

このまちで くらす

Ma chi ku ra



このまちでくらす お友だち登録

公式 LINE

「情報誌ばど岡山版」は「このまちでくらす」に名前が変わりました。

西日本トップクラス
20種以上のお風呂とサウナ

天然温泉 大家族の湯

岡山県最大級の温浴テーマパーク

10/26 Sun. 10:00~16:00

まいくら×Laraco×mamane

だいかぞくフェスタ
ハロウィンパーティー

少雨開催

キッチンカー

フリーマーケット

7時から23時まで営業

おやこ体験ワークショップ

ブックトレード

読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換しよう!

ブックトレードとは? 【参加方法】

スタンプラリーで お菓子をゲット!

4つの屋内温水プール

20m大型プール

水深35cmのミニプール

大人も子どもも楽しい

小さいお子さまも安心♪

温水プールなので身体を冷やさず、1日中ゆっくり遊べます♪

流れるプール すべり台も!

天候による開催状況などについては大家族の湯ホームページを参照ください。

大家族の湯

Tel.0570-012-026

岡山市北区久米197-1

- 営業時間 7:00~23:00(受付終了 22:00)
- 年中無休 (メンテナンスのため臨時休館の場合あり)



大家族の湯HP



無料駐車場 530台

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1名様まで有効

回数券1冊購入で
入浴券1枚をプレゼント

- その他サービスと併用不可
- コピー不可
- フロア日は利用不可

有効期限
2025年
11/30迄

天然温泉 大家族の湯 クーポン

本券1枚につき1グループ様有効

おひとり様1品注文で
お食事処 鶴亀 で使える
ソフトドリンク1杯無料

- おひとり様1杯まで
- 他券併用不可
- コピー不可

有効期限
2025年
11/30迄

“また行きたい”が増えていく岡山ガイド

はれぱぱ

小学生の子どもがいる
パパが運営しています！

子連れでも無理しない
心が軽くなる
岡山発のおでかけ情報を
発信中！

イベント情報は
インスタから！



@harepapa_okayama

子どもといっしょにどこいこう。

子どもとおでかけ 岡山イベント情報

岡山近郊の情報発信役
Let's Enjoy The Holiday!

子どもとおでかけ 岡山イベント情報

岡山近郊の親子で行けるイベント情報を発信中！
Instagram をチェック！

@okayama.kodomo



本屋さんを選んだ

今月の えほん



おじいちゃんパン

おじいちゃんとパン
たな 絵・文 (PIE International)

おじいちゃんは毎日こだわりのトーストをつくります。「ぼく」はいつもそのパンをもらいにいきます。



小学館の図鑑NEOアート
はじめての国宝
青柳正規 監 (小学館)

子ども向けに日本美術をとり上げた図鑑。さまざまな国宝を華麗なビジュアルで解説します。



わかったさんの
スイートポテト
寺村輝夫 原案 / 永井郁子 作・絵
(あかね書房)

わかったさんのスイートポテト
寺村輝夫 原案 / 永井郁子 作・絵
(あかね書房)

ロングセラー名作の世界を引き継いだ新シリーズ。ちょっとしたイモ掘りのおてつだいのハズが……？

協力 TSUTAYA AZ岡南店
岡山市南区築港栄町5-12

WEB サイト  Instagram 

CAMPFIRE

10月に公開される岡山のクラウドファンディング情報

BIOMOTO



ドイツ発！最新の身体分析を通じて、
世界で活躍するアスリートを岡山から輩出したい

『ドイツ発！最新の身体分析を通じて、世界で活躍するアスリートを岡山から輩出したい』

「岡山から世界に通用するアスリートを生み出す」という大きな目標のもと、私たち中山靴店はドイツ発の最新デジタル分析システム、「BIOMOTO」を導入し、岡山のアスリートを全力でサポートします。最先端の機器でアスリートの課題を「見える化」し、最適な改善策をご提案。岡山から新たなスポーツの未来を創造します。



アレルギーがあっても大丈夫！
小麦・卵・乳製品不使用のRittaが岡山にオープン！



Ritta

グルテンフリー 無添加

アレルギーがあっても“みんなと同じご飯”を！

『アレルギーがあっても大丈夫！小麦・卵・乳製品不使用のRittaが岡山にオープン！』

Rittaは2025年7月28日岡山の「ランチ北長瀬」内にオープンした、アレルギーがあってもなくても、みんなで同じ食事を楽しめるグルテンフリーのお店です！アレルギーを持つ息子との食生活を通じて、グルテンフリーであっても「おいしく、楽しく、同じ食卓を囲める」ことを大切にしています。応援お願いします



