意しております。(往復最大2万円分)詳しくはお問合せください。※モニタープランは対象外です。

※保険適用にはなりません。※効果には個人差があります。取材：株式会社 BLOOMING VISTA 045-640-5761

＝ まずはお気軽にご相談ください ＝

0120-334-800

岡山市北区駅元町15-1
ANAクラウンプラザホテル岡山
リットシティビル2F



イベント情報

3月のイベント情報
こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

新見美術館
開館 35 周年記念特別展・猫のダヤン 40 周年
ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展

期間 ~ 6/29 (日)
休館日 月曜日 ※4/28、5/5 は開館
料金 一般 1,000 円他
猫のダヤンの誕生 40 周年を記念
して開催。不思議な世界(わち
ふいーと)をお楽しみください。

岡山シンフォニックバンド
47th スプリングコンサート

日時 4/6(日) 13:30 開演
会場 岡山シンフォニーホール
料金 1,000 円(前売り 800 円)
※全席自由席
ミュージカル「レ・ミゼラ
ブル」より/C-M. シェ
ーンベルク 他

早川太鼓エスパスの陣式拾六
REINCARNATION (輪廻)

日時 3/16(日) 14:00 開演
会場 エスパスホール(真庭市)
入場料 一般 2,000 円、高校生以下:1,000 円
※全席自由
出演: 早川太鼓、
エスパス和太鼓クラブ

エスパス合唱団
第 23 回定期演奏会

日時 3/23(日) 14:00 開演
会場 エスパスホール(真庭市)
料金 700 円 ※全席自由
出演: エスパス混声合唱団
エスパス少年少女合唱団
指揮: 鈴木英子 ピアノ:
橋本美由紀・寺尾明子

西大寺ふれあいセンター ふれあいイベント
スプリングステージ
& 和太鼓体験会

開催日 3/16(日) 13:00 ~ 15:30 頃
会場 西大寺ふれあいセンター 1F アトリウム他
※申込不要・入場無料
西大寺ふれあいセンター講座
受講生のみさんのステージ
です。和太鼓体験会も!

岡山県立美術館
柚木沙弥郎 永遠のいま

期間 ~ 3/23 (日)
休館日 月曜日
染色家・柚木沙弥郎の
没後回顧展。初公
開となる最晩年の仕
事もご紹介します。

吉備路文学館
特別展
新収蔵品展—吉備路文学館へようこそ—

期間 ~ 6/8(日)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、
祝日の翌日(3/21、4/30、5/7)
料金 一般 400 円他
吉備路文学館で新たに収蔵
した資料(原稿・図書・雑
誌など)を展示します。

第 46 回岡山フルートの会
日本フルートフェスティバル in 岡山

日時 3/23(日) 14:00 開演
会場 岡山シンフォニーホール
料金 1,000 円(前売り 900 円)
※全席自由席
ミサ曲口短調 BWV 232 よ
りドナ・ノビス・パーチェ
ム/J.S. バッハ 他

犬養木堂記念館
第 31 回
犬養木堂顕彰 児童生徒書道展

期間 3/16(日) ~ 5/5(月)
開催時間 9:00 ~ 17:00(入館は 16:30 まで)
休館日 火曜(4/29 は除く)、3/21(金)、4/30(木)
特別賞 25 作品をはじめ、
入賞 412 作品を
一堂に展示します。

ウェルポットなださきマンスリーステージ
第 19 回 音のひろば

期間 3/16(日) 13:30 ~
場所 ウェルポットなださき
センターパティオ
出演: プルメリア
(13:30 ~)、宗津治
樹(14:20 ~)

天神山文化プラザ
天プラセレクション Vol.107 × Closs
今田千裕展 一脈うつ層

期間 3/25(火) ~ 30(日)
休館日 月曜日
※入場無料
倉敷市在住の
テキスタイル作家、今田千裕の個展。
新作約 15 点を中心に紹介します。

岡山県立岡山朝日高等学校音楽楽団
第 22 回定期演奏会
春うららの音楽会

日時 3/27(木) 18:00 開演
会場 岡山シンフォニーホール
料金 一般 1,000 円、高校生以下 500 円
G.ヴェルティ歌劇「運命
の力」序曲 他 ●特別ゲ
スト: 瀧尾和紀 (Flute)

