

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす

2025年7月号

No. 052

次号は8月1日発行です。



「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

七五三撮影は
早めが断然おトク!

大進そうしゃかん
はじめてキャンペーン

全日 撮影料金
無料!!

※ご主役の方が初めてご利用される
場合に適用となります。※キッズ撮影
(小学6年生まで)が対象です。

|| 本格シーズン開始! 前撮り受付中! ||

Happy! 2025

753 早得 キャンペーン!

7/30(水) まで!

お写真代より
特典1 1,100円OFF!!

※一家族につき1回適用となります。

特典2 七五三 お菓子バッグプレゼント

特典3 参拝レンタル 優待券 プレゼント

七五三・お宮参り お子さま 一人写し 平日 撮影無料

ハーフバースデー&バースデー
十歳の祝い・十三参り 土日祝撮影料 3,000円(税込3,300円)

※台紙付6切プリント1枚5,000円(税込5,500円)もしくはデザインアルム(代が別途必要です)。

メイク・着付・ヘアセット
衣裳レンタル無料
多ポーズ撮影付

お得な情報配信中!
岡山店公式▶
Instagram



WEBからの撮影予約で
今だけ 550円割引

撮影のご予約はこちら▶

完全
予約制



岡山店 ☎ 0120-34-9600

岡山市北区大元上町2-7【木曜定休】営業時間 9:00-18:00

グルメ

Instagram HP▶



うなぎ乃助 岡山豊成店

7/19(土)と7/31(木)は、土用の丑の日

絶品うなぎ テイクアウトご予約承りスタート!!



うなぎ重をはじめ、ひつまぶしや様々なうなぎの単品料理など、他店にはない豊富なメニューを揃えています。



厳選した身厚「うなぎ」の鰻重が自慢ですが、ふっくら焼いた白焼きや一度食べたらクセになる肝バター焼きなど様々なかたちで鰻をお楽しみいただけます。タレもかけ放題、山椒も存分に付けてください!

岡山の皆さん、早くからの猛暑の中お疲れ様です! 土用の丑の日は、冷たいビールと当店の厳選「うなぎ」でエネルギーチャージをしてください! リーズナブルな価格で提供するうなぎ専門店【うなぎ乃助】は、変わらずご注文いただいてから、ふっくら蒸して焼く炙るにこだわり、関東風のかりふわ旨のうなぎを心を込めてご提供しています。豊富なメニューも大好評♪

◆暑い夏には、うなぎと一緒にすると美味しい本場の出雲蕎麦のコラボメニューもオススメです!

うなぎが食べたいな...と思ったら迷わず【うなぎ乃助】へ♪

テイクアウトもおまかせ! 会員登録不要!

ご自宅でうなぎを! 事前のご予約ならお待たせしません! **簡単予約はココから▶**



「うなぎ」と「本場出雲蕎麦」のセットがお得♪



オーナーが出逢った美味しいお蕎麦を皆さんに! 日本三大蕎麦の1つ『出雲蕎麦』を本場より! 喉ごし、食感、蕎麦の風味をご賞味下さい。

◆乃助セット(写真左)

うなぎ重(梅)・うなぎ天ぷら・ざる蕎麦・吸い物・漬物 **3,900円→3,200円**

◆うなぎ天ざる蕎麦

セット..... **1,900円**

◆ざる蕎麦..... **800円~**

Tel.090-4898-5757

岡山市南区豊成3丁目23-13

営: 11:00~14:00

17:00~20:00

休: なし P: あり



1周年感謝クーポン!

お食事の方に下記1品をプレゼント!

ソフトドリンク・アイス・枝豆・ごはん大盛り・うなぎおにぎり

有効期限/2025年7月31日

※ご注文時にクーポンをご提示ください。

簡単 ヘルシーレシピ

薬局の管理栄養士が考えた



トマトの酸味を活かした さっぱりドレッシングのサラダ

(1人分) エネルギー 52kcal/塩分 0.4g/食物繊維 1.2g

みつばとみょうがのトマトドレッシング

■材料(2人分)

糸みつば.....1束(30g)
みょうが.....2個(20g)
にんじん.....1cm(10g)

A トマト.....中1/2個(100g)
A 酢.....大さじ1(15g)
A しょうゆ.....小さじ1(6g)
A 砂糖.....小さじ1(3g)
A オリーブ油.....大さじ1/2(6g)
A こしょう.....少々(0.3g)

■作り方

- ① 糸みつばは4~5cmの長さに切り、みょうがとにんじんはせん切りにする。
- ② トマトは皮を湯むきして2cmの角切りにする。
- ③ Aをボウルに入れてよく攪拌し、②を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ④ ①に③をかける。

レシピ提供/



薬局 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中!