ライフ 公式HP▶ 

LAVITA(ラビータ) 東古松店

新しい家族を迎えるならLAVITA! 大切なペットの人生をしっかりサポート! 10/19お楽しみハロウィンパーティー♪



皆様の楽しいペットライフを全力で応援! わんちゃん・ねこちゃん・うさぎさん・小動物さんが、皆様との新しい出逢いを待っています。専門知識をもったスタッフが多数在籍。ペットのご相談はお気軽に!

★暑さが続く秋。外のお散歩が大変なら、冷暖房完備のラビータのドッグランがGOOD♪利用無料券(クーポン)を使ってわんちゃんと楽しもう♪
★10月中は、わんちゃんとご来店、ミニおやつプレゼント♪

2025.10.19(日) 11:00~12:30
ラビータ東古松店/屋内ドッグランに仮装して集まろう♪

要予約
●参加料/1,500円(税込)
●ご予約期限/10/17(金)
※お電話またはインスタグラムDMでご予約ください
ラビータアプリの権限で500円OFF!!

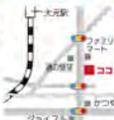
クーポン
雨の日も元気がいっぱい遊べる♪
室内ドッグラン利用無料券プレゼント!!
有効期限/2025年11月6日
この「まちくら」持参で、1日中使い放題!
※1家族1頭まで(お友達ご同伴の場合はお友達も1頭まで無料) ※1回限り

100平米の室内ドッグラン

完成!!

Tel.086-803-3281

岡山市北区東古松495-1
営: 10:00~20:00
休: 不定休 P: 無料 P有
■(種別)販売業/第22022号
保管業/第22023号
(登録日)R4/5/31
(有効期限)R9/5/30(取扱責任者)松本沙弥



クーポン 犬猫生体お迎えで
スターターセット 20%OFF!!
有効期限/2025年11月6日
わんちゃん・ねこちゃんの生活に必要なものを揃えた、お得なスターターセットがよりお得に♪

ライフ 公式HP▶ 

BOOK SORD -ブックソード-



古い本も、大切な心の資源。捨てないでお任せください! 本棚の整理を始めませんか。読み終えた本や、不要な本をお持ちください。出張買取もできます。古いバーコードの無い本も買取OKです! 一冊一冊丁寧に査定します。終活もお気軽にご相談ください。

Tel.086-251-6110

岡山市北区泰連町3-1-32
営: 平日 10:00~18:00
休: 日曜日 店主携帯/090-5704-3899
★岡山市外、広島県・兵庫県・鳥取県等の近県にも伺います。



★出張買取は段ボール1箱からOK★
重い本は出張買取をご利用ください!
コミック・写真集・絵本・料理本・参考書・専門雑誌・医学書・芸術書などを買取ります。
※資料整理や傷みの激しい本は買取れない場合もあります。

スクール 公式HP▶ 

岡山(まるやま)自動車学校 岡山県公安委員会指定

免許があると毎日が楽しい♪
学生限定価格は10/29日まで!
令和7年10月29日(水)までの入校で、下記料金(学生限定・総額)での免許取得を継続中。歴史ある当自動車学校は、適正で親切な教習で多くの卒業生を送り出しています。コースは広々と快適! 詳しくはHPで確認ください。

一般財団法人 岡山県交通安全協会

Tel.086-277-7141(代)

0120-37-7141
岡山市中区円山646
営: 9時~20時 P: あり(送迎バス有)
一般財団法人岡山県交通安全協会
◆詳しくはお問い合わせください。



普通車 AT 【学生限定/お得な10月料金】
228,000円 税込
普通MTは普通AT料金に2万円プラスとなります。
※申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。
初めての免許取得する方対象。上記金額は初回検定料・講習費用(講習料+仮免許料)を別途2,900円(非課税)追加。普通教習は標準。

簡単 ヘルシーレシピ

薬局の管理栄養士が考えた



牛ひき肉のうま味とピーマンのさわやかな苦み 長いもを使ったふわふわハンバーグ

(1人分) エネルギー 179kcal / 塩分 0.4g / 食物繊維 1.7g

ピーマンカップのふわふわハンバーグ

■材料(2人分)

