

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす

2025年5月号

No. 050

次号は6月6日発行です。



「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

岡山市 瀬戸内市 赤磐市 備前市 にお住まいの皆さま

相談しやすい
塗装屋

地域NO.1宣言

外壁塗装専門店

株式会社 **イワショウ**

おかげさまで
創業**50年**

「【外壁塗装】なんて
どこに頼んでも同じ…」

そう思っている方も多いかもしれません。

『いいえ、違います!』

私たちはお客様に満足していただける
仕事をお約束します。

おかげ様で創業50年。

施工実績5000件。

地域に根差して

お役に立ちたいと考えています。

二代目代表 岩藤正宏



この広告を
ご覧になった方だけの

超お得な
塗装プラン
登場!

先着・限定 **20名様**



外壁・屋根塗装セットプラン

施工内容 足場代、外壁塗装、屋根塗装
付帯工事(樋・軒天・破風板・基礎)

通常価格 1,230,625円(税込)

20% OFF **98.45**

(税込)
万円

10年
保障

掲載価格以外は一切いただきません!

外壁塗装プラン

施工内容 足場代、外壁塗装
付帯工事(樋・軒天・破風板・基礎)

通常価格 955,625円(税込)

20% OFF **76.45**

(税込)
万円

10年
保障

シリコン塗装・延べ床面積30坪まで



株式会社 **イワショウ**

岡山県岡山市東区古都宿289-4

外壁塗装・屋根塗装・リフォーム

岡山県知事許可(般-27)第17308号



無料のお見積り・お問合せはこちらまでご連絡ください

しつこい営業はいたしませんので、お気軽にお問い合わせください

0120-932-576

【受付時間】8:00~20:00(日曜日定休)

ホームページからのお問合せ

tosou-iwashou.com

イワショウ 岡山 検索



スクール

Kids Duo公式HP▶



英語学童保育 Kids Duo 大元

今年の夏のテーマは ♡ Save the Earth ♡ 新しいお友達と英語を学びながら、未来のために今できることを考えよう！



2025年の夏は、子どもたちにどんな体験・経験をさせてあげたいですか？
充実した夏休みにするには、キッズデュオのサマースクールがオススメです！
工作やゲームなどを楽しみながら自然に英語に触れ、長時間を英語浸けで過ごすことができる毎年大人気のスクール。
(定員制) 英語経験は関係ありません！
「参加してすぐに結果が♪」そんな保護者の声もいただいています！
今年の夏は、キッズデュオのサマースクールでプチ留学体験を！

注目!! 日替わりの楽しいアクティビティは子どもたちに大好評！

この夏のテーマは「Save the Earth」(地球を守ろう)
SDGsってなんだろ？今地球はどのような問題を抱えているんだろ？
未来のために、自分たちは何ができるのかな？
異年齢のお友達と一緒に英語を交わしながら、テーマに沿ったアクティビティを楽しむ中で、英語力だけでなくコミュニケーション能力・思考力も育むことができます。
※アクティビティの一部 ※人数や天候によって変更になる場合があります。

期間 7/14(月)～8/9(土) 8/18(月)～8/30(土)

Tel.0800-100-6935

岡山市北区西古松1丁目27-25
ハリハックビル1階
営：月～金 11:00～19:30
休：土日祝
★JR大元駅から徒歩8分



SummerSchool 2025
日時：7/14(月)～8/30(土)
(午前の部)9:30～13:30
(午後の部)13:30～19:30
※お気軽にお問合せお気軽に。定員制。
参加費用についてもお問合せください。

本屋さんが選んだ

今月のえほん



こいのぼりくんのさんぽ
すとうあさえ 文/たかおゆうこ 絵
(ほるぷ出版)

身近な行事をやさしく幼児向けに伝えます
よんだ後にはこいのぼりが
好きになっているかも？



かあちゃん取扱説明書
いとうみく 作/佐藤真紀子 絵
(童心社)

《母の日におすすめの読み物》いつもガミガミお
こるかあちゃんとうちゃんと一緒にかあちゃん
の攻略本を作ってみよう！ ※小学校中学年向け



くりのきえんのおともだち5
そらまでとんでけ
寺村輝夫 作/いもとようこ 絵 (あかね書房)

