

街の《元気》をお手伝いする生活情報誌

Ma chi ku ra

毎月1回発行・無料

このまちでくらす

2025年9月号

No. 054

次号は10月3日発行です。



このまちでくらす

お友だち
登録



公式 LINE



「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

塗装・給湯器修理・水もれ オオスギにおまかせください。

塗装でお困りの方、
お電話ください。

塗装屋が親戚、身内の家に塗る
安くて良い塗料があります！

耐用年数10～15年

85万円 (税込)
外壁塗装一戸建 (150㎡)

金額は一例です。塗装面積により金額は変動します。
※外壁・下塗・中塗・仕上塗の合計3～4回塗ります。

先着5軒まで足場代サービス(10年保証)

実績

創業
38年
の

Panasonic

エコキュート

370L用/HE-S37LQS

※金額は一例
37万5,000円(税込)で提供します。

今なら補助金10万～14万円支給されます。
当社は補助金の申請代行指定店です。

※性能等の条件によって補助額が変わります。

エコキュート

ボイラー

スピード修理!

お家のお困りことなん
でもご相談ください。
リフォーム、太陽光発
電、蓄電池、などの
修理も承っています。

マイベストプロ岡山に掲載



二代目社長
大杉 雄士



建築業・塗装業/岡山県知事許可 第24804号

株式会社オオスギ



0120-49-4923
岡山市北区辰巳21-119

(株)オオスギ ホームページ
e-oosugi.co.jp

オオスギ 検索



グルメ

ぼっこうそば水仙亭 本店

創業53年!! 本格手作り日本蕎麦なら水仙亭で!
風情ある空間で昔ながらの味をお楽しみください。



創業以来53年、石臼挽きの蕎麦粉を使い手作りにこだわる日本蕎麦専門店。そば本来の味を継承しています。店内は、本店自慢の風情ある囲炉裏端、落ち着いたお食事が楽しめる量の個室・小上がり・テーブル席をご用意しております。
←1番人気の『野立てぼっこう』
割子そば3段、炊込みご飯、天婦羅、茶碗蒸し、そばソフトの豪華セット(2,200円)

キッズメニューもお楽しみいただけます!



ちびっこそば...1,100円
えびフライ、そばドーナツ、そばソフトのお子さまセットメニュー
その他、ざる・かけそば各950円、ぼっこうそば1,950円、天ざる1,860円、丼ものもございます。

Tel.086-254-2754

岡山市北区津高631-7
旧53号沿い ハローズ津高店南
営: 10:30~15:00
休: 月曜・木曜
(大型連休・年末年始等事情により変わることがあります)
P: 12台OK



好評!! お得な平日ランチセット
〈串カツ+のりむすび付〉
1,300円

そば(ざるorかけからお選びください)
串カツ+のりむすび付きでお腹いっぱい!! お気軽に立ち寄りください。

グルメ

簡単予約はココから(会員登録不要) ▶



うなぎ 真心「乃助」から「真心」へ

【うなぎ真心】香ばしくふわふわ鰻は 税込1,800円~!
厳選「うなぎ」を、真心こめてご提供いたします。



うなぎ専門店【うなぎ真心】がOPEN
厳選「うなぎ」をリーズナブルな価格で! ご注文いただいてから、ふっくら蒸して、焼く煮るにこだわり、関東風のかりふわ旨のうなぎを真心を込めてご提供いたします。専門店ならではの、豊富なメニューもお楽しみに♪
◆様々なうなぎ料理が楽しめる「真心セット」や、お席でうなぎを焼きながら楽しむ「七輪炭火焼コース」また、うなぎ10尾のうなぎ4.6Kg「大食いチャレンジ」も登場!



岡山初 七輪炭火焼き!!

5,980円



真心セット 通常 4,100円が 2,700円



必見! うなぎ大食いチャレンジ

Tel.090-4898-5757

岡山市南区豊成3丁目23-13
営: 11:00~14:00
17:00~20:00
休: なし P: 有り
★テイクアウトできます!



OPEN記念クーポン!
お食事の方に下記1品をプレゼント!
ソフトドリンク・アイス・枝豆・ごはん大盛り・うなぎおにぎり
有効期限/ 2025年10月2日
※ご注文時にクーポンをご提示ください。

“また行きたい”が増えていく岡山ガイド

はれぱぱ

子連れでも無理しない
心が軽くなる
岡山発のおでかけ情報を
発信中!

小学生の
子どもがいる
パパが運営して
います!

イベント情報は
インスタから!



@harepapa_okayama



子どもとおでかけ 岡山イベント情報

岡山近郊の親子で行けるイベント情報を発信中!
Instagram をチェック!