本屋さんを選んだ

今月のえほん



国旗のえほん
企画・編集 戸田やすし (戸田デザイン)

一ページごとに大きくキレイに国旗がのっています
見たことのない国の国旗もきつとあるはず
全部のってる完全版も出ています



あさがお
荒井真紀 文・絵 (金の星社)

夏の花といえばあさがお
芽がでてから新たに種ができるまで
細密に描かれた絵本です



大阪万博1970
藤川智子 著／白井達郎 監修 (ほるぷ出版)

万博ってむかしもやってたの!?
55年前の万博はいったいどんなことをしていたのか
当時の最新をみてみましょう

協力 TSUTAYA AZ岡南店
岡山市南区築港栄町5-12

WEB サイト Instagram



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円～(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】
株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066

スクール Kids Duo公式HP

英語学童保育 Kids Duo 大元

まだ間に合う!人気の「SummerSchool」新しいお友達と英語を学びながら、飛び切りの楽しい夏休みを過ごそう♪

この夏、英語をもっと好きになる

長い夏休みに楽しく通えるキッズデュオが充実した夏休みには、キッズデュオのサマースクールがオススメです! 工作やゲームなどを楽しみながら自然に英語に触れ、長時間を英語漬けで過ごすことができる毎年大人気のスクール。英語経験は関係ありません! ★「参加してすぐに結果が!」そんな保護者様の声もいただいています! 今年の夏は、キッズデュオのサマースクールでプチ留学体験を! ★定員制なのでお申込みはお早めに!

日替わりの楽しいアクティビティは子どもたちに大好評!

この夏のテーマは「Save the Earth」(地球を守ろう)
SDGsってなんだろう? 今地球はどのような問題を抱えているんだろう? 未来のために、自分たちは何ができるのかな? 異年齢のお友達と一緒に英語を交わしながら、テーマに沿ったアクティビティを楽しみ、英語だけでなくコミュニケーション能力・思考力も育むことができます。

アクティビティの一部 ※人数や天候によって変更になる場合があります。

7/14(月) 8/9(土) 8/18(土)

Tel.0800-100-6935
岡山市北区西古松1丁目27-25
ハリハックビル1階
営: 月～金 11:00～19:30
休: 土日祝
★JR大元駅から徒歩8分

SummerSchool 2025
日時: 7/14(月)～8/30(土)
(午前の部) 9:30～13:30
(午後の部) 13:30～19:30
※お気軽にお問合せください。定員制。参加費用。丁寧に説明いたします。

ライフ 公式 HP

LAVITA(ラビータ) 東古松店

新しい家族を迎えるならLAVITA! 大切なペットとの人生をしっかりとサポート! ドッグラン無料券プレゼント中

皆様の楽しいペットライフを全力で応援するラビータでは、わんちゃん・ねこちゃん・うさぎさん・小動物さんが、皆様との新しい出逢いを待っています。専門知識をもったスタッフが多数在籍。ペットのご相談はお気軽に!

●ラビータ店内の100平米のドッグランも人気! 梅雨明けまでの期間限定でカラフル傘アートを開催中(写真↓) ドッグラン横のドッグカフェ「しっぽ茶々」でも、楽しんで♪

6月・7月・8月生まれのわんちゃん
BIRTHDAY PARTY
2025.7.13(日) 11:00～12:30
要予約
お電話またはInstagram DMのご予約となります。

●参加料……2,000円(税込)
●持ち物……マナーパンツ、ハーネス or 首輪、リード

ラビータアプリの登録で **500円OFF**

クーポン
室内ドッグラン
利用無料券
プレゼント!!
雨の日も元気にいっぱい思い切り遊んでね♪
有効期限/2025年7月31日
この「まちくら」持参で、1日中使い放題!
※1家族1頭まで(お友達ご同伴の場合はお友達も1頭まで無料) ※1回限り

クーポン
ペットお迎えの方限定!
ギフト券プレゼント!
有効期限/2025年7月31日
この「まちくら」持参で、わんちゃん・ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクーポン(き)でラビータギフト券をプレゼント! (最高30,000円が当たるチャンス!)