- 牛ひき肉(赤身) ……100g
- 小麦粉 ……小さじ1/3(1g)
- ピーマン ……2個(80g)
- オリーブ油 ……小さじ1(4g)
- 玉ねぎ ……1/5個(40g)
- トマトケチャップ ……小さじ2(10g)
- 長いも ……20g
- コーン(缶詰) ……20g
- A塩 ……少々(0.2g)
- Aこしょう ……少々(0.2g)

■作り方

- 玉ねぎはみじん切り、長いもはすりおろす。
- ①、牛ひき肉、コーン、Aを粘り気が出るまで混ぜ合わせる。
- ピーマンは縦半分に切り、種とすじを除いたら内側に小麦粉を薄くまぶす。
- ②を③にすき間なく詰め、フライパンに油を熱し、肉の面から焼く。
- 焼き色がついたら裏返し、ふたをして火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤を皿に盛りつけ、トマトケチャップを添える。

レシピ提供/



薬樹 管理栄養士

検索

www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/



ヘルシーレシピ
こちらでも
公開中!

夢に見た! **理想の庭を実現します!**

after  before 

メンテナンス不要

品質保証5年 (保証書発行)

無料サンプルプレゼント

まずはふっかふっかの実物を手にとってみてください!
耐久性にも自信あり!

無料お見積りご依頼の方に**1,000円分のQUOカードプレゼント!** (先着50名様)

●お見積時に「まちくら」を見たと言ってください
※詳しくはお問い合わせください
ただいま、15%OFFキャンペーン中!

お電話からLINEでお気軽にお問い合わせください
Tel. **090-5373-1983**

人工芝専門店 **みどり家** MIDORIYA

施工中は電話に出られない場合があります。折り返しご連絡いたします。
営業時間: 9:00~18:00 / 定休日: 水曜日 / 担当: 仕田原(したはら)
運営元: 株式会社加藤工業 みどり家事業部 (岡山市南区藤田677-12)

岡山中心部のマンションにお住いの方に、封筒入りで情報をお届けします。

プレミアムメール便

限定4,000戸 @15円 60,000円~(税別) ※封入物の大きさによる

[プレミアムメール便 受付]

株式会社 ウェルスマイルメールセンター
Tel.086-226-4066

まちくらのSNS フォローしてネ!

Instagram @konomachidekurasu

X (旧Twitter) @Machikura_Smile

よくしゃべりな♪

色んな情報お届けしてます♪

ココにゃんこも活躍中!

11月下旬頃より順次出荷

人気商品につき **限定200箱**

蜜入りふじりんご

りんごの生産量全国1位の青森県より、今が旬「蜜入りふじりんご」を特別に通販限定で紹介! 不揃いであり皮に小さい傷はありますが、味はそのまま!

「蜜入りふじりんご」は太陽の光をふんだんに浴びた葉っぱをとらずに栽培するため、ぎゅっと濃い味が詰まった甘いうるごに育ちます。さわやかな酸味と甘みのバランスが絶妙と大好評。県内でも厳選された弘前市の赤石農園から愛情とこだわり詰まった逸品を産地直送致します!

1箱 約2kg (5玉~10玉) 1,980円 (税込)

2箱以上ご購入で **送料無料**

3箱以上ご購入で **手数料無料**

4箱以上ご購入で **500円引き**

ご自宅用
※時期により蜜の入り方、味にはバラつきがあります。※訳ありの高値などがある場合があります。

私が愛情込めて育てました!!

東北ハッピー農園

赤石農園 赤石淳市さん

株式会社 東北ECグローバル
〒962-0402 福島県須賀川市仁井田字万開140-3

●お申し込みはお電話で ●受付9:00~18:00 土日祝日も受付中!!