@okayama.kodomo



岡山中心部の
マンションにお住いの方に、
封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円~(税別) ※封入物の大きさによる

【プレミアムメール便 受付】

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066

プレステージ城東 親子でたのしいマルシェ

9/20 Sat. ▶ 21 Sun.

各日 10:00 ~ 15:00 ※小雨決行

当日アンケートご記入でプレゼント!

会場内で
使える金券

300円分

※各日先着 100 組様(1 家族様 1 回有効)
※金券はおやこファミリーでは使えません

イベントラリー開催!

会場内での体験やお買い物で
スタンプを GET しよう!!
プレゼントも♪

モデルハウス内 (室内開催)



プロのカメラマンに撮ってもらおう!

無料写真撮影会

協力: スタジオビュー



ベビーマッサージ

協力: Baby LEMIS



世界の歌でおんがくあそび?

リトミック体験

協力: Music Together Zoom-Zoom /

9/20 (土) 絵本読み聞かせ

9/21 (日) 絵本図書館

協力: ひだまりえほん



屋外イベントスペース

おやこ
フリマ

おやこ
ワークショップ

おやこ
ブックトレード

読み終わった本を
誰かが読み終わった本と交換!

ブックトレード

参加方法は

こちらから→→→→

※一家族(グループ)様 1 日 5 冊まで
お持ちいただけます

Foods

《20 日・21 日》

●パティスリー ルヴェール (かき氷)
●Dreamcooking hiro (アイシングクッキー)
●Cafe&bar てんとうむし (ポテト・ソフト)

《20 日のみ》

●舞虹花 (ホットドッグ)
●mumrik coffee (珈琲)

《21 日のみ》

●韓国屋台ハヌル (キンパチ)
●Y's きっちゃんぱつと (ぞりバーガー)
●SAI'S CANDY SHOP (綿菓子)

●ネイル*plus5*

●ルビーセル岡山 (スキンケア体験)

●VITAL CORE (姿勢チェック他)

●Atelier Luna (アルコールインクアート)

●桃苑商店 (指型スタンプキーホルダー) 他

詳しい出店情報は
こちら▶▶▶▶▶



9/21日
出店

とりかえっ Triccco

子ども服・子ども用品

ぶつぶつ交換

参加方法など
詳しくはこちらから→

Instagram @triccco_hokancho

参加無料



※写真はすべてイメージです。 ※お天候等によりイベントは予告なく中止する場合がございます。

総合住宅展示場

プレステージ城東

Tel.086-279-8844

〒703-8222 岡山市中区下 126-1

www.prestige-joto.jp

営業時間/ 10:00 ~ 18:00 定休日/毎週水曜日(祝日・イベント期間を除く)

プレステージ城東 検索

プレステージ城東
instagram
@prestigejoto



本屋さんが選んだ

今月の
えほん



だいぶつさのうんどうかい

荻田澄子 文/中川学 絵

(アリス館)

個性豊かな仏さまたちのうんどうかい!
とてもコミカルに、大仏さまを
身近に感じることができます。

協力 TSUTAYA AZ岡南店

岡山市南区築港栄町 5-12

WEB

サイト



Instagram

岡南店



どんぐりころころむし

澤口 たまみ 文/たしろ ちさと 絵

(福音館書店)

秋の林にはどんぐりがいっぱい
ポケットにたくさんもって帰りますが
よくみると穴があいています。



だんごたべたい おつきさま

すとうあさ文/中谷靖彦 絵

(ほるぷ出版)

まんまるかがやくおつきさま
おだんごが食べたくなりました
くもが助けてくれますか…?

ライブ

Instagram



TUZUMI (つづみ)



一瞬の表情も美しい思い出♪
七五三のお祝いおまかせ下さい
お子さまの健やかな成長を願う大切なお
祝い。こだわりの衣装を多数ご用意。
着ていてラクで、美しい着付けに自信あ
り。写真撮影までトータルでサポート!
ご家族そろっての和装でのお参りもおす
めです。心を込めてお手伝いします。

Tel.0120-06-2828

岡山市北区間町 11-102

三鼓ビル4F

営: 10:00 ~ 17:00

休: 火曜・不定休

★成人式・卒業式ご予約受付中!

ホームページ

三鼓ビル

三鼓ビル

三鼓ビル

三鼓ビル

★熱湯の贈付けスタッフが添削にご用意!

・七五三レンタル/6,600円(税込) ~

・着付け/4,500円(税込) ~

・ヘアメイク/4,500円(税込) ~

・スタジオ撮影/20,000円(税込)

☆ロケーションフォト撮影もご用意します。

スクール

公式HP



岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定



免許があると毎日が楽しい♪
学生限定価格は9/27日まで!

