

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす 2025年6月号

No. 051

次号は7月4日発行です。



このまちでくらす

お友だち
登録



公式 LINE



「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

西日本トップクラス

20種以上のお風呂とサウナ

天然
温泉

大家族の湯

岡山県最大級の温浴テーマパーク

7時から
23時まで
営業

いつでも楽しい!いつでも遊べる!

完全屋内プール

4つの
屋内温水プール

温水プールなので身体を冷やさず、
1日中ゆっくり遊べます♪

小さな
お子さまも
安心♪

水深35cmの
ミニプール

大人も
子どもも
楽しい

流れるプール
すべり台も!

20m大型プール

楽しいがいっぱい♪

6/22日
10:00~16:00

だいかぞく フェスタ

フリー
マーケット

キッチンカー

ブックトレード
読み終わった本を
誰かが読み終わった本と
交換しよう♪

ワーク
シヨップ

フリマ
出店
お申込み

ブックトレード
とは?
【参加方法】

POOL SIDE
TENT SAUNA

POOL SIDE TENT SAUNA プールサイド テント サウナ

実施日 6/29 日

※詳細は大家族の湯ホームページ、各種SNSでご確認ください

大家族の湯

Tel.0570-012-026

岡山市北区久米197-1

■営業時間
7:00~23:00(受付終了 22:00)

■年中無休
(メンテナンスのため臨時休館の場合あり)



大家族の湯HP



無料駐車場 530台

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚で1組3名様迄有効

お子さまプール (入浴料込み) 無料

小学生まで ※保護者同伴に限る ※お風呂のご利用可能です

●その他サービスと併用不可 ●入浴のみのご利用は不可
●公衆入浴・入浴のみの方不可 ●保護者様の同時利用が必須

有効期限
2025年
7/31迄

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1グループ様有効

1,000円以上のお会計に限り レストランでのお食事5%引き または ビール1杯無料

●他券併用不可 ●コピー不可

有効期限
2025年
7/31迄

グルメ

Instagram



うなぎ乃助 豊成店

【うなぎ乃助】香ばしくふわふわ鰻は 税込1,800円～！
1周年感謝クーポン！食事の方に1品プレゼント！



厳選「うなぎ」をリーズナブルな価格で提供するうなぎ専門店【うなぎ乃助】も、おかげさまで1周年！
変わらぬご注文いただきながら、ふっくら蒸して、焼く炙るにこだわり、関東風のかりふわ旨のうなぎを心を込めてご提供します。
うなぎ料理専門店ならではの、豊富なメニュー展開もお楽しみください。
◆うなぎの後に、するつと美味しい出雲蕎麦を期間限定でご提供。
美味しさのコラボも満喫ください！

オーナーが出逢った美味しいお蕎麦を、皆さんに食べていただきたくて、うなぎ乃助で、蕎麦の提供を始めました！
日本三大蕎麦の1つ、『出雲蕎麦』を本場より取り寄せました。喉ごし、食感、蕎麦の風味をぜひご賞味下さい。

うなぎと出雲蕎麦のセットがお得♪

<乃助セット>……………3,900円→3,200円
<うなぎ天ざる蕎麦セット>……………1,900円
<ざる蕎麦>……………800円～



乃助セット <うなぎ(梅)・うなぎ天ざる蕎麦・吸い物・漬物>

Tel.090-4898-5757

岡山市南区豊成3丁目23-13
営：11：00～14：00
17：00～20：00
休：なし P：有り

★テイクアウトできます！
★スタッフ募集中！



クーポン 1周年感謝クーポン！

お食事の方に下記1品をプレゼント！

ソフトドリンク・アイス・枝豆・ごはん大盛り・うなぎおにぎり

有効期限／2025年7月3日

※ご注文時にクーポンをご提示ください。

本屋さんが選んだ

今月のえほん

かさちゃんです。
とよたかずひこ さく・え
(童心社)

色とりどりのかさがあつまってきます
テンボのいいオノマトペが楽しいえほん
(幼児向け)

パパのしことはわるものです
板橋雅弘 作／吉田尚令 絵
(岩崎書店)

映画化もされた人気シリーズ
パパのしことはわるもので、
いつもやつつけられてしまう……
悪役のかっこよさがいつかわかるときもくるものです

てるてるぼうずと
ふりふりぼうず
せなけいこ 作・絵 (金の星社)

雨の日はこんな絵本を
次の日が雨でも晴れでも、たのしみになります

協力 TSUTAYA AZ岡南店
岡山市南区築港栄町5-12

WEB
サイト

Instagram

薬局の管理栄養士が考えた 簡単 ヘルシーレシピ



野菜もたっぷり食べられる♪ 揚げずに作る南蛮漬け

(1人分) エネルギー 187kcal／塩分 1.4g／食物繊維 0.8g

あじの中華風南蛮漬け

■ 材料(2人分)