Tel.086-803-3281
岡山市北区東古松495-1
営: 10:00～20:00
休: 不定休 P: 無料 P有
■(種別)販売業/第22022号保管業/第22023号(登録日)R4/5/31
(有効期限)R9/5/30
(取扱責任者)松本沙弥

スクール 公式HP▶

岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定

免許があると毎日が楽しい♪
「夏」の免許取得を応援します！

令和7年7月30日(水)までの入校限定で下記料金(学生限定・総額)での免許取得が可能。歴史ある当自動車学校は、適正で親切的な教習で多くの卒業生を送り出しています。コースは広々で快適！詳しくはHPで確認ください。

Tel.086-277-7141代
0120-37-7141
岡山市中区円山646
営：9時～20時 P：あり(送迎バス有)
一般財団法人岡山県交通安全協会
◆詳しくはお問い合わせください。

普通車AT **228,000円**税込
【学生限定/お得な夏限定料金】
普通MTは普通AT料金に2万円プラスとなります。
伊予半島多数の場合はご希望に添えない場合があります。
初めて免許取得する方対象。上記金額は初年度料金・教習料・実習料・保険料・検定料(2,900円)等(別途)別途。普通教習は卒業後+卒業料(検定料2,900円)別途。普通教習は卒業後+卒業料(検定料2,900円)別途。

おやこブックトレード

ボランティアスタッフ募集

ブックトレードとは… 読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントです！

●ボランティア内容
会場設営・搬出、ブックトレードの受付、本の整理、ブックトレード会場での写真撮影(スマホ)、会場でのSNSの更新 等

●登録制
開催場所、日時など決定しましたら、お知らせします。

詳細、ご応募はこちら▶

お問合せ まちくらブックトレード実行委員会/このまちでくらす編集部
Tel.086-226-8100(月～金9:30～18:00・土日祝休)

50代主婦 A様 5ヶ月

体重 **-20.2kg** 達成

運動無し 糖質ゼロ **-10kg!**

50歳から始める **ダイエット 痩せるなら今!**

毎月先着 **5名**

通常5,500円▶**1,980円**

ママ友に「キレイになったね」と言われました！

女性専用 完全予約制
耳ツボダイエット & 骨盤矯正専門
トータルボディケア整体院 **086-206-7557**

夢に見た! **理想の庭を実現します!**

after before

無料サンプルプレゼント
まずはふっかふっかの実物を手にとってみてください!
耐久力にも自信あり!

無料お見積りご依頼の方に **1,000円分のQUOカード** プレゼント! (先着50名様)
●お見積時に「まちくら」を見たと言ってください
※詳しくはお問い合わせください
ただいま、**15%OFF**キャンペーン中!

メンテナンス不要
品質保証5年(保証書発行)

人工芝専門店 **みどり家** MIDORIYA

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください
Tel. **090-5373-1983**
施工中は電話に出られない場合があります。折り返しご連絡いたします。
営業時間:9:00～18:00/定休日:水曜日/担当:仕田(したはら)
運営元:株式会社加藤工業 みどり家事業部(岡山市南区藤田677-12)

毎月1回発行の「このまちでくらす」を配布して頂くお仕事です!!

●配布スタッフ募集要項

応募資格
●徒歩や自転車などでの配布が可能なる方
●6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

応募資格 配布件数(戸数)による 出来高制

応募方法
まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからでもご応募いただけます!