令和7年9月27日(土)までの入校限定
で下記料金(学生限定・総額)での免許取
得が可能。歴史ある当自動車学校は、
適正で親切的な教習で多くの卒業生を送
り出しています。コースは広々で快
適! 詳しくはHPで確認ください。

Tel.086-277-7141(代)

0120-37-7141

岡山市中区円山646

営: 9時 ~ 20時 P: あり(送迎バス有)

一般財団法人岡山県交通安全協会

◆詳しくはお問い合わせください。

普通車 AT

【学生限定/お得な9月限定料金】

228,000円 税込

普通MTは普通AT料金に2万円プラスとなります。

※申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。

初めて免許取得する方限定。上記金額は初回授業料・教習料・料
料に必要交付料(申請料2,900円(非課税)含む)。別途教習は必要。

おしらせ

■(株)ウェルスマイル(以下当社)における個人情報の取扱いについて

◎当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、
当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペ
ーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガ
ジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。 ◎提供を行うこ
とが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得
フォームなどに明記いたします。 ◎利用目的の達成に必要な範囲内において、

個人情報の取り扱いを外部に委託する場合があります。(例えば、発送業務を外部
に委託する場合がございます。) ◎個人情報をお預け頂くことはほ
ご本人様の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した利用目的
に対応するご本人様の希望にお応えできない場合があります。 ◎当社が保
有するご本人様の個人情報について、利用目的の明示、開示、内容の訂正、追加
又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に
対応いたします。
■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル
Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00 ~ 17:00 土・日・祝を除く)

■ここで当社発行の情報誌を置いています

◎岡山東区/A-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店 ◎岡山市中区/テイ
オ、ブックオフ東岡南店 ◎岡山市北区/池田動物園、天満屋バスス
ーション、柳川いちば、ハビーズ京山店 ◎岡山市南区/生鮮館泉田店、
ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店、東睦店、サウスビレッジ、リョービプラ
ツ藤田店 ◎倉敷市/ハビーズ老松店、CHACHA、ニシナ堀南店・中
島店・連島中央店・福島店 ◎総社市/ニシナ 総社東店 ◎玉野市/
ニシナ長尾店、生鮮館玉野店・宇野店

*その他についてはお問合せ下さい。

40代主婦 A種 5ヶ月

体重 -20.2kg 達成

運動無し 無難にす

3ヶ月で -10kg!

毎月先着 5名

通常5,500円 → 1,980円

「プロに任せて思い通りに痩せられました。あきらめなくて本当によかったです!!」

女性専用 完全予約制

耳ツボダイエット & 骨盤矯正専門

トータルボディケア整体院 086-206-7557

夢に見た! 理想の庭を実現します!

after before

無料サンプルプレゼント

まずはふっかふっかの実物を手にとってみてください! 耐久性にも自信あり!

無料お見積りご依頼の方に 1,000円分のQUOカードプレゼント! (先着50名様)

●お見積時に「まちくら」を見たとってください

※詳しくはお問い合わせください

ただいま、15%OFFキャンペーン中!

人工芝専門店 みどり家 MIDORIYA

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください

Tel. 090-5373-1983

LINE

半期に1度の 2025.9.8 (月)

大決算セール 9.30 (火) 9:00~18:00

限定1棟

来場プレゼントをご用意して 待ってるニャ!

H4型 ミラージュスタイル ホワイト W2,300×D5,450 約4坪

230万円 (税込) → 現品価格 165万円 (税込)

現品限り! 中古ハウス 売切御免!

SH-H2型 W3,650×D1,850 (税込)

38.5万円 (税込) → 現品価格 35.2万円 (税込)

その他いろいろ お得商品をご用意しています!

株式会社ナガワ 岡山営業所

営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日 日曜日 祝日

TEL.086-276-1214 岡山市中区江並 117-8

BEAUTY Instagram

リラクゼーションサロン laki ラキ

韓国マスターズ認定サロン【トロイアルケ】が岡山で!

完全カスタマイズ的美肌育エステだから結果が違う!!

「肌が白く透明感が!!」「引締まって小顔に!!」そんなお声がいつぱい美白・透明感・糸リフトの要らない——憧れの肌なら、SNSでも話題の『トロイアルケ』がおすすめ!

あなたの「肌の悩み」に合わせて、3つの完全カスタムプログラムをご提案。シミ・シワ・たるみ・ニキビ・敏感肌など、どんな肌悩みも◎

「本気で肌質改善したい!」「そんな方に試してほしい。【ラキ】なら、安心価格で高レベルな施術が可能!