あじ(三枚におろしたもの)……………	しょうゆ……………小さじ1・1/3(8g)
……………2尾分(160g)	めんつゆ(3倍濃縮)……………小さじ1(7g)
塩……………少々(0.4g)	砂糖……………小さじ2(6g)
こしょう……………少々(0.1g)	酢……………大さじ2(30g)
片栗粉……………大さじ2(18g)	ごま油……………小さじ2(8g)
玉ねぎ……………1/10個(20g)	
にんじん……………1/10本(15g)	
ピーマン……………1/2個(20g)	
赤とうがらし(乾)……………1本(1g)	

■ 作り方

- ① あじはキッチンペーパーで水けをとり、塩、こしょうをふり、片栗粉をまぶす。
- ② 玉ねぎ、にんじん、ピーマンは細切りにし、赤とうがらしは輪切りにする。
- ③ 深めのバット又は大きめのボウルに①を入れ②を漬けておく。
- ④ フライパンにごま油を熱し、①の両面を焼く。
- ⑤ ④の両面に焼き目がついたら、熱いうちに③に入れて味を馴染ませ、皿に盛りつける。



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中！

レシピ提供／



薬樹 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieiyoshi/



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円～(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066

スクール

Kids Duo公式HP▶



英語学童保育 Kids Duo 大元

今年の夏のテーマは ♡ Save the Earth ♡ 新しいお友達と英語を学びながら、未来のために今できることを考えよう！



長い夏休みに楽しく通えるキッズデュオ！
充実した夏休みにするには、キッズデュオのサマースクールがオススメです！
工作やゲームなどを楽しみながら自然に英語に触れ、長時間を英語浸けで過ごすことができる毎年大人気のスクール。
英語経験は関係ありません！
★「参加してすぐに結果が♪」そんな保護者様の声もいただいています！
今年の夏は、キッズデュオのサマースクールでプチ留学体験を！
★定員制なのでお申込みはお早めに！

注目!! 日替わりの楽しいアクティビティは子どもたちに大好評！

この夏のテーマは「Save the Earth」(地球を守ろう)
SDGsってなんだろう？今地球はどのような問題を抱えているんだろう？
未来のために、自分たちは何ができるのかな？
異年齢のお友達と一緒に英語を交わしながら、テーマに沿ったアクティビティを楽しむ中で、英語力だけでなくコミュニケーション能力・思考力も育むことができます。
～アクティビティの一部 参加人数や天候によって変更になる場合があります。～

開催予定	7/14 (MON)	8/9 (SAT)	8/18 (MON)	8/30 (SAT)
------	------------	-----------	------------	------------

Tel.0800-100-6935

岡山市北区西古松1丁目27-25
ハリハックビル1階
営：月～金 11:00～19:30
休：土日祝
★JR大元駅から徒歩8分



SummerSchool 2025
日時：7/14(月)～8/30(土)
(午前の部)9:30～13:30
(午後の部)13:30～19:30
※お気軽にお問合せください。定員制。
参加費用等、丁寧に説明いたします。

豊かな老後を 過ごすための 資産運用セミナー

もう保険では増やさない

退職金を賢く守って増やす

セミナー
ご参加
無料

資産を守りながら賢く運用するには？

？「NISA は今からでも始めた方がいいの？」
「資産づくりに保険は有効なの？」
何から始めたらいいのかわからなくて…

物価は上がる一方、将来のお金の悩みや不安は大きくなるばかり…。
そんな今だから、
家計を見直してムリなく資産運用を始めて、将来に備えませんか。

地域密着型の IFA 専門集団 ※1 の【e.K. コンサルタント】は、
そんなあなたをしっかりとサポートします。
セミナーは、知って得する情報がいっぱい！
まずはお気軽にご参加ください。

※1 IFA とは、保険会社・運用会社などあらゆる金融機関に属さない独立系ファイナンシャルアドバイザーのこと。公正中立な立場からアドバイスする専門家です。
お一人おひとりに合ったサポート(金融商品の購入からアフターフォローまで対応可能)ができます。



セミナーご参加の方に

季節のお菓子
※写真はイメージです

セミナー開催日

- 6/14 (土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
会場：e.K. コンサルタント サロン (岡山市中区原尾島 4-7-12)
- 6/15 (日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
会場：e.K. コンサルタント 倉敷支社 (倉敷市笹沖 1225-6 第20合ビル3階)
- 6/22 (日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
会場：コンベックス 小会議室3 (岡山市北区大内田 675)

対象 40歳以上の方 定員 各回先着 10名 ※定員制 (早めのお申込みをお願いします)

ご参加お申込み・
詳しくはこちらから ▶▶▶



講師 e.K. コンサルタント 大倉 雄一郎

倉敷市で小学校教諭として13年勤務後、お金のプロへ。FM岡山に出演などメディアでも役立つお金の情報発信など、活躍中！
保有資格：IFA 一級外務員 (日本証券業協会)・貸金業取扱主任者
2級ファイナンシャル・プランニング技能士 NISA マイスター

e.K. consultant

岡山市中区平井 7-18-42
定休日：なし 営業時間 9:00～18:00
TEL: 086-237-8588

※セミナーでは個別商品の勧誘は行いません。 ※セミナーは、(有)e.K. コンサルタント(以下同社)により運営。参加者の個人情報は、セミナー開催に関する連絡・案内等にのみ使用致します。
■有限会社 e.K. コンサルタント ■金融商品仲介業者 ■中国財務局長(金仲)第80号

岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定



免許があると毎日が楽しい！
「夏」の免許取得を応援します！
令和7年6月28日(土)までの入校限定で下記料金(総額)での免許取得が可能です。歴史ある当自動車学校は、適正で親切的な教習で多くの卒業生を送り出しています。コースは広々で快適！詳しくはHPで確認ください。

Tel.086-277-7141代

0120-37-7141

岡山市中区山646
営：9時～20時 P：あり(送迎バス有)
一般財団法人岡山県交通安全協会
◆詳しくはお問い合わせください。



【お得な夏限定料金!】
普通車 AT 228,000円 税込
普通MTは普通AT料金に2万円プラスとなります。
※申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。
初めて免許取得する方対象。上記金額は初回検定料・教習料・実習料・保険料(初年度)2,900円(非課税)を含みます。別途教習は要します。

夢に見た! 理想の庭を実現します!

after

before

無料サンプルプレゼント
まずはふっかつふっかつの実物を手にとって
みてください!
耐久力にも自信あり!

無料お見積りご依頼の方に
1,000円分のQUOカード
プレゼント! (先着50名様)
●お見積時に「まちくら」を見たと言ってください
※詳しくはお問い合わせください
ただいま、15%OFFキャンペーン中!

メンテナンス不要
品質保証5年(保証書発行)

人工芝専門店
みどり家
- MIDORIYA -

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください
Tel. **090-5373-1983**
施工中は電話に出られない場合があります。折り返しご連絡いたします。
営業時間：9:00～18:00 / 定休日：水曜日 / 担当：仕田原(したはら)
運営元：株式会社加藤工業 みどり家事業部(岡山市南区藤田677-12)



LAVITA(ラビータ) 東古松店



新しい家族を迎えるならLAVITA! 大切なペットとの人生をしっかりとサポート! ドッグラン無料券プレゼント中

皆様の楽しいペットライフを全力で応援するラビータでは、わんちゃん・ねこちゃん・うさぎさん・小動物さんが、皆様との新しい出逢いを待っています。専門知識をもったスタッフが多数在籍。ペットのご相談はお気軽に!
●ラビータ店内の100平米のドッグランも人気! 梅雨明けまでの期間限定でカラフル傘アートを開催中(写真↓)ドッグラン横のドッグカフェ「しっほ茶々」でも、楽しんで♪

ラビータ東古松店/屋内ドッグランにて
全犬種会開催!!
2025.6.8(日)11:00～12:30

要予約
お電話またはInstagram DMでのご予約となります。
●参加料.....1,500円(税込)
●ご予約期限.....6月6日(金)
ラビータアプリ 500円OFF
の優待で

Instagram

クーポン
室内ドッグラン
利用無料券
プレゼント!!
雨の日も元気いっぱい
思い切り遊んでね♪
有効期限 / 2025年6月30日
この「まちくら」持参で、わんちゃん・ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクジ引きでラビータギフト券をプレゼント! 最高30,000円が当たるチャンス!

Tel.086-803-3281

岡山市北区東古松495-1
営：10:00～20:00
休：不定休 P：無料 P有
■(種別)販売業/第22022号保管業/第22023号(登録日)R4/5/31
(有効期限)R9/5/30
(取扱責任者)松本沙弥



クーポン
ペットお迎えの方限定!
ギフト券プレゼント!
有効期限 / 2025年6月30日
この「まちくら」持参で、わんちゃん・ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクジ引きでラビータギフト券をプレゼント! 最高30,000円が当たるチャンス!

ENEOS 島田店・岡山バイパス店



キーパーなら雨が降るたび勝手にキレイ! しかも長持ち!
忙しいアナタにこそ超オススメ! 今なら、20%OFF!!



愛車が見違えるほど美しく仕上がります。強固に塗装を守り透明感のツヤを出すガラス被膜&ツヤを深めシミを防ぐレジン被膜の2層構造コーティング! 圧倒的な撥水力! 雨が降る度、まるで洗車をしたように綺麗!
★6月30日(月)迄、20%OFF+BOXティッシュプレゼント! 早期のご予約がオススメ! 下記バーコードからチェック! お電話でのご予約は「まちくら見た!」と言ってネ (割引併用は不可)

梅雨の汚れも気にせず快適ドライブ♪
雨が降るたび、勝手にキレイ フレッシュキーパー
勝手にキレイ。とっても長持ち エコダイヤキーパー
ノーメンテナンスで1～2年間持続 ノーメンテナンスで3年間持続