募集地区
奉還町 1.2・下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・清心町・絵図町・伊福町 2.3・伊島町 3/伊島北町・中井町 1.2・津島新野・津島南 1.2・津島本町・谷万成・西辛川・芳賀・佐山・津島・南中央町・京町・岡町・大供 1.2.3・倉敷市茶屋町・新屋敷町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・東古松南町・中仙道 2・辰巳・西長瀬・田中・下中野・青江 1.3.4.5・西市・新福 1.2/豊浜・新保・洲崎・平福 2/福島 2・福富西 1・万倍・芳泉 2.3・当新田・南輝 3・福浜町・若葉町・松浜町・築港新町 1・白石・白石東新町/白石西新町・平野・庭瀬・西花尻・大福・妹尾・箕島・東睦・内尾・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・平井・倉田・湊・山崎・円山・江並・藤崎・国富 3.4・藤原西町・藤原・さい東町・さい・高屋・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・穴甘・可知 5・富士見町・西大寺松崎・広谷・西大寺中野

お問合せ (株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山
Tel. **086-226-4066** (平日の月～金 9:30～18:00)
〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 ブライトオフィスIIビル1F

多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。
配布スタッフ(委託)募集! 家事の合間に! 健康づくりに!

おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報の取扱いについて
●当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。●提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。●利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外部に委託する場合があります) ◎個人情報をお預け頂くことはほぼご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目的に対応することができず、ご希望にお応えできない場合があります。 ◎当社が保有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。 ■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00～17:00 土・日・祝を除く)

■ここで当社発行の情報誌を置いています
○岡山東区/JA-COOP 西大寺店・ニシナ西大寺店 ○岡山市中区/ティオ・ブックオフ東岡山店 ○岡山市北区/池田動物園・天満屋バスステーション・柳川いちば・ハピーズ岡山店 ○岡山市南区/生鮮館泉田店・ブックオフ妹尾店・ニシナ南輝店・東睦店・サウスビレッジ・リョービプラッツ藤田店 ○倉敷市/ハピーズ老松店・CHACHA・ニシナ堀南店・中島店・連島中央店・福島店 ○総社市/ニシナ 総社東店 ○玉野市/ニシナ長尾店・生鮮館玉野店・宇野店
*この他についてはお問合せ下さい。

スクール 高島キャンパス公式HP▶ 

スマートドライバースクール ビオカ

全国29校で展開!! 岡山市中心部から通いやすい教習所!
スピードプラン追加で、夏休み中に免許取得が可能に♪



今なら夏に免許取得が間に合う! ?
今年の夏休みはもっと楽しくなる!
オンライン学科導入で、自分のスケジュールに合わせて、学科教習の受講ができます! 24時間対応♪
DON!DON! ドライブはビオカだけ。
短期プランなら最速で卒業可能!
不安な方も多い実車での教習も、丁寧で優しい先生ばかりと好評です。
★7月限定「まちくら」持参の申込で、教習料金1万円OFF!

夏の短期プラン 募集中!!
スピードプラン追加で夏休み中に免許取得が可能に!
運転できると夏休みがもっと楽しくなるはず♪

高島キャンパスでは「ももたろう自動車学校」による『特殊車両の教習』を行っています
北長瀬キャンパス HP▶ 

クーポン 高島キャンパスで使える
7月限定!! 教習料金から 10,000円 OFF!!
有効期限/2025年7月31日
※お申し込み時に「このまちでくらす」7月号をご提示ください。※審査合格後、その他割引との併用不可。

SMART DRIVER SCHOOL BIOKA 教習指導員募集!!

Tel.086-272-5161
高島キャンパス
岡山市中区清水418
営: 9:20~20:20
★JR高島駅南口より徒歩3分
★多方面送迎バスあります!

Tel.086-898-1500
北長瀬キャンパス
「ももたろう自動車学校」併設
岡山市北区野路東町8-17
営: 8:30~20:30
★JR吉備線、大安寺駅より徒歩7分

BEAUTY 公式 HP▶ 

頭蓋骨矯正 & 本格痩身 BUPURA - プブラ



プブラは、“結果重視”の美肌・小顔専門サロン!
いつまでも若くキレイでいるために『頭蓋骨小顔矯正』の効果を実感してください!! 「たるみやほうれい線が消えた!?’という驚きの声も!! 専任スタッフの凄技ハンドケアで施術中・終わった後のスッキリ感が特徴です。

Tel.080-4552-8896
大元駅前店/岡山市北区西古松2丁目2-8
ラポルト大元駅前201
営: 10時~18時 休: 不定休
P: 無料駐車場有
★岡山店(奉還町)070-1873-3255

クーポン 大好評! 7月もお得♪
BUPURA式 頭蓋骨小顔矯正
美白orコラーゲンパック付き **3,980円**
有効期限/2025年7月31日
※岡山店・大元駅前店共通クーポン ※要予約

ま ち く ら の SNS フォローしてネ!