肌悩み、卒業しませんか! 本気の若返り肌質改善ケア

- スキンメイド (laki価格) 11,000円
- トロイビール (laki価格) 17,000円
- VVSダイヤモンドピーリング (laki価格) 17,000円

【トロイアルケ】は、自然由来の成分に徹底的にこだわって作られたプログラムだから安心。

Tel.086-244-9955

岡山市北区辰巳23-124

営業: 9:00 ~ 19:00

休: 日祝日 不定休

P: 有り

※完全予約制

★支払いは現金のみです。

ライフ 公式 HP

LAVITA(ラビータ) 東古松店

新しい家族を迎えるならLAVITA! 大切なペットとの人生をしっかりとサポート! ドッグラン無料券プレゼント中!

皆様楽しいペットライフを全力で応援するラビータでは、わんちゃん・ねこちゃん・うさぎさん・小動物さんが、皆様との新しい出逢いを待っています。

専門知識をもったスタッフが多数在籍。ペットのご相談はお気軽に!

★まだまだ続く猛暑日…。外でのお散歩は大変! 冷暖房完備のラビータのドッグランなら涼しくていつも快適! 利用無料券(クーポン↓)使って、わんちゃんと思い切り楽しんでね!

ラビータ東古松店/屋内ドッグランにて 全犬種会開催!! 2025.9.21(日) 11:00~12:30

要予約

お電話またはInstagram DMにてご予約となります。

●参加料.....1,500円(税込)

●ご予約期限.....9月19日(金)

ラビータアプリのQRコードで

500円OFF

Tel.086-803-3281

岡山市北区東古松495-1

営業: 10:00~20:00

休: 不定休 P: 無料 P有

■(種別)販売業/第22022号保管業/第22023号(登録日)R4/5/31 (有効期限)R9/5/30 (取扱責任者)松本沙弥

クーポン

ペットお迎えの方限定! ギフト券プレゼント!

有効期限/2025年10月2日

この「まちくら」持参で、わんちゃん・ねこちゃんを家族にお迎えされた方にクインギでラビータギフト券をプレゼント! (最高30,000円が当たるチャンス!)



家づくりの悩みを スーモカウンターで

相談&解決



収納が足りなくて片付かない…
子どもの足音も大丈夫かな(汗)

そろそろ戸建てかな。
週末スーモカウンターに行ってみようか

メーカーが多すぎて
違いが分からないです

何も決めてないけど
大丈夫ですか?

比較しやすいように価格を記載した
具体的な施工事例をピックアップします

週末のたび、
打ち合わせ時間は
取れないなあ

相談後に何度も
連絡が来たり、
断るのが大変そう

1日まとめて複数社の
打ち合わせを設定します
お断りの連絡も代行します

マンツーマンで
しっかり相談できたのが良かったね。
これからの進め方も分かったし

しかも無料。
もっと早く
行っておけば
良かったね!

**無料講座
個別相談会**

すべて無料

9/4 木 → 9/21 日

①10:30～ ②13:30～ ③15:30～ (各回約90分)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

はじめての
注文住宅講座

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

注文住宅
価格まるわかり講座

個別相談会

■ お近くのスーモカウンター

イオンモール岡山店

岡山市北区下石井1-2-1 イオンモール岡山 5階

イオンモール倉敷店

倉敷市水江1 イオンモール倉敷 1階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

■ 無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

0120-300-829

毎日受付/9:00～21:00 (フリーコール)

「このまちでくらすを見て」
とお電話ください♪

Suumo

スーモカウンター

新築マンション・注文住宅

薬局の管理栄養士が考えた 簡単 ヘルシーレシピ



今が旬のまいたけを
蒸し焼きで美味しく♪

(1人分) エネルギー 28kcal / 塩分 0.7g / 食物繊維 1.5g

まいたけともやしの炒め物

■ 材料(2人分)

まいたけ ……………2/5パック(40g)
小松菜 ……………40g
もやし ……………60g
ごま油 ……………小さじ1/2(2g)
にんにく(すりおろす) ……小さじ1/4(1g)
めんつゆ(三倍濃縮) ……小さじ2(14g)

■ 作り方

- ① まいたけは石づきを取り食べやすい大きさにほぐし、小松菜は3～4cmの長さに切る。
- ② フライパンにごま油を熱しにんにくを入れ、香りがたつまで熱したらまいたけを加えて炒める。
- ③ 小松菜ともやしを加えふたをし、蒸し焼きにする。
- ④ 野菜がしんなりしたらめんつゆを加えて炒め、器に盛りつける。