プライマーガラス+圧倒的な厚みの新開発「VP326」
過剰なほどの艶が長く→ **KEEPER** 息を呑む、異次元の美しさ
ノーメンテナンスで3年間持続

★各キーパー、その他のキーパー詳細は、下のコードからご覧いただくかお電話でお問合せ下さい。

Tel.0120-010-280

Dr. Drive 島田店

岡山市北区東島田町2-6-15
◆旧2号線厚生町交差点北
営：(平日) 8:00～20:00
(土日祝) 9:00～19:00
休：第2日曜定休
★ご予約・お問合せこちら→



Tel.0120-489-983

Dr. Drive 岡山バイパス店

岡山市南区西町99-7
◆岡山バイパス新保交差点西
営：(平日) 8:00～20:00
(土日祝) 9:00～19:00
★ご予約・お問合せこちら→



公式 LINE

まちくら ママ

生活情報誌「このまちでくらす」が
子育てママに
お得な情報を
お届けします!

お友達登録は
こちらから!



“お友達登録” 特典

お友達登録
してくださった方に
もれなくプレゼント!

特典 1

トマト&オニオン
お食事券 500円分

特典 2

大家族の湯 子ども入浴券

特典 3

大進創寫館岡山店
お会計総額から2,200円引き

※1 トマト&オニオン岡山江崎店・岡山城東店でのみご利用頂けるお食事券です。お子さまと一緒にの食事にご利用ください。 ※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳細はお問合せください (大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

このまちでくらす。 お問合せ: Tel.086-226-8100(月～金・土日祝休)

おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報の取扱いについて

●当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。 ●提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。 ●利用目的の達成に必要な範囲内において、

個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外部に委託する場合があります) ●個人情報を提供いただくことはほぼご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご希望にお応えできない場合があります。 ●当社が保有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。 ●個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル
Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00～17:00 土・日・祝を除く)

■ここで当社発行の情報誌を置いています

○岡山東区/JA-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店 ○岡山市中区/ティオ、ブックオフ東岡山店 ○岡山市北区/池田動物園、天満屋バスステーション、柳川いちば、ハビーズ京山店 ○岡山市南区/生鮮館泉田店、ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店・東駐店、サウスビレッジ、リョービプラッツ藤田店 ○倉敷市/ハビーズ老松店、CHACHA、ニシナ堀南店・中島店・連島中央店・福島店 ○総社市/ニシナ 総社東店 ○玉野市/ニシナ長尾店、生鮮館玉野店・宇野店

*この他についてはお問合せ下さい。

50代主婦
A様 5ヶ月

体重
-20.2kg
達成

運動無し
無理せず
約10kg!

50歳から始める
ダイエット
痩せるなら
今!

念願の
細身のパンツが
着て嬉しい!

ママ友に「キレイになったね」と言われました!

毎月先着
5名

通常5,500円 **1,980円**

女性専用 完全予約制

耳ツボダイエット & 骨盤矯正専門

トータルボディケア整体院 086-206-7557

BEAUTY

ご予約はコチラから▶

美容サロン **Bell** -ベル-

安心の都度払いで納得脱毛!
新脱毛マシン導入! 効果も◎

今年こそ脱毛したいなら、脱毛施術の経験豊かな【ベル】で! 新脱毛マシンでの施術は、まずは3回試してみても!

脱毛したい部分だけの施術OK!
都度払い制のみ。大人の介護脱毛も◎
男性のひげ脱毛もおまかせ!

1ヵ月後(1回目)

Tel.086-222-9340

岡山市北区駅前町1-10-17
営業: 9:00~21:00
(受付~18:00迄)
休: 月曜日、第三日曜日
P: あり ★予約制

【脱毛オススメメニュー/女性】
・ワキ.....2,000円/回
・デリケートゾーン(VIO).....5,000円/回
その他部分については、お気軽にお問合せ・ご相談ください。予約はお電話or上のコードから
◆男性料金はお気軽にお問合せください。

ま ち く ら の SNS

Instagram

@konomachidekurasu

X (旧Twitter)

@Machikura_Smile

フォローしてネ!

よろしくニャ♪

色んな情報お届けしてます♪

ロコにゃんこも活躍中!

BEAUTY

公式 HP▶

頭蓋骨矯正 & 本格痩身 **BUPURA** -ブプラー-

反響続々♪

ブプラーは、「結果重視」の美肌・小顔専門サロン!

いつまでも若くキレイでいるために『頭蓋骨小顔矯正』の効果を実感してください!! 「たるみやほうれい線が消えた!?!」という驚きの声も!! 専任スタッフの凄技ハンドケアで施術中・終わった後のスッキリ感が特徴です。

Tel.080-4552-8896

大元駅前店/岡山市北区西古松2丁目2-8
ラポルト大元駅前201
営業: 10時~18時 休: 不定休
P: 無料駐車場有
★岡山店(奉還町)070-1873-3255

★クーポン 大好評!6月もお得♪
BUPURA 頭蓋骨小顔矯正
美白orカラーゲンバック付き **3,980円**
有効期限/2025年7月3日
※岡山店・大元駅前店共通クーポン ※要予約

配布スタッフ(委託)募集!