岡山県立図書館
●中学生による企画展示
ティーンズコーナーにて開催 ◎~ 3/13(木)岡山商
科大学附属高等学校「晴れの国おかやま 岡山こな
ぶりに描かれた」/岡山市立岡山後楽館高等学校
「日本と韓国の『食』の違いを集めました! 岡山後楽館」
/岡山県立南高等学校「私の好きなアーティストと本」
◎3/16(日)~ 4/9(水)岡山県立岡山一宮
高等学校/岡山県立岡山大聖寺中等教育
学校/岡山県立岡山工業高等学校

岡山市立オリент美術館/館蔵品展
シティライフのはじまり、
オリент

期間 ~ 6/29 (日)
料金 一般 310 円他
休館日 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
「都市生活」をテーマ
とした館蔵品展。
◎小企画展「オリエン
トの動物」

もえぎのいち Vol.15
in 吉備路もてなしの館

園分寺・五重塔を眺められる「もてなしの館」で開催!

日時 3/23(日)
10:00 ~ 16:00
場所 吉備路 もてなしの館
美味しいフード、
可愛い雑貨、キッ
チンカーなど大集
結します。

第 5 回自分らしく生きるマルシェ
~防災と交通安全&災害後の心のケア~
防災の準備やペット防災など みんなで考えるマルシェです

日時 4/5(土)・6(日) 11:00 ~ 16:00
場所 コワーキングスペースひとやね
(岡山市南区古新田 1391-1)
防災グッズ体験ブース、
キッチンカー、ネイル、
占い、整体などなど楽
しいと癒しがいっぱいイベントです。

音色こずみつく発表会

開催日 3/16(日)
会場 早島 ゆるびの舎
大ホール
10:00 ~ 第一部 合奏(開幕
9:30) / 11:30 ~ 第二部 小
さな子どもたちのリト
ミック発表 / 14:30 ~
第二部ピアノ科発表

閑谷マルシェ
特別史跡旧閑谷学校で
毎月第 3 日曜日に開催されるマルシェです

日時 3/16(日) 10:00 ~ 15:00
場所 特別史跡旧閑谷学校
※天候不良の場合は中止となる可能性があります
フード、スイーツ、ハ
ンドメイドなどのお店
が出店します。

アンティークから現代作家まで
キモノ&あれこれマーケット

日時 3/7(金)~9(日) 各日 10:00 ~ 16:00
場所 倉敷アイビースクエアアイビー字館
日本の伝統文化である着物を中心に
アンティークから現代
作家の業者&作家による
マーケット

MOVIE
シネマ・クレール

あの歌を憶えているく~ 3/6)、
TATAMIく~ 3/20)、ブルータリ
ストく~ 3/20)※R-15+、アノ
ラく~ 3/27)※R-18+、聖なる
イチジクの種(3/7 ~ 27)、プレ
ゼンス 存在(3/7 ~ 20)※
PG-12、どうすればよかった
か?(3/14 ~)、エドワード・シ
ザーハンズ ダンスバージョン
(3/14 ~ 20)※一般 2,800 円、
いもうとの時間(3/21 ~)、AINU
PURI アイヌプリ(3/21 ~ 27)、
占領都市(3/21 ~ 27)※一般
2,800 円/シニア・学生 2,500
円 ※招待券使用不可 ※途中休
憩有、ノー・アザー・ランド(3/21

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019

岡山メルバ
新居浜ひかり物語 青いライオ
ン(上映中)、ミッシング・チャイ
ルド・ビデオテープ(上映中)、
君への挽歌(上映中)、Ryuichi
Sakamoto | Playing the
Orchestra 2014(上映中)、
リシの旅路(上映中)、映画ドラ
えもん のび太の絵世界物語
(3/7 ~)