050-1881-4717

●11月下旬より順次出荷。以後7日~10日前後で順次お届け。●お支払いは代引き(手数料330円~)決済金額に応じる)またはコンビニ振込(手数料350円/税込)、3セット以上で手数料無料。●1セットの送料は1か所につき880円(税込)。2セット以上で送料無料。●北海道・中国・九州の1セットの送料は1,210円(税込)、2セット以上で330円(税込)。●500円引きは4セット以上のご注文、同一送付先に限り適用となります。●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしております。●お預かりした個人情報、お客様への商品の発送及びご案内、その他サービスを提供するためのみ使用させていただきます。

このまちでくらす Ma chi ku ra

編集・発行/株式会社 ウェルスマイル 〒700-0927 岡山市北区西古松 605-5 プライオオフィスIIビル1F Tel.086-226-8100 (平日 9:30 ~ 18:00 / 土・日・祝休) Fax.086-235-8511

広告掲載のお申込み・お問合せ ウェルスマイル 検索 https://pado.welsmile.co.jp/

ウェルスマイル のホームページ イベント情報・お得情報・テイクアウト情報

Instagram @konomachidekurasu

X (旧 Twitter) @Machikura_Smile

〔PR〕

このオイル本当にすごいです！

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に...」「気になっていた頬のたるみがスッキリ!」など、嬉しい報告が「続々寄せられている『パールオイルマジック』。

このオイル、本当にすごいです!と、興奮気味に話してくれたのは坂口さん(63歳)。自分の肌がこんなに変わるのかと驚いているようだ。

坂口朋子さん 63歳

魔法!?

70代のおばあちゃんもシミが目には目です...

限定のお試しセット 先着100名様

濃厚なのにベタつかず、肌の奥(角質層)までスーッと浸透。しかも、日に日に鏡の前で目元の小じわ、頬のシミの変化に、思わず笑顔が...!

主成分は今、注目の「γリノレン酸」。特殊製法による高純度のものが使用されている。「γリノレン酸」は肌細胞の柔軟性や弾力性と深い関わりがあり、シワやたるみ、さらには既にできてしまったシミにも働きかける。オイルマジック限定お直しセット10ml×3包(約10日分)を770円(税込)で提供。お一人様1セット限り。

0120-776-377 受付時間 月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～18:00

FAX 0120-802-126 受付番号 PM-1251

株式会社 パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

●FAX・ハガキの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒・ご住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボラトリー」行●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担) ●取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

BEAUTY FAVON公式 HP▶

Hair room amitie アミティエ

ゆったりとくつろぎながら、あなた好みのヘアスタイルに

当店オススメの髪に優しい「水カラー」「水パーマ」はリピーター様に大好評! なかなか相談しにくい大人の髪のお悩みもお気軽に! 大きなサロンや男性スタッフが苦手な方にお気軽にご来店いただけます。

Tel.086-245-0881

岡山市北区今6丁目3-5 営業: 10:00～19:00 休: 月、第1火、第3日 P: あり

クーポン 洗うだけで理想の髪質! FAVONを無料でご体験 有効期限/2025年11月6日

40歳からの本気ダイエット 痩せるなら今!

体重 -20.2kg 達成

運動無し 糖質ゼロ 約10kg!

通常5,500円▶1,980円

「プロに任せて思い通りに痩せられました、若くなったと言われるようになりました!」

女性専用 完全予約制

耳ツボダイエット & 骨盤矯正専門

トータルボディーケア整体院 086-206-7557

企業様、お店・お教室のオーナー様

街の元気をお手伝いする生活情報誌

このまちでくらすの

チラシ折込みサービス

地域の各ご家庭のポストにお届けします!!

※厚紙・その他サイズについてはお問合せください/配達料なし

当社の配布はココがちがいます!

1 配布地域を細かく指定できる

2 配布率が高い

3 新聞を購読していない層にも告知できる

4 チラシの注目度が高い

普通紙 A4・B4折済 3.0円

お問合せ (株)ウェルスマイル Tel.086-226-8100 月～金9:30～18:00/土日祝休み

ブックトレード ボランティアスタッフ募集

ブックトレードとは... 読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントです!

●ボランティア内容 会場設営・搬入、ブックトレードの受付、本の整理、ブックトレード会場での写真撮影(スマホ)、会場でのSNSの更新 等

●登録制 開催場所、日時など決定しましたら、お知らせします。

お問合せ まちくらブックトレード実行委員会/このまちでくらす編集部 Tel.086-226-8100(月～金9:30～18:00/土日祝休)

おしらせ

■個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社 ウェルスマイル Tel.086-226-8100 (受付時間/平日 10:00～17:00 土・日・祝を除く)

■掲載における個人情報の取り扱い ◎ご提供いただいた個人情報は、当社への掲載申込みを目的として利用いたします。また、後日、当社からのサービスのご案内やアンケートのお願いをさせていただくことがあります。