Instagram  @konomachidekurasu

X (旧Twitter)  @Machikura_Smile

よくニャ♪

色んな情報お届けしてます♪  ロコにゃんこも活躍中!

公式 LINE まちくら ママ

生活情報誌「このまちでくらす」が子育てママにお得な情報をお届けします!

お友達登録はこちらから! 

“お友だち登録” 特典
お友達登録してくださった方に
もれなくプレゼント!

特典 1
トマト&オニオン お食事券 500円分

特典 2
大家族の湯 子ども入浴券

特典 3
大進創寫館岡山店 お会計総額から 2,200円引き

※1 トマト&オニオン岡山江崎店・岡山城東店でのみご利用頂けるお食事券です。お子さまと一緒にの食事にご利用ください。 ※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳細はお問合せください (大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

このまちでくらす。お問合せ: Tel.086-226-8100 (月~金・土日祝休)

企業様、お店・お教室のオーナー様

街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

当社の配布は **ココ** がちがいます! **3.0円** (普通紙 A4・B4折済)

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

お問合せ
(株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100
月~金9:30~18:00/土日祝休み

イベント情報

7月のイベント情報

こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

岡山市立オリエント美術館
特別展 古代エジプト・ふしぎ発見！
—ナイルの贈り物と秘められた物語—

期間 7/12(土)～8/31(日)
料金 当日一般1,500円他
休館日 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
約280点の資料を生かして、
信仰・埋葬といった切り口
から紹介し、エジプト文
明の魅力を再発見します。

新見美術館/開館35周年・テレビせとうち開局40周年記念特別展
ウルトラヒーローズ EXPO
ニュージェネレーションワールド in 新見美術館

期間 7/12(土)～9/23(火祝)
料金 一般1,000円他
ニュージェネレーションウルトラマンの世
界をお楽しみください。会期
中はウルトラヒーローズとの撮
影会や、グッズの販売、SNS
もOKのフォトスポットも！

高梁市成羽美術館
オードリー・ヘプバーン写真展
「AUDREY in Cinema」

期間 ～8/31(日)
休館日 毎週月曜日(ただし祭日は開館、翌火曜休館)
料金 一般・シニア1,200円他
オードリー・ヘプバーンが出演
した映画をテーマに、約
120点の写真を展示します。

吉備路文学館
特別展 没後50年 清水比庵展

清水比庵展 期間 ～9/15(月祝)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、
祝日の翌日(7/22・8/12)
料金 一般400円他
◎2階展示室にて、企画展
「(戦後80年)吉備路の作
家たちが見た戦争」を開催

岡山県立美術館/特別展
響きあう絵画 宮城県美術館コレクション
カンディンスキー、高橋由一から具休まで

期間 7/4(金)～8/24(日)
料金 一般1,200円他
1981年に開館した宮城県美術館
が所蔵する約7,000点
に及ぶコレクションから
厳選された74点の作品
をご紹介します。

ウェルポートなださきマンスリーステージ
第22回 音のひろば

期間 7/21(月祝)13:30～
料金 ウェルポートなださき
かしのホール
出演:
Eji & Shirachan(エジ &
しらちゃん)(13:30～)、
TAKATOMO(14:20～)

岡山フィルハーモニック管弦楽団
真庭特別公演
～岡山県と岡フィルから音楽の贈りもの～

開催日 7/27(日)
時間 午前の部11:30開演
午後の部14:00開演
会場 エスパホール
(真庭市)
料金 一般2,000円他
※全席指定

岡山プレクトラム室内合奏団
マンドリンコンサート

日時 7/20(日)14:00開演
会場 倉敷市民会館
料金 一般1,000円、中学生以下500円、
6歳未満無料
曲目:海の組曲/A.アマ
ティ、銀河鉄道999(タ
カワユキヒデ)他

ONLY ONE マルシェ in 倉敷 一夏祭りー
夏祭り2DAYS開催!
ここでしか出会えないものを見つけよう

開催日 7/19(土)・20(日)
各日昼の部10:00～16:00
夜の部17:00～21:00
7/19・20の2日間です!
場所 あちてらす倉敷
時間を拡大して21:00
まで楽しめる夏祭りの
2日間です!