みんなでこいのぼりをつくりますが
みねこちゃんも悪口ばかり
そうしたらこいのぼりがかかってにできあがって？

協力 TSUTAYA AZ岡南店
岡山市南区築港栄町5-12

WEB
サイト



Instagram



簡単 ヘルシーレシピ

薬局の管理栄養士が考えた



電子レンジで簡単♪もう一品 野菜がたっぷりとれるヘルシーメニュー

(1人分) エネルギー 91cal / 塩分 0.6g / 食物繊維 2.3g

4種野菜のさっぱりナムル

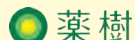
■ 材料(2人分)

切り干し大根	10g	A ぼん酢	小さじ2 (12g)
小松菜	1/6束 (50g)	A ごま油	小さじ2 (8g)
にんじん	2cm (20g)	A 顆粒中華だし	小さじ1/2強 (1g)
もやし	30g	A にんにく(すりおろす)	小さじ1/2 (2g)
鶏ささ身肉	30g	A しょうが(すりおろす)	小さじ1/2 (2g)
酒	小さじ1 (5g)	A 白ごま	小さじ1 (3g)
		A 黒こしょう	お好みで

■ 作り方

- 1 切り干し大根はボールに入れ、さっと洗い、水につけて戻す。
- 2 小松菜は4cm幅に切り、にんじんはせん切りにする。
- 3 耐熱容器に②、もやしを入れラップをかけて電子レンジ(600W)で2分半ほど加熱する。
- 4 鶏ささ身肉は酒をかけ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分半ほど加熱し、粗熱がとれたら手でほぐす。
- 5 ①の水けをきって食べやすい長さに切り、③④とAを和えて器に盛りつける。

レシピ提供/



薬樹 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieiyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中!

スクール

公式 HP▶



岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定

夏の取得を応援! 普通車AT 228,000円

免許があると世界が広がり、あなたの暮らしの楽しさUP♪



令和7年6月29日(日)迄の申込・入金
7月30日(水)迄の入校で、お得価格
(総額・税込)で免許取得が可能!
「今年こそは、ドライバーデビュー
したい!」「免許を取得したい!」
夏の免許取得は、今の申込がオス
スメ!夏がもっと楽しくなります♪
岡山(まるやま)自動車学校は、歴史
ある自動車学校で、適正緻密な教習
で多くの卒業生を送り出しています。
コースは広々で快適!送迎バス有!
詳しくはHPで確認ください。

お得な夏限定料金!!

申込・入金/令和7年6月29日(日)
入 校/令和7年7月30日(水)

普通車
AT

228,000円 税込

普通MTについては
普通AT料金にプラス
20,000円となります。

※申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。

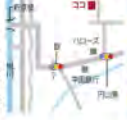
◆初めて免許取得する方が対象。◆上記総額には、初回検定料・諸費用・消費税及び仮免交
付申請料2,900円(非課税)を含む。◆高速教習は実車。◆詳しくはお問い合わせください。

Tel.086-277-7141(代)

0120-37-7141

岡山市中区円山646
営:9:00~20:00
P:あり

一般財団法人
岡山県交通安全協会



ライフ

実験動画▶



ENEOS 島田店・岡山バイパス店

キーパーなら雨が降るたび勝手にキレイ!しかも長持ち!
忙しいアナタにこそ超オススメ!今なら、20%OFF!!



愛車が見違えるほど美しく仕上がります。強固に塗装を守り透明感のツヤを出すガラス被膜&ツヤを深めシミを防ぐレジ被膜の2層構造コーティング!圧倒的な撥水力!雨が降る度まるで洗車をしたように綺麗に!
★5月31日(土)迄、20%OFF+BOXティッシュプレゼント!早期のご予約がオススメ!下記バーコードからチェック!お電話でのご予約は「まちくら見た!」と言ってネ(割引併用は不可)