毎月1回発行の
「このまちでくらす」
を配布して頂くお仕事です!!

●配布スタッフ募集要項

応募資格 ●徒歩や自転車などでの配布が可能な方
●6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

報酬 配布件数(戸数)による出来高制

応募方法 まずはお電話下さい。お問合せもお気軽に。

二次元コードからも
ご応募いただけます!

募集地区

奉還町 1.2、下伊福 1.2、下伊福上町、下伊福本町、清心町、絵図町、伊福町 2.3、伊島町 3/
伊島北町、津島新野、津島南 1.2、津島本町、谷万成、西辛川、芳賀、佐山、津高、南中央町/
京町、岡町、大供 1.2.3、倉敷市茶屋町、新屋敷町、奥田本町、奥田 1.2、東古松 1.4、
東古松南町、中仙道 2、辰巳、西長瀬、田中、下中野、青江 1.3.4.5、西市、新橋 1.2/豊浜、
新保、洲崎、平福 2/福島 2、福富西 1、万倍、当新田、南輝 3、福浜町、松浜町、築港新町
1、白石、白石東新町、白石西新町、平野、庭瀬、西花尻、大福、妹尾、真島、東睦、内尾、
門田屋敷 2.3.4、新京橋、森下町/住吉町、平井、倉田、湊、山崎、丹山、江並、藤崎、
国富 3.4、藤原西町、藤原、さい東町、さい、高屋、関、乙多見、長岡、雄町、四御神、穴甘、
可知 5、富士見町、西大寺松崎、広谷、西大寺中野

お問合せ
(株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山
Tel.086-226-4066 (平日の月~金 9:30~18:00)
〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F

BEAUTY

FAVON公式 HP▶

Hair room amitie アミティエ

ゆったりとくつろぎながらあなた好みのヘアスタイルに♪
水カラー、水パーマは、髪に優しいと大好評!

アミティエの、ナノスチームを利用して施術を行う「水カラー」「水パーマ」は、髪に優しいトリートメント様に大好評!

また、女性スタッフのみのプライベートサロンなので、大きなサロンや、男性スタッフが苦手な方にお気軽に来店いただいております。
なかなか相談しにくい大人の髪のお悩みもお気軽にご相談ください♪
★お子様連れも大丈夫です。

白髪や傷んだ髪に自信あり♪
「水カラー」といわれる水の力を使ったカラー剤でダメージを軽減、ふんわり艶やかに仕上がります。

●水カラー(シャンプー・ブロー・カット込) **9,680円~**
●水パーマ(シャンプー・ブロー・カット込) **9,680円~**
●地肌と髪のトリートメントケア
他の施術にプラス。強い紫外線などで髪がバサつく、まとまらないそんなお悩みにハリと艶を蘇らせるお勤めのヘアケア。 **+3,080円**

Tel.086-245-0881

岡山市北区今6丁目3-5
営業: 10:00~19:00
休: 月、第1火、第3日
P: あり
※予約優先となります

★クーポン 洗うだけで理想の髪質!
FAVONを無料でご体験
有効期限/2025年7月3日
※FAVONのみご予約不可。
※新規の方お一人様1回限り!

このまちでくらす Ma chi ku ra

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル 1F Tel.086-226-8100 (平日 9:30 ~ 18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511

ウェルスマイル のホームページ
イベント情報・お得意情報・テイクアウト情報
いろいろ発信中です♪ ウェルスマイル

Instagram @konomachidekurasu

X (旧 Twitter) @Machikura_Smile

広告掲載のお申込み・お問合せ ウェルスマイル 検索 https://pado.welsmile.co.jp/

イベント情報

6月のイベント情報

こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細な内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

新見美術館

開館 35 周年記念特別展・猫のダヤン 40 周年
ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展



期間 ~6/29(日) 休館日月曜日
料金 一般 1,000 円他
猫のダヤンの誕生 40 周年を記念
して開催。不思議な世
界「わちふーど」
をお楽しみください。

天神山文化プラザ

天プラ・セレクション Vol.108 ×Closs
巽 明理 展 ― 根っここの所 ―



期間 6/24(火)~29(日)
※入場無料
真庭市在住の美術家・巽明理の県
内初個展。新作を中心に
に立体作品もあわせて
約 40 点を展示します。

ウェルポートなださきマンズリーステージ 第 21 回 音のひろば



期間 6/28(土) 13:30 ~
料金 ウェルポートなださき
かしの木ホール
出演 :Ryo(13:30 ~)
バームクーヘン
バンド(14:20 ~)

高梁市成羽美術館

オードリー・ヘプバーン写真展
「AUDREY in Cinema」



期間 6/21(土)~8/31(日)
休館日 毎週月曜日(ただし祝祭日は開館、
翌火曜日休館)
料金 一般・シニア 1,200 円他
オードリー・ヘプバーンが出
演した映画をテーマに、約
120 点の写真を展覧します。