岡山メルバ
Tel.086-221-0122

市民公開講座
今から始めよう! 認知症予防

日時 3/29(土) 13:30 ~ 15:30
場所 岡山県医師会館 三木記念ホール
※参加無料 ※事前申込不要
【講義内容】認知症と栄養/運
動で認知機能低下を予防しま
しょう/抗体療法と今後の展望

西大寺ふれあいセンター
安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座~総論~
身近な浸水被害(内水)に備えよう

日時 3/26(水) 10:00 ~ 11:15
場所 西大寺ふれあいセンター
定員 30 名 ※要事前申込み
申込締切 3/16(日) 必着
※受講料無料
詳しくはこちら→

こどもの未来応援国民運動(こども家庭庁等)
クリックで応援する
『こどもの未来応援クリック募金』

「1 クリック=2 円」で「こどもの未来応
援基金」に寄付されます。お一人様 1 日
1 クリックまで。(基金へは皆様に代わつ
て賛同企業が寄付します)

詳しくは二次元コードから→→→

岡山大学病院 総合患者支援センター
がん体験者によるピアサポート
~患者さんやご家族のお話をお聞きます~

開催日 3/12(水)・18(火) 10:00 ~ 12:00・13:00 ~ 15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお
話してみませんか? (医療従事者ではな
いため治療に関する相談はできません)

3月のフリーマーケット
WEBでチェック!

ここからチェック
MOMO 編集室 岡山 検索

薬局の管理栄養士が考えた 簡単 ヘルシーレシピ



たっぷり野菜とえびの風味 美味しさまるごと♪“スープパゲッティ”

(1人分) エネルギー 394cal / 塩分 2.1g / 食物繊維 3.6g

春色野菜とえびのスूपスパゲッティ

■ 材料(2人分)

スパゲッティ(乾) ……160g Aコンソメ(顆粒) ……大さじ1(8g)
 キャベツ ……2枚(100g) Aこしょう ……少々(0.1g)
 ヤングコーン(水煮) ……2本(20g) こしょう ……お好みで
 えび(むき身) ……180g
 水 ……300g

■ 作り方

- 1 キャベツは3cmのざく切りに、ヤングコーンは5mm幅に輪切りにする。えびは背ワタを取り除く。
- 2 鍋に水を入れて沸かしキャベツを加えて火を通し、Aとえびを加え、えびの色が変わるまで火を通す。
- 3 別の鍋に塩(分量外)を入れて湯を沸かし、スパゲッティを規定より1分短く茹でザルに上げる。
- 4 ②に③を加えひと煮立ちさせたら、器に盛り付けてヤングコーンをちらす。
- 5 お好みでこしょうをふる。

レシピ提供 /



薬樹 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中!

毎月1回発行の

「このまちでくらす」

を配布して頂くお仕事です!!



● 配布スタッフ募集要項

応募資格

- 徒歩や自転車などでの配布が可能な方
- 6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

応募資格

配布件数(戸数)による
出来高制

応募方法

まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからも
ご応募いただけます!



募集地区

奉還町 1.2・下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・清心町・絵図町・伊福町 2.3・伊島町 3/伊島北町・三野 2.3・学南町 1.2・津島本町・谷万成 1.2・西辛川・芳賀・佐山・津高・南中央町・清輝橋・大供 1.3・倉敷市茶屋町・新屋敷町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・大元駅前・中仙道 2・辰巳・西長瀬・田中・下中野・青江 1.3.5・西市・新福 1.2/豊浜・新保・平福 2/福島 2・福富西 1・万倍・当新田・南輝 3・松浜町・白石・白石東新町/白石西新町・今保・平野・庭瀬・西花尻・大福・妹尾・箕島・東睦・内尾・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・平井・倉田・湊・山崎・円山・江並・藤崎・国富 3.4・藤原西町・藤原・さい・高屋・赤田・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・穴谷・可知 5・富士見町・西大寺松崎・広谷・西大寺中野

お問合せ

(株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山

Tel. 086-226-4066 (平日の月~金 9:30~18:00)

〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F



多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。

配布スタッフ(委託)募集!

