

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす

2025年8月号

No. 053

次号は9月5日発行です。



このまちでくらす

お友だち登録



公式 LINE



「情報誌ばと岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

日焼け気にせず遊べちゃう
完全屋内プール

4つの
屋内温水プール

温泉水なので
体が冷えず
長く遊べる！

小さな
お子さまも
安心！

大人も
子どもも
楽しい！

天然温泉

大家族の湯

岡山県最大級の
温浴テーマパーク

西日本トップクラス

二十種以上のお風呂とサウナ

良質な療養泉としても多くの方が利用されています。

大家族の湯

Tel.0570-012-026

岡山市北区久米197-1

■営業時間
7:00~23:00(受付終了 22:00)

■年中無休
(メンテナンスのため臨時休館の場合あり)



大家族の湯HP



無料駐車場 530台

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1名様まで有効

回数券1冊購入で
入浴券1枚をプレゼント

●その他サービスと併用不可 ●コピー不可
●プロの日は利用不可

有効期限
2025年
9/30迄

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1グループ様有効

おひとり様1品注文で
お食事処 鶴亀 で使える
ソフトドリンク1杯無料

●おひとり様1杯まで ●他券併用不可 ●コピー不可

有効期限
2025年
9/30迄

お食事処 鶴亀



夏メニュー充実!!

グルメ

Instagram



うなぎ乃助 豊成店

厳選「うなぎ」で疲労回復！今年の夏を乗り切ろう！
【うなぎ乃助】香ばしくふわふわ鰻は 税込1,800円～！



今年の夏も「うなぎ」でパワーチャージ！厳選「うなぎ」をリーズナブルな価格で提供するうなぎ専門店【うなぎ乃助】は、ご注文いただいたから、ふつくら蒸して、焼く炙るにこだわり、関東風のかりふわ旨のうなぎを心を込めてご提供します。
うなぎ料理専門店ならではの、豊富なメニュー展開もお楽しみください。
◆うなぎの後に、すすっと美味しい出雲蕎麦を期間限定でご提供。
美味しさのコラボも満喫ください！

うなぎと出雲蕎麦のセットがお得♪

<乃助セット>.....3,900円→3,200円
<うなぎ天ざる蕎麦セット>.....1,900円
<ざる蕎麦>.....800円～

テイクアウトもおまかせ！

ご自宅とうなぎを！
事前のご予約ならお待たせしません！
簡単予約はココから▶(会員登録不要)



乃助セット <うなぎ(梅)・うなぎ天ざる蕎麦・吸い物・漬物>

Tel.090-4898-5757

岡山市南区豊成3丁目23-13
営：11：00～14：00
17：00～20：00
休：なし P：有り
★テイクアウトできます！



クーポン 1周年感謝クーポン！

お食事の方に下記1品をプレゼント！

ソフトドリンク・アイス・枝豆・
ごはん大盛り・うなぎおにぎり
有効期限／2025年9月4日
※ご注文時にクーポンをご提示ください。

本屋さんが選んだ

今月のえほん

なつのいちにち
はたこうろう 作
(偕成社)

夏の空気がたっぴりととじ込められています。文字は少なめですが絵からたっぴりと夏の匂いまで感じられそうな絵本です。

さがしてあります
アーサー・ピナード 作／岡倉慎志 写真
(童心社)

8月のヒロシマで残されたモノから、失われたなにかをみつめていきます。怖いもの、恐ろしい場面は書かれていません。

ぎょうれつのできる
アイスクリームかきごおりやさん
ふくざわゆみこ さく
(教育画劇)

シロクマさんとペンギンさんがアイスとかき氷でケンカをはじめちゃいました。だけどくいしんぼうなみんなはどっちも大満足です。

協力 TSUTAYA AZ岡南店
岡山市南区築港栄町5-12

WEB サイト

簡単 ヘルシーレシピ

薬局の管理栄養士が考えた



暑さを乗り切る！
旬のいわしをカレー風味で

(1人分) エネルギー 159kcal／塩分 0.6g／食物繊維 2.0g

いわしのカレーニエル

■ 材料(2人分)