吉備路文学館

特別展 〈没後 50 年〉清水比庵 展



期間 6/22(日)~9/15(月祝)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館、
祝日の翌日 7/22・8/12)
料金 一般 400 円他
◎2 階展示室にて、企画展
「(戦後 80 年) 吉備路の作
家たちが見た戦争」を併催

岡山フルートの会

フルートオーケストラ「セレーナ」
コンサート vol.20



日時 6/22(日) 14:00 開演
会場 ルネスホール(北区内山下)
入場料 一般前売り 2,000 円・当日 2,500 円
(全席自由)
指揮: 柴田 勲 演奏: フ
ルードオーケストラ「セ
レーナ」

エスバス管弦楽団

第 21 回定期演奏会



日時 6/15(日) 14:00 開演
会場 エスバスホール(真庭市)
料金 一般 1,200 円他 ※全席自由
出演: エスバス管弦楽団
コンサートマスター: 中野了
指揮: 萩原 勇一

art space KANAYAMA (招き猫美術館内)

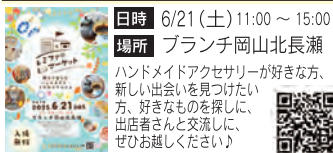
初夏の便り 棕野茂美展



期間 6/5(木)~30(月)
開館時間 10:00 ~ 17:00
(入館は 16:30 まで)
※art space KANAYAMA
のみの入場は無料 招き猫美術館入館料一般
600 円、小中学生 300 円 ※年中無休

レミファマーケット

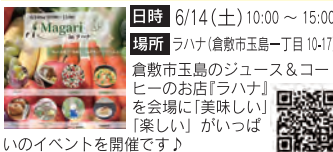
親子で楽しむ
ハンドメイド・こだわりのマルシェ



日時 6/21(土) 11:00 ~ 15:00
場所 プランチ岡山北長瀬
ハンドメイドアクセサリーが好きな方、
新しい出会いを見つけれ
たい方、好きなものを手にし
て、出店者さんと交流しに、
ぜひお越しください！

Magari in ラハナ

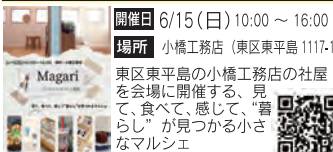
旬の青果と「美味しい＆可愛い」が見つかる日



日時 6/14(土) 10:00 ~ 15:00
場所 ラハナ(倉敷市玉島一丁目 10-17)
倉敷市玉島のジュース & コ
ヒーのお店「ラハナ」
を会場に「美味しい」
「楽しい」がいっぱ
いのイベントを開催です！

Magari in 小橋工務店

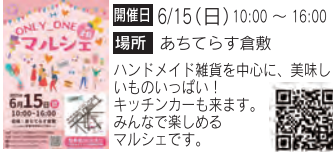
アートとクラフトと美食



開催日 6/15(日) 10:00 ~ 16:00
場所 小橋工務店(東区東平島 1117-1)
東区東平島の小橋工務店の社屋
を会場に開催する、見て
、食べて、感じて、「喜
らし」が見つかる小
さなマルシェ

ONLY ONE マルシェ in 倉敷

ごでしか出会えない
こだわりのあふれるマルシェ



開催日 6/15(日) 10:00 ~ 16:00
場所 あちてらす倉敷
ハンドメイド雑貨を中心に、美味
しいものいっぱい！
キッチンカーも来ます。
みんなで楽しめる
マルシェです。

6月のフリーマーケット WEB でチェック！

MOMO 編集室 岡山 検索

放送大学・岡山県立図書館連携講座

偽りの記憶の心理学



日時 6/15(日) 13:30 ~ 15:00
会場 岡山県立図書館 2 階多目的ホール
講師 堀内孝氏(放送大学岡山学習センター
客員教授、岡山大学学術
研究院社会文化学域教授)
定員 80 名

岡山県糖尿病協会／講演会

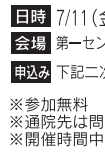
糖尿病治療の新たな時代を迎えて
「糖尿病の治療はここまで進歩した」



日時 6/29(日) 15:00 ~ 16:00
会場 ビュアリティまきび
(北区下石井 2 丁目 6-41)
入場料 無料
定員 70 名
(事前申込不要)

岡山大学病院 がん相談支援センター

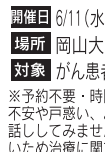
がんにつきあう人の
おしゃべり会



日時 7/11(金) 18:30 ~ 20:00(受付 18:00 ~)
会場 第一セントラルビル 2 号館会議室 8 階 アイビー
申込み 下記二次元コードから詳細を確認ください
※参加無料 ※申込締切: 7/4
※通院先は問いません
※開催時間中自由に入退室できます。

岡山大学病院 総合患者支援センター

がん体験者によるピアサポート
～患者さんやご家族のお話をお聞きます～



開催日 6/11(水)・17(火) 10:00 ~ 12:00・13:00 ~ 15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
※不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお
話してみませんか？(医療従事者ではな
いため治療に関する相談はできません)