梅雨の汚れも気にせず快適ドライブ♪

雨が降るたび、勝手にキレイ
フレッシュキーパー

勝手にキレイ。とっても長持ち
エコダイヤキーパー

ノーメンテナンスで1~2年間持続

ノーメンテナンスで3年間持続

プライマーガラス+圧倒的な厚みの新開発「VP326」
過剰なほどの艶が続く

KEEPER

息を呑む、異次元の美しさ

ノーメンテナンスで3年間持続

★各キーパー、その他のキーパー詳細は、下のコードからご覧いただくかお電話でお問合せ下さい。

Tel.0120-010-280

Tel.0120-489-983

Dr.Drive 島田店

岡山市北区東島田町2-6-15

◆旧2号線厚生町交差点北

営:(平日)8:00~20:00

(土日祝)9:00~19:00

休:第2日限定休

★ご予約・お問合せこちら▶



Dr.Drive 岡山バイパス店

岡山市南区西市99-7

◆岡山バイパス新保交差点西

営:(平日)8:00~20:00

(土日祝)9:00~19:00

★ご予約・お問合せこちら▶



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円~(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066

夢に見た! 理想の庭を実現します!

after before

無料サンプルプレゼント

まずはふっかつの
実物を手にとって
みてください!
耐久力にも自信あり!

無料お見積りご依頼の方に
1,000円分のQUOカード
プレゼント!
先着50名様

●お見積時に「まちくら」を見たと言ってください
※詳しくはお問い合わせください
ただいま、15%OFFキャンペーン中!

メンテナンス不要

品質保証5年(保証書発行)

人工芝専門店
みどり家
-MIDORIYA-

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください
Tel. 090-5373-1983

施工中は電話に出られない場合があります。折り返しご連絡いたします。
営業時間:9:00~18:00/定休日:水曜日/担当:仕田原(したはら)
運営元:株式会社加藤工業 みどり家事業部(岡山市南区藤田677-12)

ホームページ LINE

ま ち く ら の SNS

フォローしてネ!

Instagram

@konomachidekurasu

X(旧Twitter)

@Machikura_Smile

よくニャ♪

色んな情報お届けしてます♪

口コにゃんこも活躍中!



リラクゼーションサロン laki ラキ

【トロイアルケ】を体験できるのは、岡山で唯一lakiだけ！
あなたの人生をも変える!?肌育プログラム



感動の肌育プログラム(5週間)

「本気で肌に悩んでいるなら、相談して欲しい!」とオーナー。

【laki】はあなたの肌に本気で向き合うかかりつけ医のような、かかりつサロン! 全世界46か国5,200のサロンで評価されている『トロイアルケ』の岡山唯一のマスターズサロンです。シミ・シワ・たるみ・ニキビ・敏感肌・アトピー体質の方・脱ステロイドの方・美容医療疲れの方なども。「本気で肌質改善を目指すなら絶対試す価値ありのケア!」高レベルケアを体感して!

【トロイアルケ】 自然由来の成分に徹底的にこだわって作られたプログラムだから安心。

●スキンメイド... (laki価格) **11,000円**

あなたの肌に足りないものを、しっかり補い弱みがない肌へ育てるケア。

●トロイピール... (laki価格) **17,000円**

毛穴1つに5本のハーブ(全577万本)の高技術施術で、感動のツヤ肌へ! 肌のターンオーバーを28日周期に戻して、完璧な自傷肌を目指すケアです。

全ケアに、サシェ(2日分のホームケア化粧品)付
全ケアに、顔・首・デコルテのマッサージ付

スキンメイド施術(1回)

Tel.086-244-9955

岡山市北区辰巳23-124

営: 9:00 ~ 19:00

休: 日祝日 不定休

P: 有り

※完全予約制

★支払いは現金のみです。



クーポン トロイアルケ 新登場プラン

スキンメイド 初回体験

< 施術後2日分のホームケア化粧品付 >

(90分) **11,000円**

有効期限/2025年6月30日

※お電話または一二次元コードよりご予約ください



頭蓋骨矯正 & 本格痩身 BUPURA -ブプラー-

【ブプラー】は、「結果重視」の美肌・小顔専門サロン!

何をしても効果が実感できなかった方、お待ちしています



頭蓋骨小顔矯正

いつまでも若くキレイでいるために♪
ブプラーの『頭蓋骨小顔矯正』を、ぜひ体験ください!! 「たるみやほうれい線が消えた!」という驚きの声も!!