■ここでこのまちでくらす」が手に入ります。 ○岡山東区 /A-COOP 西大寺店、ニシナ西大寺店 ○岡山市中区 / ティオ、ブックオフ東岡山店 ○岡山市北区 / 池田動物園、天満屋バスステーション、ハビーズ京山店 ○岡山市南区 / 生鮮館泉田店、ブックオフ妹尾店、ニシナ南輝店、東陸店、サウスビレッジ、リョーピプラッツ藤田店 ○倉敷市 / ハビーズ老松店、CHACHA、ニシナ福南店、中島店、進島中央店、福島店 ○総社市 / ニシナ総社東店 ○玉野市 / 生鮮館玉野店、宇野店、ニシナ長尾店 *その他についてはお問合せ下さい。

イベント情報

10月のイベント情報
こちらから一覧を
ご覧いただけます→



イベントの詳細内容は各記事の右下の二次元コード(QRコード)からご覧ください

第23回おかやま県民文化祭
これがOKAYAMA「文化がまちにある/君たちの未来へ/みんなが主役/「元気」にチャレンジ

期間 ~11月末
県民の皆様が文化に親しみ交流するとともに、日頃の文化活動の成果を発表する場として開催される「県民総参加」の文化の祭典です。
期間中は県内各地で様々な催し物が開催されます。
◎詳しくはこちら→

東京混声合唱団
真庭エスパス特別演奏会

日時 10/12(日) 14:00 開演
会場 エスパスホール (真庭市)
料金 一般2,500円、高校生以下1,500円他
※全席指定
※未就学児入場不可

岡山県立美術館/特別展
平子雄一展 ORIGIN

期間 ~11/9(日)
料金 当日一般1,500円他
国内外で注目を集めている現代美術作家・平子雄一の故郷である岡山県で初の大規模個展。
毎週土曜日(11/8を除く)には対話型鑑賞ツアーも。

高梁市成羽美術館
世界の道しるべーヤバイ現代美術 #もっとタグコレ

期間 ~2026/1/18(日)
休館日 毎週月曜日(ただし祝日は開館、翌火曜日休館)、年末年始(12/28~2026/1/4)
料金 一般・シニア1,200円他
待望のタグアートコレクション展第二弾。約40点の多彩な表現をご堪能ください。

吉備路文学館
吉備路の文学者 生誕・没後記念展 2025

期間 ~11/30(日)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日(10/14、11/4、11/25)
料金 一般400円他
◎2階展示室にて、企画展「吉備路ゆかりの文学者を知る」を併催

岡山県立図書館
県立図書館フェスタ

期間 10/25(土)~11/3(月祝)
会場 岡山県立図書館
デジタル情報シアター、メディア工房、閲覧室ほか
休館日 月曜
子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです!

新見美術館/開館35周年記念特別展
西田俊英ー不死鳥
Shunei NishidaーPhoenix

期間 10/4(土)~12/7(日)
料金 一般1,000円他
現代日本画壇を牽引する西田俊英氏は1年間屋久島に暮らし現地で取材をもとに制作に励んでいます。現在も制作が続く巨大日本画「不死鳥」の現在をご覧ください。

映画「ごほん」上映会
(「侍タイムスリッパ」安田淳一監督作品)

日時 10/11(土)(1)10:00~(2)13:30~
会場 岡山県天神山文化プラザ
料金 当日1,500円
※前売券、特別料金はありません
「侍タイムスリッパ」の安田淳一監督作品。米農家でもある監督の長編第2作目です。

もえぎのいち Vol.19
in natural garden purplea
ときめきと、暮らしと、おしさと。
日時 11/9(日) 10:00~15:00
場所 natural garden purplea
(中区下1261※プレステージ城東住宅展示場内)
※小雨決行、荒天中止
素敵な雑貨屋さんの庭先で開催する、一日限りのちいさなマルシェ。

西大寺ふれあいセンター
絵本の読み聞かせボランティア養成講座
日程 11/4(火)~全6回
場所 西大寺ふれあいセンター
定員 15名 **受講料** 1,260円
申込締切 10/25(土)必着
詳しくはこちら→

ONLY_ONE マルシェ in 倉敷
ここでしか出会えない
こだわりあふれるマルシェ
開催日 10/19(日) 10:00~16:00
場所 あちてらす倉敷
ハンドメイド雑貨を中心に、美味しいものいっぱい! キッチンカーも来ます。みんなで楽しめるマルシェです。

おしらせ
ピンクリボン岡山2025
県民公開講座 & チャリティーコンサート
日時 10/26(日) 13:00~16:00
場所 岡山県医師会館 三木記念ホール
《第一部》県民公開講座 (13:00~14:00) 「乳がんについて知ろう(仮)」
《第二部》チャリティーコンサート (14:00~16:00)
詳しくはこちら→

犬養木堂記念館
謎解きゲーム第5弾
木堂記念館の大失敗 本物の旗はどれでしょう?!