MOVIE

岡山メルバ

ミッション:インポッシブル ファ
イナル・レコニング(上映中)、ドラ
ゴン・ハートー霊界探訪記(上映
中)、フェイクアウト！(6/20 ~)、
内定代行(6/27 ~)

岡山メルバ
Tel.086-221-0122



シネマ・クレール

秋が来るとき(6/12)、クイア
(6/12)※R-15+、アンデッド
／愛しき者の不在(6/5)、ノス
フェラトゥ(6/12)※PG-12、
ドライブ・イン・マンハッタン(6
/5)、MR.JIMMY(6/5)、104
歳、哲代さんのひとり暮らし(6/6
~12)、ミゼリコルディア(6/6 ~
12)、いきものきらく(6/6 ~
12)※料金 1,300 円均一 ※6/7
永瀬正敏さん、ミズモトカナコさ

ん、井上淳一監督の舞台挨拶有、
湖の見知らぬ男(6/6 ~ 12)、
サスカッチ・サンセット(6/6 ~
19)、ゲッペルス(6/13 ~ 26)※
PG-12、どうすればよかったか？
(6/13 ~ 19)※日本語字幕付
き上映、ノーバティーズ・ヒーロー
(6/13 ~ 19)、能登デモクラシー
(6/13 ~ 26)、カップルズ(6/13
~ 26)※PG-12、銀幕の友(6/13
~ 19)※当日 1,300 円均一、
奇麗な、悪(6/13 ~ 19)、無名の

人生(6/13 ~ 19)、犬の裁判
(6/20 ~)、ジョイランド(6/20
~ 26)、終わりの鳥(6/20 ~)、
新世紀ロマンティクス(6/20 ~)、
ぶぶ漬けどうぞ(6/27 ~)、太
陽(ティタ)の運命(6/27 ~)、ボ
サノヴァ(6/27 ~ 7/3)、カーテ
ンコールの灯(あかり)(6/27 ~)
※PG-12、ネムルバカ(6/27 ~)

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019



山田のおやじの 干支占い

2025年 6月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会) 二代目鑑定士、岡山大学非常勤講
師(元)、明治大学卒業後、12 年間の企業勤務を経て、家業を継ぐた
め三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするもので
なくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanoooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

好奇心が幸運を呼び込むカギとなる。
美術、芸術、音楽など感性を刺激
する分野の体験が吉。一緒に行動す
る仲間を募るのも方法。みんなで楽
しめば最高の運氣となる。

午 年生まれ

チームワークで運氣拡大。自分だけ
の利益にこだわらず、痛い目もある。
全体のことを考えて、利他の方針が
良い。仲間との情報を共有は必要。
先祖供養も効果あり。

丑 年生まれ

情報で成果に大きく左右する。良い
情報をグットするための工夫が必要。
まずは、アンテナを張ることが大
事となる。情報は分析して予想され
る事案に対して対策を用意。

未 年生まれ

動いだけ、汗を流した努力が評価さ
れる運氣。じっとしていないで動くこ
と。なじみのある老舗にツキがある。
自分の行動の検証が必要。修正する
柔軟さが欲しい。

寅 年生まれ

対人運が上昇する。気になる人、自
分の成長に必要な人という人がいた
ら連絡してみよう。学びを求める謙
虚さは評価される。遊びしか考えな
い人との交友は検討が必要。

申 年生まれ

過去にとらわれないこと。知識や経
験もアップデートしていくことが大
切。アドバイスをしてくれる専門家集
団を持ちたい。健康という基盤がカ
ッチリなら未来は明るい。

卯 年生まれ

マンネリに注意。日常にちょっとした
変化をつけてみよう。初めてのお店、
オシャレ、映画など心にワクワクす
るものが良い。好奇心が幸せと思わ
ぬ出会いを呼び込む。

酉 年生まれ

ズルイ人に注意。心にスキがあると、
おいしい話を持ってくる人が増える。
堅実な経済観念と健全な異性関係
が身を守る。物事の本質を捉えよう
とする意識があれば安泰。

辰 年生まれ

寛大な心、度量の大きさが運勢を広
げる。他人の失敗をあげつらうこと
は厳禁。認めて、次につながるフォロ
ーをしてあげる優しさが大切。嫉妬
する心は封印したい。

戌 年生まれ

言葉の使い方で運氣が分かれる。調
子に乗っての軽々しい発言に注意。人
を励ます言葉を使えることで、みん
な笑顔を増やせば、良いかたちで
自分に返ってくる。

巳 年生まれ

チャンスを待つ忍耐が必要。サーフィ
ンで波を待つように、視野を広く、待
つことが大切。自分の都合だけで動
くと空回りするので注意。第三者の
意見を参考にするのは吉。

亥 年生まれ

粘り強さで成果を引き寄せよう。物事
は手間と時間がかかるものだという
前提で、地道に取り組むことが大切。腹
をくづれば難問も解決に向う。新しい
挑戦を始めるとき。

好T
評V
放C
映M
中!!