専任スタッフの凄技ハンドケアは、歪みの度合いで少し痛みを感じる方もいますが、終わった後のスッキリ感が特徴です! 年齢とともに増えるお悩み

(シワ、シミ、くすみ、むくみ...) をなんとかしたいあなたも、まずはブプラーの施術をお試しください!

クーポン 大好評につき5月もお得♪ 美白orコラーゲンパック付き!

●BUPURA式 頭蓋骨小顔矯正 **3,980円**

(90分) 顔成形土による凄技で、むくみが取れてスッキリとしたフェイスラインへ。 →4回施術の前後写真

●ハーブピーリング **8,800円**

(110分) くすみ・毛穴・ニキビ・乾燥などの肌トラブルを健康的な美肌に導きます。

※有効期限 2025年6月5日 ※岡山店・大元駅前店共通クーポンです。



Tel.070-1873-3255

BUPURA 岡山店

岡山市北区奉道町2丁目4-10

シャムビル3階

営: 10:00~18:00

休: 不定休

P: 提携コインパーキング

駐車券チケット



Tel.080-4552-8896

BUPURA 大元駅前店

岡山市北区西古松2丁目2-8

ラポルト大元駅前201

営: 10:00~18:00

休: 不定休

P: 無料駐車場有



企業様、お店・お教室のオーナー様



街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの

チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

当社の配布は **ココ** がちがいます!

普通紙 A4・B4折済

3.0円

① 配布地域を細かく指定できる

② 配布率が高い

③ 新聞を購読していない層にも告知できる

④ チラシの注目度が高い

お問合せ

(株)ウェルスマイル
月~金9:30~18:00/土日祝休み

Tel.086-226-8100

50代主婦 期間 5ヶ月

50歳からのダイエット 痩せるなら今!

運動なし 無理せず **-10kg!**

体の横幅が段違いにスリムに!

ママ友に「キレイになったね」と言われました!
念願だった細身のパンツも買えて嬉しいです!

耳ツボダイエットを試してみたい本気の方

ダイエット カウンセリング + 耳ツボ 施術体験

通常5,500円 **1,980円**

期間限定LINEからのご予約で初回さらに500円off!

「まちくら見ました」で施術代3ヶ月半額

耳ツボダイエット・骨盤矯正専門

トータルボディーケア整体院

岡山市北区大供表町15-5アーバン大供1階

完全予約制・女性専用

086-206-7557

耳ツボダイエット・骨盤矯正専門

東道173号 水通駅前を過ぎる アーバン大供1階 徒歩5分

〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル 1F

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル

〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル 1F

Tel.086-226-8100 (平日 9:30 ~ 18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511

ウェルスマイル のホームページ

イベント情報・お得情報・テイクアウト情報

いろいろ発信中です! ウェルスマイル

Instagram @konomachidekurasu

X (旧 Twitter) @Machikura_Smile

このまちでくらす Ma chi ku ra

広告掲載のお申込み・お問合せ

ウェルスマイル

検索 <https://pado.welsmile.co.jp/>

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル 1F

Tel.086-226-8100 (平日 9:30 ~ 18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511



ウェルスマイル のホームページ

イベント情報・お得情報・テイクアウト情報

いろいろ発信中です! ウェルスマイル

検索



Instagram

@konomachidekurasu



X (旧 Twitter)

@Machikura_Smile



イベント情報

5月のイベント情報

こちらから一覧を

ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

新見美術館

開館 35 周年記念特別展・猫のダヤン 40 周年
ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展

期間 ~ 6/29(日) **休館日** 月曜日
料金 一般 1,000 円他
猫のダヤンの誕生 40 周年を記念
して開催。不思議な世
界「わちふいーど」
をお楽しみください。

奈良町現代美術館ギャラリー

岩谷雪子 オオオナモミが語るもの

期間 ~ 6/22(日) **休館日** 月曜日、祝日の翌日
料金 一般・大学生 200 円他
植物を使った立体造形やイン
スタレーション作品を制作す
るアーティスト・岩谷雪子氏
による展覧会。