家事の合間に!
健康づくりに!

求人情報

広告掲載のお問合せ

Tel.086-226-8100

- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 契約社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集していますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種の募集です。

ライフコンサルタント(営業職) 《未経験者大歓迎》

月給141,000円+活動費(研修期間1か月あり) 正

土・日・祝休み!子育てと家事が両立できるお仕事!
 社会保障・福利厚生充実! 安心の研修制度で学べます。

【内容】保険の販売とアフターサービス。
 研修で保険の基本が学べます!
 【資格】高卒以上《未経験者歓迎》
 【時間】9:10~16:50(休憩60分)
 【給与】141,000円+活動費(2か月目)
 ※研修期間(手当/4時間4,040円×受講日数)※手当・給与の支給一定要件有
 【休日】完全週休2日制 有給休暇 夏季・年末年始
 【待遇】社保完備(入社2月目~)交通費規定内支給 保育料補助制度(要件有)
 【応募】まずはお気軽にお電話下さい。



朝日生命 岡山支社 岡山中央営業所
 TEL. 086-243-8686
 受付時間(10:00~17:00) 担当/井川
 岡山市北区大元 2-2-7 ※敷地内禁煙

そば店でのお仕事いろいろお願いします

時給 1,060円~ バ

“日本蕎麦の伝統の味とお客様を大切に”
 皆で力を合わせ、和やかに働いています♪

【内容】接客・調理補助・清掃(トイレ清掃含む)・血洗い等
 【資格】年齢・学歴不問
 ※口頭で注文を受けられる方
 ※長期間続けたい方、大歓迎
 【勤務】10:00~17:00頃の間で4時間程度~応相談 ※月曜・木曜定休日
 ※週3日以上勤務歓迎
 ※曜日等のご相談可
 【応募】まずは定休日以外にお電話ください。(11:00~14:00以外の時間でお願います)



ぼっころそば水仙亭 本店
 Tel.086-254-2754 担当/田村
 岡山市北区津高 631-7 ハローズ津高店南 ※全面禁煙

商売繁盛お手伝い! 広告プランナー

時給 1,000円~1,500円 バ ア

生活者目線・読者感覚を活かして、頑張る岡山のお店を応援するお仕事。経験不問! 短時間もフルタイムもOK!

【職種】商売繁盛お手伝いプランナー (広告プランナー)
 【内容】岡山の頑張っているお店様、教室様、企業様などに、集客・PRについてご案内するお仕事です。あなたの日々の生活者の経験や感覚を活かしてください。広告提案・営業・取材・原稿作成等をお願いします。先輩スタッフがしっかりサポートします。
 【資格】普通免許 要 (AT限定可)
 人と接するお仕事経験のある方、営業経験者歓迎 未経験者もOK
 【時間】9:00~18:30の間で、1日5時間程度・週3日位~OK
 勤務時間・曜日など応相談
 【給与】時給 1,000円~1,500円
 【休日】基本 土日曜日の週休2日制
 【待遇】各種社保完備、有給休暇有、交通費支給(社内規定)、社員登用有り
 【勤務】岡山(転勤なし)
 【応募】履歴書を郵送ください。書類選考の上、面接のご連絡させていただきます。お問合せのお電話も歓迎です。(出られない場合は折返しお掛けします。)
 【事業】媒体の編集発行
 【PR】ていねいに情報を集め、笑顔と元気を情報と一緒に届ける地域密着の生活情報誌「このまちでくらす」を、一緒に作っていきませんか!
 女性の多い会社です。子育てママも活躍中! お気軽にお問合せください。

お店さんと読者さんを繋ぎ「よかった」を広げる仕事。社員登用も有り!