期間 10/10(金)~12/1(月)
時間 9:00~17:00(受付は15:00まで)
休館日 火曜
入館料・参加料 無料
てがかりやヒントを集めて謎を解こう!

岡山大学病院 がん相談支援センター
がんとつきあう人の
おしゃべり会

日時 11/1(土) 13:00~14:30(受付12:30~)
会場 ビュアリテいまび(北区下石井)
申込み 下記二次元コードから詳細を確認ください
※参加無料 ※申込締切: 10/24
※通院先は問いません
※開催時間中自由に入退場できます。

西大寺ふれあいセンター
おたのしみ! キッズえいが会
「すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

日時 10/11(土)(1)10:00~11:30
(2)13:00~14:30 ※開始30分前開場
定員 各回150名程度
※事前申込不要・当日先着順
※入場無料
※未就学児は保護者同伴

岡山大学病院 総合患者支援センター
がん体験者によるピアサポート
~患者さんやご家族のお話を聞きます~

開催日 10/8(水)・21(火) 10:00~12:00・13:00~15:00
場所 岡山大学病院総合患者支援センター内
対象 がん患者・家族、どなたでも
※予約不要・時間内立ち入り自由
※不安や戸惑い、お気持ちをがん経験者にお話ししてみませんか? (医療従事者ではないための治療に関する相談はできません)

絵本のブックトレード
日時 10/26(日) 10:00~16:00
場所 大家族の湯(北区久米)
読み終わった本を誰かが読み終わった本と交換する本のイベントに遊びにきませんか!
参加方法ほか、詳しくはこちら

MOVIE

シネマ・クレール

テレビの中に入りたい(10/23)※PG-12、THE オリバーな犬、(Gosh!!) このヤロウ MOVIE(10/23)、サ・ザ・コルダのフェニキア計画(10/16)、ふつうの子ども(10/2)、入国審査(10/3~16)、ブライアン・エプスタイン(10/3~16)※PG-12、蔵のある街(10/10~23)、《若尾文子映画祭 side.B》10/10・11 婚期/女系家族/10/12・13 妻は告白する/清作の妻/10/14のみ刺青/

夜の素顔/10/15のみ 赤い天使/越前竹人形/10/16のみ 傷だらけの山河/10/17・18 しとやかな獣/10/19・20 祝/10/21のみ 赤線地帯/10/22のみ 雁の寺/10/23のみ 夫が見た、揺さぶられる正義(10/10~23)、ミシェル・グラン(10/17~23)、《オスロ、3つの愛の風景》10/17~23 DREAMS/LOVE/10/24~30 SEX、キス・サ・フューチャー(10/17~23)、サタンがおまえを待っている(10/17~23)、セルブールの雨傘(10/24~30)、死ぬまで推すのか(10/24~30)、ブラックパ

グ(10/24~)、六つ顔(10/24~)、リアム・ギャラガー in ロックフィールド(10/24~30)、キムズビデオ(10/24~30)、銃弾と正義(10/24~30)、ムガリツ(10/24~)、最後のピクニック(10/31~)、アフター・ザ・クエイク(10/31~)、グランドツアー(10/31~11/6)、リアム・ギャラガー ライブ・アット・ネブワース 2022(10/31~11/6) ※一律2,500円

岡山メルパ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来(上映中)※PG-12、囃子の河(上映中)、Dear Stranger/ディア・ストレンジャー(上映中)、By 6 am 夜が明ける前に(10/3~)、層間騒音(10/10~)、また逢いましょう(10/24~)、ChaO(10/24~)、WHO?(10/31~)、我ら~愛の継承~(10/31~)、男神(10/31~)