まいわし(開き).....2枚(120g) 有塩バター.....小さじ2(8g)
さやいんげん.....8さや(80g) 塩.....少々(0.8g)
パプリカ(赤).....1/3個(50g) こしょう.....少々(0.1g)
A小麦粉.....大さじ1(9g)
Aカレー粉.....小さじ1・1/2(3g)

■ 作り方

- ① まいわしは腹骨を包丁でそぎとり、キッチンペーパーで水けをとる。
- ② さやいんげん、パプリカは食べやすい大きさに切る。
- ③ Aを混ぜ合わせ、①にまんべんなくまぶす。
- ④ フライパンにバター(小さじ1/2)を熱し、②を炒め、塩(0.4g)、こしょうで味を調えて皿に盛りつける。
- ⑤ ④のフライパンに残りのバター(小さじ1・1/2)を熱し、③を両面焼き、火が通ったら塩(0.4g)をふる。
- ⑥ ④に⑤を盛りつける。

レシピ提供／



薬局 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中！

ライフ

公式 HP▶



LAVITA(ラビータ) 東古松店

新しい家族を迎えるならLAVITA!アフターフォローも万全!
8月はサマーセール!! ★ 水曜土日祝がポイント10倍★

LAVITA



皆様の楽しいペットライフを全力で応援するラビータでは、わんちゃん・ねこちゃん・うさぎさん・小動物さんが、皆様との新しい出逢いを待っています。専門知識をもったスタッフが多数在籍。ペットのご相談はお気軽に！店内の100平米のドッグランも人気！全天候型だからいつも快適♪ドッグラン横のドッグカフェ『しっぽ茶々』でも、楽しんで♪
★8月はお得なサマーセール開催♪水・土・日・祝はポイント10倍に!!

ラビータ東古松店/屋内ドッグランにて
チワワ会 8.17(日) ボメラニアン会 8.31(日) いずれも要予約

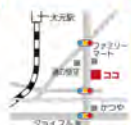
時間/11:00~12:30
※お電話またはInstagram DMでのご予約となります。
●参加料/各会 1,500円(税込)
●予約期限/チワワ会 8/15(金) ボメラニアン会 8/22(金)
ラビータアプリ 500円OFF
の履歴で



クーポン
室内ドッグラン
利用無料券
プレゼント!!
雨の日も元氣いっぱい
思い切り遊んでね♪
有効期限/2025年8月31日
この「まちくら」持参で、1日中使い放題!
※1家族1頭まで(お友達ご同伴の場合はお友達も1頭まで無料) ※1回限り

Tel.086-803-3281

岡山市北区東古松495-1
営:10:00~20:00
休:不定休 P:無料 P有
■(種別)販売業/第22022号保管業/第22023号(登録日)R4/5/31
(有効期限)R9/5/30
(取扱責任者)松本沙弥



クーポン
ペットお迎えの方限定!
ギフト券プレゼント!
有効期限/2025年8月31日
この「まちくら」持参で、わんちゃん・ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクジでラビータギフト券をプレゼント!最高30,000円が当たるチャンス!



子どもとおでかけ 岡山イベント情報

岡山近郊の親子で行けるイベント情報を発信中!
Instagram をチェック!



@okayama.kodomo



“また行きたい”が増えていく岡山ガイド

はれぱぱ

小学生の
子どもがいる
パパが運営して
います!



子連れでも無理しない
心が軽くなる

岡山発のおでかけ情報を
発信中!

イベント情報は
Instagramから!



@harepapa_okayama

企業様、お店・お教室のオーナー様



街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配送料なし

当社の配布は **ココ** がちがいます!