高梁市成羽美術館

芸術の系譜 児島家三代展
— 児島虎次郎・児島増太郎・児島慎太郎 —

期間 ~ 6/8(日) **休館日** 毎週月曜日(翌水曜日休館)
料金 一般・シニア 1,000 円他
児島虎次郎、孫の陶芸
家・児島増太郎、曾孫の
洋画家・児島慎太郎の作
品を一堂に展示します。

吉備路文学館

特別展
新収蔵品展—吉備路文学館へようこそ—

期間 ~ 6/8(日) **休館日** 毎週月曜日(祝日は開館)、
祝日の翌日(5/7)
料金 一般 400 円他
吉備路文学館で新たに収蔵
した資料(原稿・図書・雑
誌など)を展示します。

犬養木堂記念館

犬養毅をしのぶ一日 木堂祭

開催日 5/15(木) ※参加無料
記念講演、生け花の展示、華の
演奏、五・一五事件直後に制作
されたニュース映画(約 6 分)
の上映、など
◎記念講演 演題
「犬養木堂と緒方貞子」

岡山市立オリエント美術館/館蔵品展

シティ・ライフのはじまり、
オリエント

期間 ~ 6/29(日) **休館日** 月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
料金 一般 310 円他
「都市生活」をテーマ
とした館蔵品展。
◎小企画展「新収蔵品
展 2025」(6/29)

エスパス管弦楽団 第 21 回定期演奏会

日時 6/15(日) 14:00 開演
会場 エスパスホール(真庭市)
料金 一般 1,200 円他 ※全席自由
出演: エスパス管弦楽団
コンサートマスター: 中野
指揮: 萩原勇一

岡山県郷土文化財団 会員作品展

期間 5/27(火)~ 6/1(日)
時間 9:00 ~ 17:00 (最終日は 16:00)
会場 岡山県天神山文化プラザ
※入場無料 絵画、写
真、書、ステンドグ
ラスなどのバラエティ豊
かな作品を展示します。

北長瀬ハルーンガーデン

気球に乗って
空から岡山市を一望してみませんか

開催日 5/11(日)・25(日)
時間 7:00 ~ 9:30(受付 6:00 ~)
場所 北長瀬未来ふれあい総合公園 芝生広場
定員 各日先着 100 名様
参加費 大人(中学生以上) 2,500 円
子ども(小学生以下) 1,500 円

児島ヴィレッチ vol.2

児島のレディースアパレルを中心に
女子が好きなものをいっぱい集めたマルシェ

日時 5/25(日) 10:00 ~ 15:00
場所 児島市民交流センター 芝生広場
テーマは「岡山のカジュアルブランド服
や雑貨、フード、ワークショップ」etc.
女子が好きなもの、ワクワク
するものデニムいっぱい
集めちゃいましょう
一緒にワクワクしましょ

ONLY ONE マルシェ in 倉敷

ここでしか出会えない
こだわりあふれるマルシェ

開催日 5/18(日) 10:00 ~ 16:00
場所 あちてらす倉敷
ハンドメイド雑貨を中心に、美味し
いものいっぱい!
キッチンカーも来ます。
みんなで楽しめる
マルシェです。

岡山県立図書館

●バックヤードツアー (毎月第 4 土曜日)
開催日: 5/24(土) 13:30 までに 2F デジタルシア
ターに集合 ※先着 40 名程度、申込不要、年齢制限な
し ※参加者にはオリジナル缶バッジをプレゼント

●ヨムヨム赤ちゃんおはなし会
6/4(水) 5/28 ~ 受付 11:00 ~ 11:30
※定員: 先着 8 組(電話または来館で受付)
対象: おおむね 6 ヶ月 ~ 2 才未満の
お子さまとその保護者

5月のフリーマーケット WEB でチェック!