シネマ・クレール
Tel.086-231-0019



岡山メルパ
Tel.086-221-0122



山田のおやじの 干支占い

2025年 10月



開運アドバイザー
山田 浩三

西日本運勢研究会(二ホン全印会)二代目鑑定士、岡山大学非常勤講師(元)、明治大学卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業を継ぐため三木黒山など多数の専門家に師事。占いは人を幸せにするものでなくてはならないという信念に基づき、鑑定に臨んでいる。

【相談項目】姓名判断、命名、四柱推命、家相、風水等。
http://yamadanooyaji.com/
kyamada@mx3.tiki.ne.jp Tel.086-296-7558

子 年生まれ

一か八かという動きは避けよう。動に頼る対応は信用を失うことにつながる。事前に情報を収集し、専門家の意見を求め、対応策を意図することが大切。計画性が成果を生む。

丑 年生まれ

誰に対しても公平に接すること。裏表のない言動が信用を高める。誠意を持っての対応が大事。正直であれば自分を飾る必要がなくなる。肩の力を抜いて行動しよう。

寅 年生まれ

判断力が試される時。好き嫌いや損得で判断すると、せっかくの良い運氣も停滞する。人としての倫理感から考えること。買ひ物は、自分にとって必要なものを選ぶ。

卯 年生まれ

対人運が良くなるので、出会いや遊興面での誘いが増える予感。交友する相手を選ぶことが大事になる。自分を成長させる人とはどんな人かを考え、シビアに判断を。

辰 年生まれ

行動計画を見つめ直してみよう。成果を求めたいために、あれもこれもと詰め込み過ぎると身動きがとれなくなる。長期的な視点からの判断を忘れないこと。ゆとりは大事。

巳 年生まれ

感情のコントロールが大切。どのような場面であろうとも、冷静で理性を忘れない姿勢が評価される。イラっときたら深呼吸。冷静さは必要だが、遊び心もお忘れなく。

午 年生まれ

外野の声に惑わされなさい。周りにから嫌われたくないからと、優柔不断な態度をとると信用が低下する。自分の信念と利他の精神から選んだ判断を大切にしよう。

未 年生まれ

幸運を逃さないために、チャンスが来たら行動することが大切。そのために普段から準備をしておきたい。悩んだときに相談できる。専門家チームを構築しておくとうまい。

申 年生まれ

メリハリのある行動が吉となる。求められることが増え、公私ともに忙しさを覚える月。集中して取り組み、疲れたら上手に休むこと。余裕のある計画を組みたい。

酉 年生まれ

おせっかいはホドホドに、良かれと思った行動したことが裏目に出る恐れがある。様子を見ながら、先方の要望とすり合わせる対応が無難。甘え上手になるのが良い。

戌 年生まれ

生活リズムと食生活を大切にしよう。ストレスがたまると暴飲暴食に走りやすいので注意。胃腸が疲れると体調も悪化する。睡眠時間を確保し、腹八分でいよう。

亥 年生まれ

利害関係のないつながりが、未来につながる出会いを呼び込む。趣味などの場を大切にしたい。自己紹介を楽しくできるようにまとめておこう。ユーモアは大切。

毎月1回発行の

「このまちでくらす」

を配布して頂くお仕事です!!



●配布スタッフ募集要項

応募資格

- 徒歩や自転車などでの配布が可能な方
- 6ヶ月以上継続してお仕事ができる方

応募資格

配布件数(戸数)による
出来高制

応募方法

まずはお電話下さい。
お問合せもお気軽に。

QRコードからも
ご応募いただけます!



募集地区

兵団・広瀬町・奉還町 1.2・下伊福 1.2・下伊福上町・下伊福本町・高柳・西崎 1.2・大安寺東町・清心町・絵図町・伊福町 2.3・伊島町 3/伊島北町・北方 3・中井町 1.2・学南町 2・津島新野・津島南 1.2・津島東・津島本町・谷万成・西辛川・芳賀・佐山・津高・南中央町/京町・岡町・大供 1.2.3・新屋敷町・奥田本町・奥田 1.2・東古松 1.4・東古松南町・中仙道 2・辰巳・西長瀬・田中・下中野・青江 1.3.4.5・西市・新保・洲崎・平福 2/福島 2・福富西 1・万倍・芳泉 2.3・当新田・南輝 3・福浜町・若葉町・松浜町・白石・白石東新町/白石西新町・平野・庭瀬・西花尻・大福・妹尾・真島・内尾・門田屋敷 2.3.4・新京橋・森下町/住吉町・湊・山崎・円山・江並・藤崎・国富 3.4・藤原西町・藤原・さい東町・さい・高屋・中井 1.2.3.4・関・乙多見・長岡・雄町・四御神・穴甘・可知 5・富士見町・西大寺松崎・広谷・西大寺中野