普通紙
A4・B4折済
3.0円※

- 1 配布地域を細かく指定できる
- 2 配布率が高い
- 3 新聞を購読していない層にも告知できる
- 4 チラシの注目度が高い

お問合せ

(株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100

月~金9:30~18:00/土日祝休み



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円~(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066



Hair room amitie アミティエ



ゆったりとくつろぎながら、
あなた好みのヘアスタイルに
当店オスめの髪に優しい「水カラー」
「水パーマ」はリピーター様に大
好評！なかなか相談にくい大人の髪
のお悩みもお気軽に♪
大きなサロンや男性スタッフが苦手な
方にお気軽に来店いただけます。

Tel.086-245-0881

岡山市北区今6丁目3-5
営：10:00～19:00
休：月、第1火、第3日
P：あり



クーポン

洗うだけで理想の髪質！

FAVONを無料でご体験

有効期限／2025年9月3日

※FAVONのみご予約不可。新規の方お一人様1回限り



リラクゼーションハウス ミント

猛暑の夏を元気に過ごせるようミントがお手伝いします♪
体だけでなく心もつらい時はちょっと相談してみてね！



「ミント」はおかげ様で22周年！
精神保健福祉士(国家資格者)が施術する
プライベートサロン。ご縁を頂けた
方お一人おひとりに、誠実に向き合い
精一杯全力で施術いたします。時には
施術時間をオーバーしてしまったり♪
(ゆったりスケジュールでご予約くだ
さい。)お気軽に心身の現状をお話頂
くとより気持ちかほくれるかも。
★22周年感謝の気持ちを込めて夏の
応援キャンペーン↓クーポンをチェック！

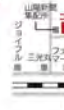


★ミントは完全予約制。だから気兼ねなくあなたの「もやもや」や「疲れた～」をゆったりと
解消へ♪ 身体だけでなく心にも寄り添って癒します。ごゆっくりおくつろぎください。



Tel.086-238-8128

岡山市中区四御神68-9
営：月曜(祝日除く)…10時～16時
火曜…10時～15時
土曜…10時～16時
休：水・木・金・日曜、祝日 P：あり
※13時までのご予約は2日前までに。



クーポン ★60分以上のコースご予約で
来店時に「おみくじゲーム」に挑戦♪
中吉で 40%OFF!!
それ以外でも 30%OFF
有効期限／2025年8月30日(土)
当日の施術料が割引に! ※完全予約制

40代主婦
A様 5ヶ月

体重
-20.2kg
達成

運動無し
糖質セーブ
-10kg!

40歳から始める
ダイエット
痩せるなら
今!

毎月先着
5名

通常5,500円▶1,980円

耳ツボダイエット
と骨盤矯正専門

トータルボディケア整体院 086-206-7557

ママ友に「キレイになったね」と言われました！

女性専用 完全予約制

耳ツボダイエット & 骨盤矯正専門

〒700-0912 岡山市北区大供表町15-5-1 階
10:00～19:00 不定休 駐車場あり

LINE予約は
初回20%OFF

耳ツボダイエットで
-10kg減の体験者

耳ツボダイエット
試してみたい
本気で痩せたい方

ダイエット
カウンセリング +
耳ツボ
施術体験

水曜前 焼肉キングさんから徒歩2分

LINE予約は
初回20%OFF



このまちでくらす

公式 LINE



お友だち募集中!

お得! 楽しい! 情報をお届けします!

“お友だち登録” 特典

お友達登録
してくださった方に
もれなく
プレゼント!

特典1



トマト & オニオン ※1
お食事券 500 円分

※1 トマト & オニオン岡山江崎店・岡山城東店でのみご利用頂けるお食事券です。
※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳細はお問合せください。(大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

特典2



大家族の湯
子ども入浴券

特典3



大進創寫館岡山店 ※2
お会計総額から 2,200 円引き

LINE でチャレンジ!
ロコトクくじびき!

お得が当たる!!
今月の“くじびき”が
まちくら公式 LINE で
スタート!

お友達登録は
こちらから!



おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報の取扱いについて
◎当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、
当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペ
ーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガ
ジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。 ◎提供を行うこ
とが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得
フォームなどに明記いたします。 ◎利用目的の達成に必要な範囲内において、

個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外
部に委託する場合があります) ◎個人情報をお預け頂くことはほ
ご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目
的に対応するご本人様のご希望にお応えできない場合があります。 ◎当社が保
有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加
又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に
対応いたします。
■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル
Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00～17:00 土・日・祝を除く)

■ここで当社発行の情報誌を置いています

◎岡山東区 /A-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店 ◎岡山市中区 / ティ
オ、ブックオフ東岡山店 ◎岡山市北区 / 池田動物園、天満屋バスステ
ーション、柳川いちは、ハビーズ京山店 ◎岡山市南区 / 生鮮館泉田店、
ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店・東睦店、サウスビレッジ、リョービプラ
ッツ藤田店 ◎倉敷市 / ハビーズ老松店、CHACHA、ニシナ堀南店・中
島店・連島中央店・福島店 ◎総社市 / ニシナ 総社東店 ◎玉野市 /
ニシナ長尾店、生鮮館玉野店・宇野店

*この他についてはお問合せ下さい。

おやこブックトレード

ボランティアスタッフ募集

ブックトレードとは… 読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントです！

- **ボランティア内容**
会場設営・搬出、ブックトレードの受付、本の整理、ブックトレード会場で写真撮影(スマホ)、会場でSNSの更新 等
- **登録制**
開催場所、日時など決定しましたら、お知らせします。

詳細、ご応募はこちら▶

お問合せ まちくらブックトレード実行委員会/このまちでくらす編集部
Tel.086-226-8100(月～金9:30～18:00/土日祝休)

写真協力 筆文字 art_misa

スクール 公式HP▶

岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定

免許があると毎日が楽しい♪
学生限定価格は8/30日まで!

令和7年8月30日(土)までの入校限定で下記料金(学生限定・総額)での免許取得が可能。歴史ある当自動車学校は、適正で親切な教習で多くの卒業生を送り出しています。コースは広々で快適！詳しくはHPで確認ください。

一般財団法人 岡山県交通安全協会

Tel.086-277-7141(代)
0120-37-7141

岡山市中区丹山646
営業:9時～20時 P:あり(送迎バス有)
一般財団法人岡山県交通安全協会
◆詳しくはお問い合わせください。

普通車AT **228,000円** 税込
普通車MTは普通車AT料金に2万円プラスとなります。
※申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。
※初めて免許取得する方対象。上記金額は初回授業料・教習料・検定料・保険料(21歳未満は2,900円)を別途追加。普通車教習は標準。

夢に見た! **理想の庭を実現します!**

after before

無料サンプルプレゼント
まずはふっかつの
実物を手にとって
みてください!
耐久性にも自信あり!

**無料見積り依頼の方に
1,000円分のQUOカード
プレゼント!** 先着50名様
●お見積時に「まちくら」を見たと言ってください
※詳しくはお問い合わせください
ただいま、15%OFFキャンペーン中!

メンテナンス不要
品質保証5年(保証書発行)

人工芝専門店
みどり家
- MIDORIYA -

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください
Tel.090-5373-1983
施工中は電話に出られない場合があります。折り返しご連絡いたします。
営業時間:9:00～18:00/定休日:水曜日/担当:仕田康(したはら) 運営元:株式会社加藤工業 みどり家事業部(岡山市南区橋田677-12)
ホームページ LINE

まちくらのSNS フォローしてネ!

Instagram X(旧Twitter)

@Machikura_Smile
@konomachidekurasu

色んな情報お届けしてます♪

ロコにやんこも活躍中!

毎月1回発行の「このまちでくらす」

を配布して頂くお仕事です!!

配布スタッフ募集要項

応募資格
●徒歩や自転車などでの配布が可能な方
●6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

報酬 配布件数(戸数)による出来高制

応募方法
まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからも
ご応募いただけます!