イベント情報

9月のイベント情報
こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

岡山県立美術館／特別展

平子雄一展 ORIGIN



期間 9/16(火)～11/9(日)
料金 当日一般1,500円他
国内外で注目を集めている現代美術作家・平子雄一の故郷である岡山県で初の大規模個展。毎週土曜日(11/8を除く)には対話型鑑賞ツアーも。



岡山市立オリент美術館／館蔵品展

シティ・ライフのはじまり、オリент



期間 9/26(金)～
料金 一般310円他
休館日 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
「都市生活」をテーマとした館蔵品展。
◎小企画展「古物のひとりごと(9/26～)」



吉備路文学館

吉備路の文学者
生誕・没後記念展 2025



期間 9/23(火)～11/30(日)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、
祝日の翌日(9/24、10/14、11/4、11/25)
料金 一般400円他
◎2階展示室にて、企画展「吉備路ゆかりの文学者を知る」を併催



奈義町現代美術館ギャラリー

片山高志展
何かの何かだと思ったら、何の何でもなかった



期間 ～9/15(月)
料金 一般・大学生200円
※高校生以下・75才以上は無料
「未分化なモノへの眼差し」の中で、スタイルを変えながら対象と向き合い作品を制作する画家・片山高志の展覧会



倉敷市立美術館／コレクション展

池田達郎名作展 四季折々の風景



期間 ～9/28(日)
料金 一般210円他
日本画家・池田達郎の初期の作品から晩年の代表作(山頭火シリーズ)に至るまで、館コレクションから季節感あふれる名作をご紹介します。



新見美術館／開館35周年・テレビせとうち開局40周年 記念特別展

ウルトラヒーローズ EXPO
ニュージェネレーションワールド in 新見美術館



期間 ～9/23(火祝)
料金 一般1,000円他
ニュージェネレーションウルトラマンの世界をお楽しみください。会期中はウルトラヒーローズとの撮影会や、グッズの販売、SNSもOKのフォトスポットも！



岡山フルートの会

第28回 岡山学生フルート・コンクール



開催日 9/23(火祝)
時間 10:30 開場
会場 岡山大学教育学部北音楽棟 多目的ホール
※入場無料・定員60名
公開審査なので、一般の方の入場が可能です。



ウェルポートなださきマンスリーステージ

第24回 音のひろば



期間 9/27(土) 13:30～
料金 ウェルポートなださき かしの木ホール
出演: TENMASEN (13:30～)、Miyuki Music(ミユキミュージック)(14:20～)



シンデレラフィットマルシェ

一日、小屋日とにつきー

毎月第2土日に定期開催中



日時 9/13(土)・14(日) 10:00～16:00
場所 コワーキングスペースひとやね
12棟の個性的小屋をメインとしたマルシェ。フード、雑貨、ワークショップなどもりだくさん！



閑谷マルシェ

特別史跡閑谷学校で
毎月第3日曜日に開催されるマルシェです



日時 9/21(日) 10:00～15:00
場所 特別史跡閑谷学校
※天候不具の場合は中止となる可能性があります
フード、スイーツ、ハンドメイドなどのお店が出店します。



デヴィッド・マシューズ in 岡山真庭エスパス



日時 9/16(火) 19:30 開演
会場 エスパスホワイエ(真庭市)
料金 4,000円 ※全席自由 ※ドリンクあり
出演: デヴィッド・マシューズ(Piano) 他



西大寺ふれあいセンター みんなの太鼓まつり 2025



日時 9/13(土) 14:00～16:00 ※予定
開場・受付開始 13:30
場所 西大寺ふれあいセンター
※入場無料・事前申込不要・先着200名程度
太鼓を叩いてみませんか！太鼓を叩く体験もできます！



秋祭り 「コートだよ！全員集合！」

シティライトフィットネスコート岡山南の秋祭り♪



日時 9/23(火祝) 10:00～15:30
場所 シティライトフィットネスコート岡山南 駐車場、館内
体験コーナー、子どもたちに大人気の縁日などファミリーで楽しいイベントがいっぱいです！



岡山県立図書館

●バックヤードツアー(毎月第4土曜日)

開催日: 9/27(土) 13:30までに2Fデジタルシアターに集合 ※先着40名程度、申込不要、年齢制限なし ※参加者にはオリジナルバッジをプレゼント

●ヨムヨム赤ちゃんおはなし会

10/1(水)(9/24～受付) 11:00～11:30
※定員: 先着8組(電話または来館で受付)
対象: おおむね6ヶ月～2才未満のお子さまとその保護者 ※要事前申込・先着順