お問合せ

(株)ウェルスマイル 配布スタッフ係 担当/村山

Tel.086-226-4066 (平日の月~金 9:30~18:00)

〒700-0927 岡山市北区西古松605-5 ブライトオフィスIIビル1F



多数の主婦の方、シニアの方にも活躍いただいています。

配布スタッフ(委託)募集!

家事の合間に!
健康づくりに!



このまちでくらす

公式 LINE

お友だち募集中!

お得! 楽しい! 情報をお届けします!

“お友だち登録” 特典

お友達登録
してくださった方に
もれなく
プレゼント!

特典 1



トマト&オニオン ※1
お食事券 500 円分

特典 2



大家族の湯
子ども入浴券

特典 3



大進創寫館岡山店 ※2
お会計総額から 2,200 円引き

※1 トマト&オニオン岡山江崎店・岡山城東店でのみご利用頂けるお食事券です。

※2 大進創寫館岡山店のクーポンをご利用の方は事前にご予約ください。詳細はお問合せください。(大進創寫館岡山店 Tel.0120-34-9600)

LINEでチャレンジ! ロコトクくじびき!

お得が当たる!!
今月の“くじびき”が
まちくら公式LINEで
スタート!

お友達登録は
こちらから!



〈新築分譲マンション〉

アルファステイツ大元中央公園 好評分譲中！



1分でわかる 住宅購入診断！

あなたはいつ住宅を買うべき？

いくつかの質問に答えるだけで

あなたの住宅の購入時期がわかります！



こちらのQRコードから
診断をスタート！

今すぐ
CHECK



■物件概要●物件名称/アルファステイツ大元中央公園●所在地/岡山県岡山市北区野田三丁目7番104●交通/岡電バス「大元上町」バス停徒歩8分、JR瀬戸大橋線・宇野みなと線「大元」駅徒歩16分●総戸数/52戸(管理事務室、防災倉庫除く)●敷地面積/1,775.11㎡(確認申請時)●建築面積/430.24㎡(確認申請時)●建築延床面積/3,999.45㎡(確認申請時)●建築確認番号 第ERI-25000256号(2025年4月15日付)●構造・規模/鉄筋コンクリート造14階建て●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域・第一種住居地域●法定建蔽率/81.6%●法定容積率/200%●完成予定日/2027年2月下旬●入居予定日/2027年4月下旬●売主/穴吹興産株式会社 国土交通大臣(10)3300号・(公社)香川県地建物取引協会・四国地区不動産公正取引協議会〒700-0903岡山市北区幸町8-29(大樹生命岡山ビル13F)穴吹興産株式会社岡山支店 TEL086-232-2588●設計監理/有限会社おかだ建築設計事務所●施工/新和建設株式会社●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地:建物専有面積割合による敷地(所有権)の共有、建物:(専有部分)区分所有権、(共用部分)建物専有面積割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と弊社指定の管理会社間で管理委託契約を締結●管理人の勤務形態/月曜日～金曜日、9時～17時(土日祝は不在)●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社岡山支店●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社■先着順分譲物件概要●販売戸数/39戸●販売価格(税込)/3,780万円～5,980万円●最多販売価格帯(税込)/4,900万円台(6戸)●管理費(月額)/11,800円～16,200円●修繕積立金(月額)/3,900円～5,300円●修繕積立基金(一括)/294,000円～404,000円●駐車場予定使用料(月額)/0円～15,000円●住居間取り/2LDK～3LDK●住居専有面積/55.37㎡～76.14㎡●バルコニー面積/10.45㎡～26.26㎡●アルコーブ面積/1.97㎡～3.13㎡●ポーチ面積/7.45㎡●※上記面積は壁芯面積であり、登記面積とは異なります。※行政官庁の指導および施工上の都合により、記載の内容が変更になる可能性があります。※先着順受付のため、ご希望のお部屋が完約済の場合がございます。予めご了承ください。●広告制作費/2025年9月18日●取引条件の有効期限/2025年10月末日