募集地区
兵団・広瀬町・奉還町 1.2・下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・清心町・絵図町・伊福町 2.3・伊島町 3/伊島北町・中井町 1.2・津島新野・津島南 1.2・津島本町・谷万成・西辛川・芳賀・佐山・津高・津高台・南中央町/京町・岡町・大供 1.2.3・倉敷市茶屋町・新屋敷町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・東古松南町・中仙道 2・辰巳・西長瀬・田中・下中野・青江 1.3.4.5・西市・新福 1.2/豊浜・新保・洲崎・平福 2/福島 2・福富西 1・万倍・芳泉 2.3・当新田・南輝 3・福浜町・若葉町・松浜町・築港新町 1・白石・白石東新町/白石西新町・平野・庭瀬・西花尻・大福・妹尾・真島・東睦・内尾・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・平井・倉田・湊・山崎・丹山・江並・藤崎・国富 3.4・藤原西町・藤原・さい東町・さい・高屋・中井 1.2.3.4・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・栄甘・可知 5・富士見町・西大寺松崎・広谷・西大寺中野

お問合せ (株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山
Tel.086-226-4066(平日の月～金 9:30～18:00)
〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 プライオオフィスIIビル1F

多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。
配布スタッフ(委託)募集! 家事の合間に! 健康づくりに!

このまちでくらす Ma chi ku ra

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル 1F Tel.086-226-8100 (平日 9:30～18:00/土・日・祝休) Fax.086-235-8511

ウェルスマイル のホームページ
イベント情報・お得意情報・テイクアウト情報
いろいろ発信中です! ウェルスマイル

Instagram @konomachidekurasu
X(旧Twitter) @Machikura_Smile

広告掲載のお申込み・お問合せ ウェルスマイル 検索 https://pado.welsmile.co.jp/

イベント情報

8月のイベント情報

こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

新見美術館/開館35周年・テレビせとうち開局40周年記念特別展
ウルトラヒーローズ EXPO
ニュージェネレーションワールド in 新見美術館

期間 ~9/23(火祝)
料金 一般1,000円他
ニュージェネレーションワールドの世界をお楽しみください。全期中はウルトラヒーローズとの撮影会や、グッズの販売、SNSもOKのフォトスポットも!

第7回岡山子ども未来ミュージカル
「ハロルド!」

日時 8/12(火)17:30 開演
8/13(水)12:30 開演/16:30 開演
会場 大阪・関西万博 EXPO ホール
「シャインハット」
8/13(水)は全編ライブ配信があります。くわしくはホームページから。

岡山市立オリエント美術館
特別展 古代エジプト・ふしぎ発見!
—ナイルの贈り物と秘められた物語—

期間 ~8/31(日)
料金 当日一般1,500円他
休館日 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
約280点の資料を生活・信仰・埋葬といたった切り口から紹介し、エジプト文明の魅力を再発見します。

西大寺ふれあいセンター
プチふれあい 夏まつり

日時 8/10(日)10:00 ~
場所 西大寺ふれあいセンター2階
絵本読み聞かせ、アートシール体験やヨーヨーつり、お菓子作りなど遊べるコーナーいろいろあります! 屋台も! 先着順来場者プレゼント有!

高梁市成羽美術館
オードリー・ヘプバーン写真展
「AUDREY in Cinema」

期間 ~8/31(日)
休館日 毎週月曜日(ただし祝祭日は開館、翌日曜日休館)
料金 一般・シニア1,200円他
オードリー・ヘプバーンが出演した映画をテーマに、約120点の写真を展覧します。

岡山県立美術館/特別展
響きあう絵画 宮城県美術館コレクション
カンティンスキー、高橋由一から具体まで

期間 ~8/24(日)
料金 一般1,200円他
1981年に開館した宮城県美術館が所蔵する約7,000点に及ぶコレクションから厳選された74点の名品をご紹介します。

吉備路文学館
特別展 <没後50年>清水比庵展

清水比庵展
期間 ~9/15(月祝)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館、祝日の翌日(8/12)
料金 一般400円他
〇2階展示室にて、企画展「戦後80年 吉備路の作家たちが見た戦争」を併催

ウェルポートなださきマンスリーステージ
第23回 音のひろば

期間 8/23(土)13:30 ~
料金 ウェルポートなださきかしの本ホール
出演: 青空(13:30 ~)、トリス(14:20 ~)

RYOBI HOMES
親子で楽しむイベント盛りだくさん!
住まい・暮らしの発見フェスタ

日時 8/2(土)・3(日)10:00 ~ 15:00
場所 両備ホームズ(南区福富中)
子ども絵日、忍者になって手裏剣投げ、楽しいワークショップ等
親子で楽しいイベントがいっぱい! ブックトレードも!