このまちでくらす
 ☎086-226-8100 ☎080-4581-7085
 株式会社ウェルスマイル 担当/鹿野(かの)
 〒700-0927 岡山市北区西古松605-5-1F ※全面禁煙

「このまちでくらす」メールセンター サポートスタッフ

報酬/委細面談時説明 委

月3~10日程度、1日3時間~。メールセンター(配布関連業務)のサポートをお願いします。※登録制

【事業内容】生活情報誌「このまちでくらす」編集・発行
 【内容】メールセンター(配布関連業務)のサポート全般
 ◎チラシ折り、挟み込み等の軽作業
 ◎配布サポート(近隣、チームでの配布及びサポート)
 ◎配布業務に関する事務作業等
 【報酬】委細面談時説明 ※業務内容により変動あります
 【勤務】月に3~10日、9:30~18:00の間で1日3時間~ ※委細面談時説明

【資格】18才~
 【応募】まずはお電話ください。お問合せもお気軽に



(株)ウェルスマイル メールセンター
 Tel.086-226-4066 (月~金 9:30~18:00 土日祝休)
 〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F

山田のおやじの 干支占い

2025年 3月



開運アドバイザー
 山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐため木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものではなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
<http://yamadanooyaji.com/>
 kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel. 086-296-7558

子 年生まれ

独断専行にご用心。今月、会社勤めの人はチームワークで成果が出るとき。周囲の意見を上手に組み上げて方針をつくる流れが吉。また、社会人としての礼儀が求められる。

丑 年生まれ

挑戦することで運勢が向上していく。良い意味で野心を持つこと。前向きな姿勢は人脈と可能性を広げる。自分と異なる業界の人から学ぼう。視点の違いが気づきとなる。

寅 年生まれ

情報のアンテナを広げ、流行や時事問題に関心を持って欲しい。これまでと異なるソースからの情報が予期せぬ出会いをつくる。また、情報は独り占めせず必要の人に提供を。

卯 年生まれ

マンネリからの脱却で運氣向上。いつもと違う行動をしてみよう。散歩、通勤など行き方を変えたり、初めてのお店に寄ることで感性が鋭くなる。好奇心で運氣を上げよう。

辰 年生まれ

時間を大切にしよう。限られた資源ということを見直し、効率的な動き方を心がけると吉。ネット環境から離れて、時間から追われない環境で自分を見つめ直すの方法。

巳 年生まれ

事前の計画と準備が大事。無闇に行動するのではなく、ゴールをイメージしながら対応と修正を繰り返すことで成果が出る。人生はギブアンドテイク。お礼を忘れなれど。

午 年生まれ

先手必勝で行動するぞ、という気持ちが欲しい。優柔不断な対応は避けること。選択に悩むときは専門家の意見を参考にしながら進行。責任感が試される。最後の詰めが大事。

未 年生まれ

人をサポートすることで運氣は向上。頑張っている人を応援しよう。そっと寄り添うだけでも吉。気づきと目くばりから人の良いところを探して、褒めてあげよう。

申 年生まれ

笑顔と挨拶が幸運の女神を呼びこむカギとなる。苦手な人から挨拶すると効果はより大きいものになる。貸し借りに注意したい月。借りているモノがあればお礼を添えて返却。

酉 年生まれ

平常心が大事。予想外の出来事が起きても右往左往しない姿勢が評価される。大きな度量も大切だが、想定質問など事前の準備をしておくこと。見栄やメンツに振り回されるな。

戌 年生まれ

健康を心がければ、運氣飛躍のスイッチが入る。不健康になる要素を排除することが大切。無理なスケジュールを組まず、生活リズムを整えること。長期的視点から判断しよう。

亥 年生まれ

メリハリは必要。運氣の後押しはあるが、全力で走り続けると疲れるのは道理。休息を取り入れたり、独りで抱え込まないなど工夫が欲しい。元気があれば何でもできる。

このまちでくらす Ma chi ku ra

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F

広告掲載のお申込み・お問合せ ウェルスマイル 検索 <https://pado.welsmile.co.jp/>

Tel.086-226-8100 (平日 9:30~18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511



ウェルスマイル のホームページ
 イベント情報・お得情報・テイクアウト情報
 いろいろ発信中です♪ ウェルスマイル



Instagram
 @konomachidekurasu



X (旧 Twitter)
 @Machikura_Smile



好評放映中!!