MOMO 編集室 岡山

西大寺ふれあいセンター

子育て応援ボランティア養成講座

日程 6/20(金) ~ 全 4 回
場所 西大寺ふれあいセンター
定員 15 名 **受講料** 840 円
申込締切 6/10(火)

岡山大学病院 総合患者支援センター

病院ボランティアを
してみませんか ※16 歳以上

活動内容 園芸活動、患者図書室での活動 など
活動時間 園芸の活動日は第 1・3 金曜 10:00 ~ 12:00
(夏季は 9:00 ~ 11:00)、患者図書室の活動日は毎週月・火・
水・金曜の 13:00 ~ 15:00 ※祝日・年末年始は休み
申込み ~ 5/31
くわしくは二次元コードから→

こどもの未来応援国民運動(こども家庭庁等) クリックで応援する 『こどもの未来応援クリック募金』

「1 クリック=2 円」で「こどもの未来応援
募金」に寄付されます。お一人様 1 日
1 クリックまで。(基金へは皆様に代わつ
て賛同企業が寄付します)

くわしくは二次元コードから→

岡山大学病院 総合患者支援センター

がん体験者によるピアサポート
~ 患者さんやご家族のお話を聞きます ~

開催日 5/14(水)・20(火) 10:00 ~ 12:00・13:00 ~ 15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお
話してみませんか? (医療従事者ではな
いため治療に関する相談はできません)

MOVIE

岡山メルバ

映画ドラえもん のび太の絵世界物語(上映中)、トワイライト・ウォリアーズ 決戦!
九龍城砦【吹替】(上映中)、花まんま(上映中)、エリック・クラプトン【クロスロ
ード・ギター・フェスティバル 2023】
(5/9 ~)、F2: ファン＆フラストレーション
(5/9 ~)、ファイター 魅せられて(5/16
~)、ミッション: インボッシュブル ファイ
ナルレコニング(5/23 ~)、ドラゴン・
ハートー雲界探訪記(5/30 ~)、新居浜

ひかり物語 青いライオン(上映中)

岡山メルバ

Tel.086-221-0122

シネマ・クレール

マリア・モンテッソーリ(5/8)、
Playground / 校庭(5/8)、シンシン
(5/8)、Thunderbolt Fantasy 東離剣
遊記 最終章(5/8)、どうすればよ
かったか?(5/8)、スイート・イースト
(5/8) ※R-15+、光る川(5/8)、ペ

テラン(5/8)、アイ・ライク・ムービー
ズ(5/8)、リー・ミラー(5/9 ~ 29)、
その花は夜に咲く(5/9 ~ 22) ※R-15
+、104 歳、哲代さんのひとり暮らし
(5/9 ~ 15)、イール・ボスティノ(5/9
~ 15)、レイブズ(5/9 ~ 22) ※
PG-12、シンパシー・フォー・ザ・デビル
(5/9 ~ 15)、劇団東京乾電池 公演「朗読
劇 今は昔、栄養映画館」出演: 柄本明、西
本竜樹(5/15 のみ) ※入場料 4,000 円
均一、ハッピー☆エンド(5/16 ~ 22)、
ガール・ウィズ・ニードル(5/16 ~ 29)
※PG-12、ノスフェラトゥ(5/16 ~) ※

PG-12、ミラー・ライアー・フィルムズ
(5/16 ~ 22)、うしろから撮るな(5/23
~ 29)、ドライブ・イン・マンハッタン
(5/23 ~)、BAUS(5/23 ~ 29)、
MR.JIMMY(5/23 ~)、Welcome Back
(5/23 ~ 29)、ハイパーポリリアン(5/23
~ 29)、秋が来るとき(5/30 ~)、クイア
(5/30 ~) ※R-15+、アンデッド/愛し
き者の不在(5/30 ~ 6/5)

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019

山田のおやじの 干支占い

2025年 5月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会) 二代目鑑定士、岡山大学非常勤講
師(元)、明治大学卒業後、12 年間の企業勤務を経て、家業を継ぐた
め三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするもので
なくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanoooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

人や地域に対して貢献する活動が
吉。自分にできることを探することで
嬉しい出会いが期待できる。ボラン
ティア活動もよし。自分と違う業界、
利害のない交友を求めよう。

丑 年生まれ

聴き上手になると流れが良くなる。
自分が話したいときでも、相手を尊
重する姿勢が好感度を高める。雑談
などからヒントが得られるかも。楽
しめることにアンテナを張ろう。

寅 年生まれ

有言実行で信用を高めよう。机の上
の空論は封印。動かないとせっかくの
吉運も停滞する。テンポを大事にし
て、半歩先を進むイメージで動きたい。
行動力のある人と連携も。