福富建設
大人も子どもも楽しい!
型染め体験教室

日時 8/3(日)10:00 ~ 14:00
場所 福富建設モデルハウス(南区福富東)
定員 各回10名程度 ※要予約
対象 3歳~(保護者同伴)
料金ほか、詳しくは→

奈落町現代美術館ギャラリー
片山高志 展
何かの何かだと思ったら、何の何でもなかった

期間 ~9/15(月)
料金 一般・大学生200円
※高校生以下・75才以上は無料
「未分化モノへの眼差」の中で、スタイルを変えながら対象と向き合い作品を制作する画家・片山高志の展覧会

関谷マルシェ
特別史跡旧関谷学校で
毎月第3日曜日に開催されるマルシェです

日時 8/17(日)10:00 ~ 15:00
場所 特別史跡旧関谷学校
※天候不良の場合は中止となる可能性があります
フード、スイーツ、ハンドメイドなどのお店が出店します。

天神山文化プラザ
天プラ・セレクション Vol.102 +[プラス]
伊勢崎寛太郎 展 —そこはかない—

期間 8/13(水) ~ 24(日)
時間 9:30 ~ 17:00
※最終日は16:00まで
休館日 月曜
※入場無料

おおもと子ども食堂
立ち上げプロジェクトサポーター募集

大元小学校区に「子ども食堂」を立ち上げます。サポーター大募集!
プレオープン 8/23(土)11:00 ~ 14:00
グランドオープン 9/27(土)11:00 ~ 14:00
場所 大元公民館 料理講座室/福祉室
詳しくは二次元コードから→

岡山県立図書館

●バックヤードツアー (毎月第4土曜日)
開催日: 8/23(土) 13:30までに2Fデジタルシアターに集合 ※先着40名程度、申込不要、年齢制限なし ※参加者にはオリジナル名刺をプレゼント

●ヨムヨム赤ちゃんおはなし会
日時: 8/27 ~ 受付11:00 ~ 11:30
※定員: 先着8組(電話または来館で受付)
対象: おおむね6ヶ月 ~ 2才未満のお子さんとその保護者 ※要事前申込・先着順

岡山大学病院 総合患者支援センター
がん体験者によるピアサポート
~患者さんやご家族のお話をお聞きます~

開催日 8/19(火) 10:00 ~ 12:00・13:00 ~ 15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをかみ隠さずにお話ししてみませんか? (医療従事者ではないため治療に関する相談はできません)

おやこブックトレード
読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントに遊びにきませんか!
日時 8/2(土)・3(日)10:00 ~ 14:00
場所 両備ホームズ(南区福富中)
参加方法ほか、詳しくはこちら

MOVIE

シネマ・クレール

ルノワール(8/7)、黒い瞳(8/1 ~ 7)、突然、君がいなくなって(8/1 ~ 14)※PG-12、季節はこま(8/1 ~ 7)、パフィンの小さな島 [吹替] (8/7)、おばあちゃんと僕の約束(8/7)、かたつむりのメモワール(8/7)、顔を捨てた男(8/7)※PG-12、蔵のある街(8/8 ~ 28)、バッド・ジーニアス(8/8 ~ 21)※PG-12、野火(市川崑)8/8 ~ 14)、フォーチュンクッキー(8/8 ~