37年の信頼と実績

3月の人気治療

城本クリニック岡山院

門屋 一貴 院長

日本外科学会外科専門医、
日本麻酔科学会麻酔科権務医、
ボツクスピスタ施注資格取得、
ジュビダームピスタ施注資格取得



Instagram: @shiro_moto_kadoya

美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回)..... **5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたらせます。

リジュランスキンプースター **49,800円**
初回トライアル(1回).....



しわ

お悩みを注射だけで解消!

ボツリヌストキシン注射

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

お顔3カ所
50単位まで(1回) **55,000円**



たるみ

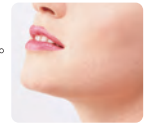
たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、**技術力の高い効果的な糸リフト**を提供致します。

4本..... **206,800円**



二重

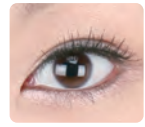
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 埋没法

2点止め(1年保証)

両目... **55,000円~**

※永久保証や4点止めなどございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠)..... **308円**

サノレックス(1錠)..... **550円**

BBXplus(30錠)..... **13,200円**

たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切る糸リフトでは難しい肌質改善効果があります。

フェイスライン **39,800円**

※顔全体やコース料金もございます。



しわ

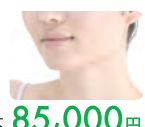
厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本..... **65,780円**

その他ヒアルロン酸..... 1本 **85,000円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療者による丁寧な照射。

両ワキ(1回)..... **4,980円**

VIOライン(1回)..... **9,900円**

※お得な全身脱毛プランもございます。



しみ取り

医師による適切な診断と治療でしみを改善

シミ取りレーザー

4月30日まで シミ取り放題

10個まで..... **55,000円**

無制限..... **88,000円**



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 治療

城本オリジナル治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服..... **5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm²..... **11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下顔の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下顔のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目..... **330,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分..... **8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上..... **440,000円**

目の下..... **440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボツクス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バククロス施注資格取得

Instagram: @shiro_moto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram: @shiro_moto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダズコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト 城本クリニック岡山院

無料相談 / 受付フリーダイヤル イオンナ クリニック

0120-107-929



無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式 検索



新築分譲マンション アルファスマート新保

おかげさまで
 あと

2 邸

ご来場キャンペーン
 ご予約の上、
 ご来場いただいた方
JCB 商品券
3,000円分
 プレゼント 期日完売まで
 本券をご持参ください。
※初めてご来場の方に限り。※アンケートにお答えいただいた方に限り。※期間中1家族1回とさせていただきます。※お子様、学生だけでのご来場はご遠慮ください。※数に限りがございます。予めご了承ください。※他のキャンペーンと併用不可。

今年 3 月入居開始！

新築マンションでこの価格！

3LDK 3,080万円 (税込)
専有面積 70.52㎡

3LDK 2,960万円 (税込)
専有面積 66.74㎡

※建物CGは図面を基に書き起こした完成予想図です。行政官庁の指導により変更が出る場合があります。予めご了承ください。※掲載の室内写真は「アルファスマート新保」の専有モジュールを撮影したものです。(2023年8月撮影)※一部、オプションも含まれております。オプション・家具・調理品は、販売価格に含みませぬので予めご了承ください。※掲載の室内写真は、標準プランから仕様変更を行っております。設備・仕様は行政官庁などの指導により、予告なく変更する場合がございます。

詳しい間取りはこちらから
あなぶき新保

(売主) 人にときめき、街にきらめきを
あなぶき興産 (販売代理) あなぶきリアルエステート
 (管理) あなぶきハウジングサービス

お電話でのお問合せ
アルファマンションギャラリー
0120-503-502
 〒700-0926 岡山市北区西古松西町1-37 営業時間/10:00~18:00 定休日/火・水曜日

ご予約の上、マンションギャラリーにお越しください。
アルファスマート新保
マンションギャラリー
 お客様駐車場をご用意しております
 カーナビをご利用のお客様は下記住所をご入力ください。
岡山市北区西古松西町1-37