MAGARI IN FLCB
ちょっと特別な平日のご褒美

日時 7/16(水)10:00～15:00
場所 FLCB(総社市中央2-2-8)
総社のコミュニティスペース、
FLCBで開催する
小さなマルシェです。
のんびりとした時間を
過ごしてみませんか?

岡山県立図書館

●バックヤードツアー(毎月第4土曜日)
開催日:7/26(土) 13:30までに2Fデジタルシア
ターに集合 ※先着40名程度、申込不要、年齢制限な
し ※参加者にはオリジナル缶バッジをプレゼント

●ヨムヨム赤ちゃんおはなし会
8/6(水)7/30～受付11:00～11:30
※定員:先着8組(電話または来館で受付)
対象:おおむね6ヶ月～2才未満の
お子さまとその保護者 ※要事前申込・先着順

●通路展示「JICA海外協力隊60周年～隊員経験
者おススメの一冊とともに～」(～7/13)

●連携展示「知ろう!学ぼう!大気
汚染」(～7/13)

岡山大学病院 総合患者支援センター
がん体験者によるピアサポート
～患者さんやご家族のお話をお聞かせします～

開催日 7/9(水)・15(火) 10:00～12:00、13:00～15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをご経験者にお
話してみませんか? (医療従事者ではな
いため治療に関する相談はできません)

セミナー
クラウドファンディング最前線 2025
～3大サイトのパートナーが語る成功の秘訣～

日時 7/24(木)19:00～21:00
会場 ももスタジオ(コトコトコ2F)
[CAMPFIRE] [Makuake] [READYFOR]
クラウドファンディング
3大サイトのパートナーが
語る成功の秘訣
申込方法他詳しくはこちら→

天神山文化プラザ
アクション&時代劇を体験してみよう
《ワークショップ参加者募集!》

日程 7/26(土)
(1)10:00～11:30 小学生の部(アクション)
(2)13:00～15:30 大人の部(アクション)
(3)16:30～19:00 大人の部(時代劇)
締切 7/22(火)
詳しくはこちら→

西大寺ふれあいセンター
夏休み こどもアトリエ

日程 (1)7/30(水) (2)8/2(土) 各日13:30～16:30
※両日とも内容は同じです

場所 西大寺ふれあいセンター 2階ふれあいホール

定員 各回15組程度

受講料 1作品につき300円

申込締切 7/17(木) 詳しくはこちら→

ブックトレード
開催情報!
読み終わった本を
誰かが読み終わった本と交換する
本のイベントに遊びにきませんか!

●7/26(土)・27(日)
絵本のブックトレード in ひとやね

●8/2(土)・3(日)
おやこブックトレード in 両備ホームズ

ブックトレード参加方法、
詳しい開催情報はこちら

MOVIE

シネマ・クレール

ふいふくどうとすく(～7/10)、太陽
(ティダ)の運命(～7/10)、ボサノ
ヴァ(～7/3)、カーテンコールの
灯(あかり)(～7/10)※PG-12、
新世紀ロマンティクス(～7/3)、
犬の裁判(～7/3)、終わりの鳥(～
7/3)、ネムルバカ(～7/10)、ハル
ピン(7/4～)、未完成の映画(7/4
～10)、我來たり、我見たり、我勝

利せり(7/4～10)※PG-12、ミス
テリヤス・スキン(7/4～10)※
R-15+、顔を捨てた男(7/11～)
※PG-12、マリリン・モンロー
(7/11～24)、東京予報(7/11～
17)、殺しの分け前/ポイント・ブ
ランク(7/11～17)、ハイテン
ション(7/11～17)※R-15+、来
し方行く末(7/18～24)、テルマ
がゆく!(7/18～)、ヒットマンリ
サージェンス(7/18～)、レッド・
ベリー(7/18～24)、49日の真