シロモト
クリニック

37年の信頼と実績

6月の人気治療

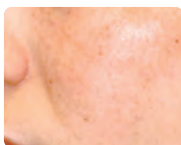
美
肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回).....**5,500円~**



た
る
み

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハ
リ
美
肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたらせます。

リジュラン 初回トライアル(1回) **49,800円**



美
肌

6月30日まで

肌育製剤

プルリアルデンシファイ

1本(2cc) **39,900円**

し
わ

5月31日まで

しわボトックス

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

選べる4部位

(50単位) **49,900円**

た
る
み

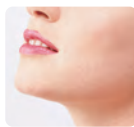
たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト(フィオラ)

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、技術力の高い効果的な糸リフトを提供致します。

10本.....**150,000円**



二
重

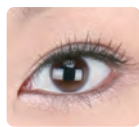
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 自然な二重 埋没法

2点止め(1年保証)

両目...**55,000円~**

※永久保証や4点止めなどございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩
身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠).....**308円**

サノレックス(1錠).....**550円**

BBXplus(30錠).....**13,200円**

た
る
み

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格
改訂

高周波の熱で周りにバネに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 糸リフトでは難しい肌質改善効果があります。

フェイスライン **39,800円**

※顔全体やコース料金もございます。



し
わ

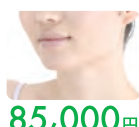
厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本.....**65,780円**

その他ヒアルロン酸.....1本 **85,000円**



脱
毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療有資格者による丁寧な照射。

6月30日まで 全身(VIO・顔除く)

1回.....**19,800円**



し
み
美
肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ ソバカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シミ・ソバカス等を除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増加。毛穴の開きや小ジワを改善させます。

両頬(1回).....**10,780円**

※その他、顔全体のメニューもございます。



薄
毛
治
療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本 オリジナル 治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服.....**5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺
青
除
去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm².....**11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



く
ま
取
り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目.....**198,000円**

薄
毛
治
療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための 薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分.....**8,800円**



た
る
み

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上.....**440,000円**

目の下.....**440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バククロス施注資格取得

Instagram: @shiromoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram: @shiromoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU・輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でぶせ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト
城本クリニック岡山院

無料相談 / 受付フリーダイヤル

イオンナ

クリニック

0120-107-929



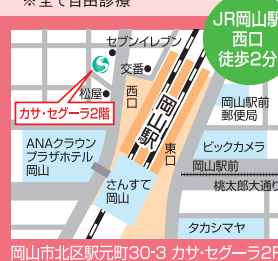
無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式 検索



WEB予約ご来場 キャンペーン

QUO CARD
最大**3,000円**
プレゼント!!



キャンペーンのご参加は、
こちらのQRコードから
ご予約してください。



- 見学・打合せ後にハウスメーカー担当者から「引き換え券」をお渡しします。
- 「引き換え券」を持ってセンターハウスへお越しください。
- キャンペーン期間中1家族1回限りです。
- その他詳細は必ずHPでご確認の上ご参加ください。

6.7 Sat 8 Sun 10:00—
無くなり次第終了
開催場所：センターハウス

キャラクター エンジョイライフ

抽選会



特賞 フロントガラス用カーシェード
カーシェード



ピクニックや
遠足の必需品

レジャーシート 1枚

1等

たっぷり入る大きめの
トートバッグ
お出かけバッグ

3等

中身が見えて
整理しやすいポーチ
クリアポーチ 1個

2等



4等 ハンカチサイズのミニタオル
ハンドタオル 1枚

※お好みの色・種類が品切れの際はご容赦ください。賞品の内容・仕様は予告なく変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

6.14 Sat 15 Sun 10:00—
無くなり次第終了
開催場所：センターハウス

もしもに備えを!

非常時対策 抽選会



特賞 車載用に便利な防災セット
車載用防災13点セット 1セット

1等 ウォーターボトルに入った防災セット
防災ボトル7点セット 1セット

2等

水の役割や確保の役立つ
情報を図解した給水バッグ
折りたたみウォーターバッグ

3等

いざという時に
役立つ携帯トイレ
携帯用トイレ

4等

防犯・災害・
スポーツなどで
使えるホイッスル
**エマージェンシー
ホイッスル**

賞品の内容・仕様は予告なく変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

6.21 Sat 22 Sun 10:00—
無くなり次第終了
開催場所：センターハウス

美味 ニッポン ご当地グルメ 抽選会



特賞

グルメカタログ
選べる47都道府県

1等

宮崎牛 角切り
ステーキ240g(目録)

3等

山陰沖 干物
詰め合わせ13尾(目録)

4等

兵庫県産山田錦
**黒毛和牛キーマカレー
200g**

函館
**美鈴ドリップ
コーヒー 1袋**

賞品の内容・仕様は予告なく変更となる場合がございます。※写真はイメージです。