※細線の地図は概略図ですので省略されている道路・施設などがございます。

物件概要●物件名称/アルファスマート新保●所在地/岡山市南区新保101番8●交通/両備バス・岡電バス南ふれあいセンター線・大東線「青江西」バス停 徒歩3分(約230m)●総戸数/36戸(管理事務所・防災倉庫除く)●住居間取り/3LDK(2戸)●住居専有面積/66.74㎡・70.52㎡●バルコニー面積/9.07㎡・9.60㎡●アルコーブ面積/2.67㎡・2.70㎡●敷地面積/1,349㎡(確認申請時)●建築面積/441.25㎡(確認申請時)●建築延床面積/3,068.36㎡(確認申請時)●建築確認番号/第ER1-23016503号(2023年8月17日付)●構造・規模/鉄筋コンクリート造10階建て●地目/宅地●用途地域/準工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●完成予定年月/2025年2月完成済●引渡し可能年月/2025年3月下旬●建築工場の都合上、引渡し可能年月に変更が生じる場合がございます。●売主/穴吹興産株式会社 国土交通大臣(10)3300号(公) 香川県地建物取引協会・四国地区不動産公正取引協議会 〒700-0903 岡山市北区幸町8-29(大樹生命岡山ビル13F)穴吹興産株式会社岡山支店 TEL086-232-2588●販売代理/株式会社あなぶきリアルエステート地建物取引業免許 香川県知事(5)3884号〒760-0028高松市鍛冶屋町6-11TEL.087-811-2877●設計監理/株式会社ジフサ建築設計事務所●施工/新和建設株式会社●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地:建物専有面積割合による敷地権(所有者)の共有、建物:(専有部分)区分所有権(共用部分)建物専有面積割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と株式会社穴吹ハウジングサービスとの間で管理委託契約を締結していただきます●管理人の勤務形態/月曜日~金曜日、9時~15時(土日祝は不在)●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社岡山支店およびアルファスマート新保マンションギャラリー●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●販売戸数/2戸●販売価格(税込)/2,960万円(1戸)・3,080万円(1戸)●管理費(月額)/9,500円・10,100円●修繕積立金(月額)/4,700円・5,000円●災害積立金/300円●修繕積立基金(一括)/354,000円・374,000円●駐車場使用料(月額)/0円~16,000円●バイク直場使用料(月額)/500円●提携住宅ローンのご案内●金融機関/トマト銀行●ご利用いただける方/お借入時満20歳以上満65歳未満 完済時満80歳未満の方。団体信用生命保険に加入できる方。年収制限なし。勤務年数1年以上(営業年数1年以上)。契約・派遣社員(安定収入が確認できる場合)●資金使途/O新築、建売、中古、セカンドハウス、中古+リフォーム、増改築(リノベーション)、農家住宅・分家住宅。お借換え(ただし、当社にてお借入れ中の住宅ローンにはご利用いただけません)●融資金額・期間/50万円以上2億円以内(10万円単位)、1年以上50年以内(1ヵ月単位)据置期間1年以内※据置期間中は利払いのみとなります。●金利/0.375%(変動)※2025年2月の借入金利率であり将来的に支払い額が変更となる場合があります。●返済方法/元均等毎月分割返済(ボーナス返済50%以内)、ご返済日は毎月7日または17日となります。●保証人/原則不要。ただし保証会社が必要と認められた場合や収入合算された方、担保を提供される方は連帯保証人になっていただく場合がございます。●担保・火災保険/担保は土地・建物に第一順位の抵当権設定をさせていただきます。火災保険はご加入ください。※その他の融資条件、必要経費等、詳しくは係員までお尋ねください。●物件概要は、2025年2月20日現在のものです。行政官庁の指導及び施工上の内容により、内容が変更する場合がございます。●取引条件の有効期限/2025年2月20日●広告作成日/2025年2月25日※先着順申込受付につき、ご希望の住戸が先約済の場合がございます。予めご了承ください。