西大寺ふれあいセンター 親子福祉体験

●知りたい！盲導犬のこと(高学年向け)

開催日: 9/21(日) 申込締切: 9/11(木) 必着
定員: 10組 ※保護者1名につき児童2名まで 受講料: 1組210円

●やってみよう手話体験

開催日: 9/28(日) 申込締切: 9/18(木) 必着
定員: 15組 ※保護者1名につき児童2名まで 受講料: 1組210円



岡山大学病院 総合患者支援センター がん体験者によるピアサポート

開催日 9/10(水)・16(火) 10:00～12:00・13:00～15:00

場所 岡山大学病院総合患者支援センター内

対象 がん患者・家族、どなたでも

※予約不要・時間内立ち入り自由
不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお話ししてみませんか？(医療従事者ではないため治療に関する相談はできません)



おやこブックトレード

読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントに遊びにきませんか！

日時 9/20(土)・21(日) 10:00～15:00

場所 プレステージ城東(中区下)

参加方法ほか、詳しくはこちら



MOVIE

シネマ・クレール

《若尾文子映画祭》※一般1,500円/9/2・3 からっ風野郎/9/2・3 雪之丞変化/9/4 死の街を脱れて/9/4 その夜は忘れない/9/5・6 青空娘/9/7・8・9 女は二度生まれる/9/10・11 祇園囃子、大統領暗殺裁判(～9/11)、バトリックとクジラ(～9/11)、私たちが光と想うすべて(～9/4)※PG-12、リンダリンダリンダ(～9/4)、何も知らない夜(～9/4)、《ヤン・シュヴァンクマイエル特集》～9/3 鎌

金炬アタノール/9/4 クンストカメラ、原爆スバイ(9/5～11)、私の見た世界(9/5～18)、美しい夏(9/5～11)※R-15+、青春 苦(9/5～7)、青春 帰(9/8～11)、《石井隆特集》9/5・6 死んでもいい/9/7・8 ヌードの夜/9/9・10 天使のはらわた 赤い閃光/9/11 夜がまた来る、狂い咲きサンダーロード(9/5～11)、once ダブリンの街角で(9/8～11)、風のマジム(9/12～25)、グラン・ブルー 完全版 4K(9/12～18)、パルテノベ(9/12～25)※R-15+、ウナイ(9/12～18)、満天の星(9/19

～25)、ザ・ザ・コルダのフェニキア計画(9/19～)、ふつうの子ども(9/19～)、テレビの中に入りたい(9/26～)※PG-12、THE オリバー・ナット、(Gosh!!)このヤロウ MOVIE(9/26～)

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019



岡山メルバ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩

座再来(上映中)※PG-12、ストレンジ・ダーリン[字幕](上映中)※PG-12、The Summer/あの夏(上映中)※PG-12、タンテール 君の声を聴きたくて(9/5～11)、土曜日の男(9/12～18)、温泉シャーク(9/12～)、囁きの河(9/19～)、オレンジ(9/19～25)、Dear Stranger/ディア・ストレンジャー(9/26～)

岡山メルバ
Tel.086-221-0122



山田のおやじの 干支占い

2025年 9月



開運アドバイザー
山田浩三

西日本運勢研究会(ニホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(師)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家を継ぐため三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものでなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanoooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