14)、ニーキャップ(8/8 ~ 14)※R-18+、黒川の女たち(8/15 ~ 21)、《ショーン・ベーカー初期傑作選》テイクアウト/プリンス・オブ・ブロードウェイ/スーレット ※3作品を1週間(8/15 ~ 21)で日替り上映、ジョニーは戦場へ行った(8/15 ~ 21)、サブスタンス(8/15 ~ 21)※R-15+、けものいる(8/15 ~ 21)、《ルネ・ラルー ファンタスティック・コレクション》8/15・16 ガンダーラ/8/17 ~ 19 ファンタスティック・プラネット/8/20・21 時の支配者、《塚本晋也 戦争3部作》8/22・23 斬、※

PG-12 / 8/24 ~ 26 野火※PG-12 / 8/27・28 ほか、私たちが光と想うすべて(8/22 ~)※PG-12、リンダリンダ(8/22 ~)、未来への警鐘 原発を問う(8/22 ~ 28)、逆火(8/22 ~ 28)※PG-12、アフリカン・カンフー・ナチス2(8/22 ~ 28)※PG-12、MELT メルト(8/22 ~ 28)※PG-12、《若尾文子映画祭》※詳細は劇場へ、大統領暗殺裁判(8/29 ~)、バトリックとクジラ(8/29 ~)、何も知らない夜(8/29 ~)、《ヤン・シュヴァンクマイエル特集》8/29 ~ 31 蟲/9/1 ~ 3 鎌倉アタノール

9/4のみ クunstカメラ

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019



岡山メルバ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来(上映中)※PG-12

岡山メルバ
Tel.086-221-0122



山田のおやじの 干支占い

2025年 8月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐため三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものでなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいます。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

暑い日が続く、お盆などの行事も重なるので、気の緩みにご注意。これくらいなら許されるだろうという気持ちは封印しよう。世の中の流れに対するアンテナを張ろう。

丑 年生まれ

平常心でいることが運気を安泰に導く。目先のことに一言一葉しないよう、大きな度量を持ちたい。併せて、心と身体がリフレッシュできる時間が欲しい。休息は大切。

寅 年生まれ

決断力が試されるとき。決めたら二の足を踏まないこと。迷わずに進むことが未来を創る。これまで答えを出していなかった案件を解決するチャンスのとときと考えよう。

卯 年生まれ

無駄遣いに注意。特に交際費の増大に気をつけて欲しい。見栄を張ると、サイフがピンチとなる。お金に頼らないしじゃ、家族との楽しい時間を工夫すると運気向上。

辰 年生まれ

自分の周りがある資源を大切にしよう。時間を大切にすることからスタート。自分を支えてくれる人たちに感謝を伝えと運気が広がる。自分を振り返る時間と先祖供養は吉。

巳 年生まれ

感情を顔に出さないことが、信用を高める。ボーカフェイスとスマートに対応することを心がけてみよう。悩むときは紳士淑女としての振る舞いをしよう。誠実が一番。

午 年生まれ

情報の使い方で成果が左右される。本業以外の分野でも、気になるニュースはチェックをしていきたい。グッドした情報は取り占めせず。必要と思われる人に提供して吉。

未 年生まれ

成功した人、運がいいと思う人の情報を集めてみよう。若さや行動に共通のものがあるはず。逆境は自分を成長させるための試験であり、必要なものと考えた人は開運。

申 年生まれ

好調な運気に甘えないこと。一攫千金狙い、投機的な行動をしてはいけない。軽い気持ちで始めたギャンブルが思わぬ事態を引き起こす恐れあり。品行方正に生きて吉。

酉 年生まれ

好奇心が可能性を広げる。興味の分野に学んだり、習い事を始めるものだが、無理難題でも引き受けるものがない。合わないと思えば撤退、次のモノを探してみよう。

戌 年生まれ

依頼されたことは、素早く対応しよう。難用だと思つと嫌々姿勢が出るものだが、無理難題でも引き受けるという態度は評価される。情報は真相を確かめることが必要。

亥 年生まれ

対人運が大きく上がる暗示の月。出会いが未来を変えるかもしれないので、準備が必要。第一印象を良くするために清潔感のある服装を。礼儀、飲食のマナーを身につけよう。

好評放映中!!
TVC CM

37年の信頼と実績

8月の人気治療

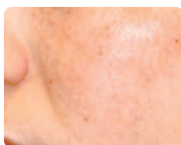
美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回).....**5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロゴールド

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

専用のマシンによる痛みが少なく短時間の治療で、美しくハリのある美肌を実現

水光注射

水光注射は、極細の針で皮膚の浅い層へ均一にヒアルロン酸などの薬剤を注射する事で、みずみずしくハリのある「水光肌」を実現できると人気の治療です。美肌成分をたっぷり皮下に注入する事で、コラーゲンの増生や潤いの強化を行い乾燥が気になる肌にもハリ感をもたらせます。

リジュラン 初回トライアル(1回) **49,800円**



美肌

8月31日まで

肌育製剤

プルリアルデンシファイ

1本(2CC) **39,900円**

しわ

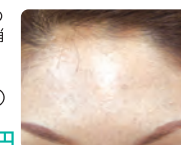
お悩みを注射だけで解消!

しわボトックス

額・眉間・目尻など顔の表情しわを注射で解消

お顔3カ所
50単位まで(1回)

55,000円



たるみ

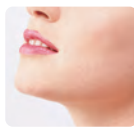
たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト(フィオラ)

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、技術力の高い効果的な糸リフトを提供致します。

10本.....**150,000円**



二重

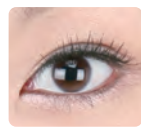
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 自然な二重 埋没法

2点止め(1年保証)

両目...**55,000円~**

※永久保証や4点止めなどもございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などもございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠).....**308円**

サノレックス(1錠).....**550円**

BBXplus(30錠).....**13,200円**

たるみ

切らないたるみ取りレーザー治療

イントラジェン

価格改訂

高周波の熱で周りにバネずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善! 切らずに、たるみ・小じわ・毛穴を改善!

フェイスライン **39,800円**

※顔全体とコース料金もござります。



しわ

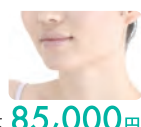
厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本.....**65,780円**

その他ヒアルロン酸.....1本 **85,000円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療者による丁寧な照射。

両ワキ(1回).....**4,980円**

VIOライン(1回).....**9,900円**

※お得な全身脱毛プランもござります。



しみ・美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

フォトRF

シミ ソバカス 小じわ
たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シミ・ソバカス等を除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増加。毛穴の開きや小じわを改善させます。

両頬(1回).....**10,780円**

※その他、顔全体のメニューもござります。



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本オリジナル治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服.....**5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチヤグレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチヤグレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm².....**11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目.....**198,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分.....**8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上.....**440,000円**

目の下.....**440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バククロス施注資格取得

Instagram: @shiromoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram: @shiromoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU・輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクダミクスコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト
城本クリニック岡山院
無料相談
0120-107-929

無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式

検索

Instagram

Twitter

LINE



弦楽器卸売り専門店

グランドオープン

SALE

第1弾

グランドオープンを記念して卸売り価格よりさらに大特価!

新品・整備済み **最大 40~70%OFF**
バイオリン メーカー希望価格より

バイオリン
販売実績
全国トップ
クラス!

amabile

KAWAIの新品アップライトピアノも 卸売り価格からさらに大特価



KAWAI
CN29

KAWAI
C-380



KAWAI
C-480

KAWAI
C-580



厳選ラインナップ4機種の
限界価格は

店頭発表!

amabile 楽器
アマビレ



アマビレ楽器 岡山店
☎086-230-4081

定休日:月曜日・火曜日

営業時間: 平 日 11~18時
土日祝 10~18時

〒700-0903 岡山県岡山市北区幸町10-50 アイステージ幸町101

【グランドオープン記念】
無料親子リトミック開催中

参加者に
記念QUOカード
プレゼント!



Instagram



Facebook



公式LINE