卯 年生まれ

本業への取り組み方が周りから注目
されている運氣。真剣に就業に取り
組み、想いを言葉に出すことで応援
団を増やそう。周囲に配慮して、自分
にできることは動くように。

辰 年生まれ

何が起きてても慌てないという覚悟が
必要。予想される事態への想定質問
と対応を用意しておきたい。その準備
が成果を呼び込む。行動するとき
は深呼吸して心を落ち着けよう。

巳 年生まれ

スケジュール管理を上手に組むと成果
が大きくなる。予定を詰め込みすぎ
るとムリがくるので注意したい。独
りで抱え込まない工夫が必要。相手
との調整能力が求められる。

午 年生まれ

なぜか、周りから頼られることが増
えそう。相談もあれば、リーダー的な
役割も出てくる。自分が信用されて
いる証拠と受けとめ誠実に対応しよう。
見栄からの散財に注意。

未 年生まれ

順調な運氣。好調さに気が緩みケラ
レミスをしたくないように。いつも自分
を支えてくれる仲間や家族に感謝の気
持ちは伝えたい。映画や観劇など自分
へのご褒美も良い。

申 年生まれ

自分の役割を再確認しよう。初心に
返り自分を見つめ直すことで、これ
からの流れを好転させたい。つまら
ない勝負にこだわらないこと。
他人と比べるやと疲れるだけ。

酉 年生まれ

チャレンジ精神が運氣のスイッチを
入れる。自分を向上させようとする
攻めの姿勢が評価される。自分と他
者の価値観の違いを楽しむ度量が運
気を上げる。切実な願いが吉。

戌 年生まれ

師匠の役、メンター的な人として自分
を指導してくれる人を求めること。心
が整理され、未来が見えてくること
で新たな可能性が出る。人、本、歴史な
どから学び成長を目指せ。

亥 年生まれ

自分磨きを目指すチャンスが生ま
れる。学びを始めた。オシャレをする
のも良い。心がドキメクことを始めよう。
目標とする人を見つけるのも方法。
情熱で開運。

好TVC
評放映中!!



シロモト
クリニック

37年の信頼と実績

5月の人気治療

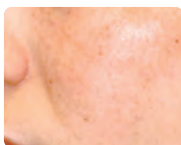
美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回).....**5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたせます。

リジュランスキンブースター 初回トライアル(1回).....**49,800円**



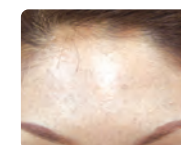
しわ

お悩みを注射だけで解消!

しわボトックス

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

選べる4部位 (50単位) **49,900円**



たるみ

たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト(フィオラ)

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、技術力の高い効果的な糸リフトを提供致します。

10本.....**150,000円**



二重

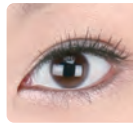
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 自然な二重 埋没法

2点止め(1年保証)

両目...**55,000円~**

※永久保証や4点止めなどもございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などもございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

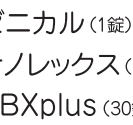
脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠).....**308円**

サノレックス(1錠).....**550円**

BBXplus(30錠).....**13,200円**



たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格
改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 糸リフトでは難しい肌質改善効果があります。

フェイスライン **39,800円**

※顔全体やコース料金もございます。



しわ

厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本.....**65,780円**

その他ヒアルロン酸.....1本 **85,000円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療有資格者による丁寧な照射。

6月末まで 全身(VIO・顔除く)

1回.....**19,800円**



しみ・美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ ソバカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シミ・ソバカス等を除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増加。毛穴の開きや小ジワを改善させます。

両頬(1回).....**10,780円**

※その他、顔全体のメニューもございます。



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本 オリジナル 治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服.....**5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm².....**11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目.....**198,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための 薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分.....**8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上.....**440,000円**

目の下.....**440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラックス・バクソス施注資格取得

Instagram@shiromoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram@shiromoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU・輪郭形成・口唇縮小・立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミクスコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト
城本クリニック岡山院