実(7/18～24)、かたつむりのメ
モワール(7/25～)、おばあちゃん
と僕の約束(7/25～31)、パフィン
の小さな島[吹替](7/25～)、
ルノワール(7/25～)、カウントダ
ウン(7/25～31)

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019



岡山メルバ
ミッション:インボッシブル ファ

イナル・レコニング(上映中)、ドラ
ゴン・ハートー霊界探訪記(上映
中)、フェイクアウト!(上映中)、
内定代行(上映中)※一般1,600
円、桐島です(7/4～)、Page30
(7/4～)、オールドカー てんとう
虫のプロポーズ(7/4～)、劇場版
「鬼滅の刃」無限城編(7/18～)

岡山メルバ
Tel.086-221-0122



山田のおやじの 干支占い

2025年 7月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講
師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐた
め三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするもので
なくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいます。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

発信力が問われる。言葉の遣い方
には注意して欲しい。誤解を招くよ
うな表現は避けたい。自分の想いを簡
潔明瞭に伝えよう。心と身体がリラッ
クスできる場を持ちたい。

丑 年生まれ

ヒト・モノ・金・情報という基本を
大切にすることで信用が増える。
物事に取組むときは、何が重要かと
いうポイントを押さえること。運気
は追い風なので、挑戦しよう。

寅 年生まれ

平常心が運気を支える。冷静な対応
をしていると、偶然さても味方とな
り良い結果が期待できる。怒りへの
対応が大事。イヤなことを笑い話に
変換する度量があると吉。

卯 年生まれ

計画と段取りが大事。物事は準備で
流れが分かれる。これくらいなら大
丈夫だろうという安易な気持ちは封
印したい。自分の作業が早く終了
たら、周囲を手伝おう。

辰 年生まれ

健康管理で運気を上げていこう。疲
れたら休息、不安があれば受診する
など早めの対応が大切。自分への気
配りは感性を良くする。仕事環境の
整理整頓も行うと吉。

巳 年生まれ

スタンドプレーなど派手なパフォー
マンスは避けたいとき。周りの人た
ちとの協調が大切。相手に花を持た
せる度量を持ちたい。フォローして
いけば嬉しい成果あり。

午 年生まれ

人脈を広げる好機。幅広い交友は可
能性を広げ、異なる価値観の人との
交流は良い刺激となる。ネガティブ
な思考は封印し、チャレンジするこ
と。動けば道がでる。

未 年生まれ

自分の見つめ直しをしてみよう。自分
が進むべき方向、そのために必要な
学び、成長するための師を求めるこ
となど、将来を楽観的なものにする体制
を整えよう。

申 年生まれ

バランス感覚が求められる。誰とも
公平に接し、仲良くする姿勢がトラ
ブルを未然に防ぐ。良い意味での八
美人を目指せ。冷静に状況を見て、判
断することが信頼を生む。

酉 年生まれ

熱い情熱が幸運の女神を呼びこむボ
イート。正直さ、誠実さで対応すると
面白いくらいに物事がスムーズに進
む。ズルイ人に利用されないよう、慎
重な判断が求められる。

戌 年生まれ

気持ちの緩みに注意したい。だらけ
るとミス誘発してしまう。初心に返
り、手順を守り、最後の仕上げでカッ
チリと対応しよう。無駄遣いに注意。
公私のケジメをつけると吉。

亥 年生まれ

感性のアンテナが鋭敏になり、あれも
これもやりたいという興味が出てく
る暗示がある。最後までやり遂げる体
制を作ろう。行程管理と専門家のアド
バイスを参考にしよう。

好評放映中!!
TVC CM



37年の信頼と実績

7月の人気治療

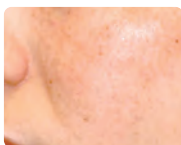
美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回).....**5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたらせます。

リジュラン 初回トライアル(1回) **49,800円**



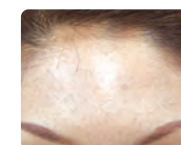
しわ

お悩みを注射だけで解消!