一貫性を持つことで信用を高めよう。信頼感も成果も呼びこむ。相手により態度を変えてはいけない。他人の言動に心が揺れないよう、自分の信念を強く持ち行動しよう。

丑 年生まれ

自分を向上させる行動が運勢を上げる。知識を深める、人間としての幅を広げる、技術を身につけるなど自分磨きに励みたい。変化のない環境は運を遠ざけてしまう。

寅 年生まれ

根気が大事。地道に取り組む姿勢が成果と運気を上げる。長期的な視点から計画するのが良い。自分の本業を優先させること、遊びを誘う仲間とは距離を置くようにしたい。

卯 年生まれ

理不尽な対応に負けない強さを持ちたい。イヤなことを言ってくる相手は、上手にかかわることが吉。心構えがあれば、感情に流されにくくなる。ストレス発散は必要。

辰 年生まれ

良い意味で甘え上手になろう。誰からも教えないという姿勢が運気を強いのにする。物事は独りで抱え込まないこと、周りにヘルプを言える環境があると吉。

巳 年生まれ

自分のやりたいことを公言しよう。得たいものを明確にすると、情報が入ってくるようになるし、応援してくれる人が現れる。何より信用第一で、言葉に責任を持つこと。

午 年生まれ

第一印象を良くする努力が運勢を広げる。気持ちの良い挨拶と笑顔で人に接しよう。足元に注意をしながら服装も清潔な心がけると吉。食事のマナーと礼儀も忘れなく。

未 年生まれ

冷静さが未来を明るくものに。全体を見渡し、衆知を集め、理性で対応する方針が吉。焦りの気持ちを封印、経験のある人、智恵のある人を巻き込む方針が良い。

申 年生まれ

出会いを求めると幸運の女神が微笑む。これまで会ったの少なかった人にも声を掛けをしてみよう。共通の楽しみを見つければ、オタク的な人の情報がい刺激になる。

酉 年生まれ

聞き上手になると運気は向上していく。価値観の異なる人の意見から、思わぬヒントが見つかるかも。相手の好きなものを尋ねて、ワクワクさせる雰囲気をつくりたい。

戌 年生まれ

困っていることがあれば、素直に支援を求めよう。反対に悩んでいる人の助けになれると思ったら、すぐに対応しよう。お互い様の気持ちが大切。いつも笑顔を保とう。

亥 年生まれ

縁づくりが開運につながる。気になるお店に行く、やってみただけのスゴいことを始めるなど、出会いを求めることが吉。仲間との楽しい時間を持ち、心身の充実を。

好評放映中!!
TVC CM

37年の信頼と実績

9月の人気治療

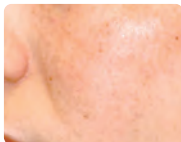
美肌

肝斑、くすみ、ニキビ跡色素沈着撃退!!

くすみ 肝斑治療 レーザートーニング

肝斑・くすみにお悩みの方にお勧めです。
トラネキサム酸と併用することで、お悩みを改善致します。

両頬(1回).....**5,500円~**



たるみ

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

ダブロス+

お顔のたるみにお悩みではないですか?
年齢を感じさせないエイジレスなフェイスラインを手に入れませんか。

初回トライアル **68,600円**



ハリ・美肌

選べる 水光注射 or ドクターによる手打ち

フルリアルデンシファイ

注射器で肌に肌育製剤を直接注入し、内側からふっくらした透明肌を叶えます。

おすすめ期間中
10/31まで

顔または首
2cc.....**39,900円**



美肌

シミ・くすみ改善に!

白玉注射

グルタチオン600mg

初回のみ **2,145円** 通常価格 4,290円

しわ

悩みに合わせて選べる

シワ取り注射

(ボトックス注射)

筋肉の動きを一時的に止め、額・眉間・目尻など気になる表情ジワを改善。

4箇所*1 (50単位) 韓国製
44,000円



たるみ

たるみ撃退!! リフトアップ・小顔効果

糸リフト(フィオラ)

大人気治療

患者様のご状態に合わせてデザインを行います。
当院では、技術力の高い効果的な糸リフトを提供致します。

10本.....**150,000円**



二重

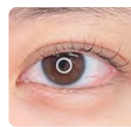
保証も充実! 口コミで話題の当院の埋没法

腫れの少ない 自然な二重 埋没法

2点止め(1年保証)

両目...**55,000円~**

※永久保証や4点止めなどもございます。
※二重切開法や目頭切開、目尻切開などもございます。
詳しくはお問い合わせください。



痩身

脂肪分解&燃焼成分でダイエットをサポート

ダイエット処方

ゼニカル(1錠).....**308円**

サノレックス(1錠).....**550円**

BBXplus(30錠).....**13,200円**

たるみ

HIFU(ハイフ)×イントラジェン(RF)治療

ハイフジェン

すべての層に届く「全層リフトアップ」新メニュー登場! HIFUは肌の最も深い層にピンポイントに、RF(高周波)は表層から中間層に作用するため、肌の土台から表面まで全ての層にアプローチでき、顔全体の多層的なリフトアップが実現できます。

全顔.....**64,900円**



しわ

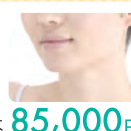
厚生労働省認可の長持ちヒアルロン酸

ジュビダームXC

厚生労働省認可のヒアルロン酸注射です。約1年持続し、仕上がりも自然です。法令線や口角のしわなど、様々な部位の治療が可能です。

1本.....**65,780円**

その他ヒアルロン酸.....1本 **85,000円**



脱毛

予約が取りやすい! 痛みが少ない!!

医療レーザー脱毛

最適な照射設定で早く効果を実感! プライバシーの配慮は万全です。医療者による丁寧な照射。

両ワキ(1回).....**4,980円**

VIOライン(1回).....**9,900円**

※お得な全身脱毛プランもございます。



しみ・美肌

複数の肌トラブルを同時に改善!