無料相談 / 受付フリーダイヤル

イオンナ

クリニック

0120-107-929



無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式 検索



本物件は販売を開始するまで契約および予約の申込み、申込み順位の確保はできません。(2025年6月下旬販売開始予定)
本広告は、アルファステイツ大元中央公園の公式サイトにて2025年6月下旬(予定)に実施します。※掲載の航空写真は2025年2月に撮影したものでCG加工をしています。※表示距離は地図上の概測距離で、徒歩分数は80m/1分で算出したものです。(端数は繰り上げ)

The FLAGSHIP

Alpha States Omoto Chuo Koen



〈新発表〉

新築分譲マンション

アルファステイツ大元中央公園

資料請求受付開始

ガス衣類乾燥機
乾太くん
全戸標準採用

岡山市立
大元小学校
徒歩5分(約330m)

全戸
平面駐車場
駐車場率111%

※全52邸に対し58台

資料請求
お問い合わせは

「アルファステイツ大元中央公園」プロジェクト準備室



0120-007-503

営業時間 / 10:00 ~ 18:00 定休日 / 火曜日・水曜日(祝日除く)

WEBからの
資料請求は

物件公式サイト

あなぶき大元

検索

www.anabuki-style.com/omoto/



■予定物件概要●物件名称 / アルファステイツ大元中央公園●所在地 / 岡山県岡山市北区野田三丁目7番104●交通 / 岡電バス「大元上町」バス停徒歩8分、JR瀬戸大橋線・宇野みなと線「大元」駅徒歩16分●総戸数 / 52戸(管理事務室、防災倉庫除く)●販売戸数 / 52戸●住居間取り / 3LDK(39戸)、2LDK(13戸)●住居専有面積 / 55.37㎡ ~ 76.14㎡●バルコニー面積 / 10.45㎡ ~ 26.26㎡●アルコブ面積 / 1.97㎡ ~ 3.13㎡●ポーチ面積 / 7.45㎡●敷地面積 / 1,775.11㎡(確認申請時)●建築面積 / 430.24㎡(確認申請時)●建築延床面積 / 3,999.45㎡(確認申請時)●建築確認番号 第ERI-25000256号(2025年4月15日付)構造・規模 / 鉄筋コンクリート造14階建て●地目 / 宅地●用途地域 / 近隣商業地域・第一種住居地域●法定建蔽率 / 81.6%●法定容積率 / 200%●完成予定日 / 2027年2月下旬●入居予定日 / 2027年4月下旬●売主 / 穴吹興産株式会社 国土交通大臣(10)3300号・(公社)香川県宅地建物取引協会・四国地区不動産公正取引協議会〒700-0903岡山市北区幸町8-29(大樹生命岡山ビル13F)穴吹興産株式会社岡山支店 TEL.086-232-2588●設計監理 / 有限会社おかだ建築設計事務所●施工 / 未定●敷地所有者 / 穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態 / 土地:建物専有面積割合による敷地(所有権)の共有、建物:(専有部分)区分所有権、(共用部分)建物専有面積割合による共有●管理形態 / 管理組合方式により管理組合と弊社指定の管理会社間で管理委託契約を締結●管理人の勤務形態 / 月曜日~金曜日、9時~15時(土日祝は不在)●設計図書閲覧場所 / 穴吹興産株式会社岡山支店●手付金等保証機関 / 西日本住宅産業信用保証株式会社●販売戸数 / 未定●販売価格(税込) / 未定●最多販売価格帯(税込) / 未定●管理費(月額) / 未定●修繕積立金(月額) / 未定●修繕積立基金(一括) / 未定●駐車場使用料(月額) / 未定●販売開始予定時期 / 2025年6月下旬【予告広告】※すべて予定であり、行政官庁の指導及び施工上の都合により変更になる場合がございます。完成予定日及び入居予定日は、工事状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。また予告広告につき販売を開始するまでは、ご予約またはご契約等のお申込みは一切できません。予めご了承ください。物件概要は、総戸数52戸を対象とした全体概要であり、一括販売が期分け販売が未定です。販売戸数は本広告にてお知らせ致します。本広告は「アルファステイツ大元中央公園」公式サイト(https://www.anabuki-style.com/omoto/)にて、2025年6月下旬頃実施いたします。