ボツリヌストキシン注射

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

お顔3カ所
50単位まで(1回) **55,000円**



たるみ

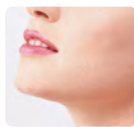
たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト(フィオラ)

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、技術力の高い効果的な糸リフトを提供致します。

10本.....**150,000円**



二重

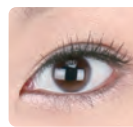
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 自然な二重 埋没法

2点止め(1年保証)

両目...**55,000円~**

※永久保証や4点止めなどもございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などもございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠).....**308円**

サノレックス(1錠).....**550円**

BBXplus(30錠).....**13,200円**

たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善!

フェイスライン **39,800円**

※顔全体とコース料金もございます。



しわ

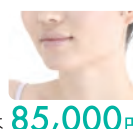
厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本.....**65,780円**

その他ヒアルロン酸.....1本 **85,000円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療有資格者による丁寧な照射。

両ワキ(1回).....**4,980円**

VIOライン(1回).....**9,900円**

※お得な全身脱毛プランもございます。



しみ・美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ ソバカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シミ・ソバカス等を除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増加。毛穴の開きや小じわを改善させます。

両頬(1回).....**10,780円**

※その他、顔全体のメニューもございます。



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本オリジナル治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服.....**5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm².....**11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目.....**198,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分.....**8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上.....**440,000円**

目の下.....**440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラックス・バクソス施注資格取得

Instagram@shiromoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram@shiromoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU・輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミクスコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト
城本クリニック岡山院

無料相談/受付フリーダイヤル

イオンナ

クリニック

0120-107-929

無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式

検索

Instagram

X

LINE



公式ホームページ



JR岡山駅

西口 徒歩2分

岡山駅前郵便局

岡山駅前

ビックカメラ

岡山駅前

桃太郎大通り

タカシマヤ

岡山市北区駅元町30-3 カサ・セグーラ2F

岡山桃太郎空港
エアポートフェスタ
2025

Airport Festa

会場／岡山桃太郎空港
3F東西送迎デッキ
※ターミナルビル1F「国際線出発」
自動ドアよりお入りください。

7/26 SAT
10:00～16:30

フライトシミュレーター 参加無料

場所／待合室「瀬戸」
2F中央階段前
10:00～16:00

整理券配布 午前の部／9:00～
午後の部／12:00～



観覧無料



ハナコお笑いライブ

場所／西送迎デッキステージ

1回目 12:40～ 2回目 15:00～

前方ベンチ席は各回90名分の整理券を配布いたします。
※立見の場合は整理券不要です。

詳細は
こちらから



◎お楽しみ抽選会
◎似顔絵コーナー
◎キッズダンス
◎ワークショップ／物販 etc

主催／岡山空港ターミナル株式会社

このまちマルシェ

7.26(土) 27(日) 各日 10:00 ▶ 15:00

会場 **ひとやね** 室内開催です！
主催／Laraco× まちくらブックトレード実行委員会



最新情報は
こちらで
チェック

Laraco
Instagram
@laraco.kids

まちくらブックトレード
実行委員会
Instagram
@konomachidekurasu

絵本のブックトレード

読み終わった本を
誰かが読み終わった本と交換しよう！

絵本、児童書など
こどもの本中心の
ブックトレードです

読み終わった本を《ひとやね》の
「このまちマルシェ」会場に持って
来てください

ブックトレード
について
詳しくは
こちら▶▶▶



持って来た冊数と同じだけ、会
場にある本を持って帰れます！

グルメ・キッチンカー

おいじいものいっぱい♪



Shop

雑貨
こども服



おやこ ワークショップ

いろいろ体験してみよう♪

キーホルダー作り
自転車シミュレーター
アクセサリー作り



会場 ひとやね



岡山市南区古新田 1391-1 (2号線沿い)

ブックトレードのクラウドファンディングを始めました！

運営費のご支援をお願いいたします。
くわしくは二次元コードから▶▶▶

CAMPFIRE

まちくらブックトレード実行委員会