IPL光治療

シミ そばかす ニキビ跡
色素沈着 赤み 肌質の低下

光エネルギーを肌全体に照射することで肌奥の不要なものをクリアにし、トーンアップ効果や透明感アップが期待できます。

全顔ダブル照射... **11,000円** おすすめ期間中 10/31まで



薄毛治療

薄毛・抜け毛でお悩みなら

AGA(男性型脱毛症) 城本オリジナル治療

最近、枕の抜け毛が気になる。髪の毛のセットが決まらないと感じていませんか。城本クリニックではオリジナルの内服薬・あるいは外用薬を使用することで、継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。

AGA内服.....**5,478円~**

※初診料・再診料・処方料は一切かかりません。



刺青除去

Qスイッチャーレーザーを使用

イレズミレーザー

Qスイッチャーレーザーを用いて、刺青を徐々に薄くしていきます。

1cm².....**11,000円**

※範囲や回数で価格は変動しますので、お気軽にお問い合わせください。
※その他、切開、削皮なども可能です。



くま取り

下瞼の脂肪をとって若々しい印象の目元へ

経結膜脱脂

下瞼のくま、ふくらみは年齢とともに目立ってきます。経結膜脱脂は目の下の脂肪を取り除くことで、目の下のふくらみや下まぶたのくま、たるみなどを改善します。

両目.....**198,000円**

薄毛治療

分け目の薄毛や全体のボリュームの減少でお悩みなら

女性のための薄毛治療薬 ルグゼバイス

女性で一番多いタイプに、びまん性脱毛症があります。ルグゼバイスは健康な毛髪成長を刺激し髪質改善に働きかけます。また、プラセンタ配合により美肌や疲労回復にも効果が期待できます。

1箱30日分.....**8,800円**



たるみ

目元スッキリ・若々しい目元へ

目のたるみ取り

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上下のたるんでしまった皮膚を取り除くことで、若返り効果があります。

目の上.....**440,000円**

目の下.....**440,000円**



城本クリニック岡山院 吉武 奈見

日本麻酔科学会専門医、ボトックス施注資格取得、
ジュビダームピスタ ハイラクロス・バククロス施注資格取得

Instagram @shiromoto_yoshitake



城本クリニック岡山院 桑水流 健二

日本形成外科科学会専門医・領域指導医、日本美容外科科学会(JSAPS)専門医、再建・マイクロスージャリー分野指導医

Instagram @shiromoto_kuwazuru



その他の治療

医療用HIFU、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でぶせ、傷跡修正、やせ薬、ピアス、美容注射・点滴、ドクタースコスメ、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬 など

※効果には個人差があります ※全て自由診療

シロモト
城本クリニック岡山院
無料相談
0120-107-929

無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

クレジット・ローン対応可能

詳しくはHPをご覧ください!

城本 公式

検索

LINE友達登録でクーポン&お得情報GET



参加無料

9.14・15 Sun Mon
10:00—16:00
開催場所: センターコート

大恐竜展

超デカイ! 恐竜がやってくる!

モデルハウスの2階まで届くようなティラノサウルスや、身体がすっぽり入りそうなほど大きな口を開ける肉食竜など、迫力満点の恐竜3体が勢ぞろい!

※写真はイメージです。



同時開催 /

**アートザペインティング
ダイナソー**

自分だけのオリジナル恐竜を完成させよう!!

各日先着100名様

※各日1組様
1個限りとなります。

9.20・21 Sat Sun
10:00—16:00
開催場所: センターコート

**巨大カブトムシに乗って
写真を撮ろう!!**

SNS映え間違いなしの巨大カブトムシに乗って、家族やお友だちと特別な一枚を撮ろう!

※写真はイメージです。

参加無料

元気キッズ集まれ!
飛んで、跳ねて、楽しもう!!
ふわふわビートルバウンスもあるよ!



9.20・21 Sat Sun
10:00—
無くなり次第終了
開催場所: センターハウス

**アンモナイト化石
抽選会**

本物の化石が当たるかも!
恐竜時代のアンモナイト化石が君の手に!



賞品の内容・仕様は予告なく変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

**WEB予約ご来場
キャンペーン**

**QUO CARD
最大3,000円
プレゼント!!**

キャンペーンのご参加は、こちらのQRコードからご予約してください。




- 見学・打合せ後にハウスメーカー担当者から「引き換え券」をお渡しします。
- 「引き換え券」を持ってセンターハウスへお越しください。
- キャンペーン期間中1家族1回限りです。
- その他詳細は必ずHPでご確認の上ご参加ください。